

大会要項

■参加資格

どなたでもご参加いただけます。ただし、小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

■参加費

	町外	町内
大人	1,000円	500円
中高生	500円	
小学生	無料	

- 当日申込みは300円追加（無料を除く）
- 1日参加も2日参加も同額です。
- 参加費には保険料、ゼッケン、コース図、完歩証を含みます。
- 主催者の責めによらない大会中止や、参加取り消しや不参加の場合、参加費を返金いたしませんのでご了承下さい。
- 当日申込みは、スタート地点付近の受付でお受けします。当日申込みの場合は、参加記念バッジ等に限りがあり、お渡し出来ないことがありますので、予めご了承下さい。
- ノルディック・ウォーキング用ポールなどが当たる抽選会もあります。（1日1回。2日とも参加すれば何か当たるかも!）

■ノルディック・ウォーキング用ポール(ストック)レンタル

- ポール(ストック)を持っている方はご持参下さい。
- ポール(ストック)の無い方は、有料(1日毎300円)でポール(ストック)のレンタルが利用できます。(先着申込50名様まで。当日お申込み下さい。事前申込みは受け付けておりません。)

■完歩証

- 完歩された方には完歩証を発行します。
- 各種認定印の押印等は、ゴールにて順次行います。

■昼食

主会場において、おじろマルシェ同時開催!! ゴールしたあとは、ゆっくりと小代の食をお楽しみください。



■天候

雨もまた自然です。荒天(大雨・洪水・暴風雨警報発令時)以外は決行いたします。

■携行品

- 申込書(振替払込請求書兼受領証)は当日、受付にご提示下さい。
- 雨具は必ず用意しましょう。
- 万一の事故に備え、健康保険証をご持参下さい。

■ウォーキングルール

- 出発式前のスタートは出来ません。
- 交通ルールを守り、横に広がらないで歩いて下さい。
- ポール(ストック)は歩行中に他の人の迷惑にならないよう取扱いには十分注意しましょう。
- ゴミは各自で持ち帰りましょう。ポイ捨て等は絶対にしないようにしましょう。
- ポールなしのウォーク参加もOK!!

■申込規約

大会申込に際して、参加者は下記の事項並びに本申込書記載内容に同意の上、必要事項をご記入下さい。

- 参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理の下に参加して下さい。大会当日、身体の調子が悪い場合は無理をしないようにしましょう。
- 全ての登録参加者は万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲及び応急処置以外の責任を負えませんのでご了承下さい。
- 申込みにあたり提供される個人情報(住所、氏名、連絡先等)は、各種連絡(大会案内等)や大会誌作成にのみ使用し、他の用途に使用することはありません。
- 大会出場中の映像・写真・記録・記事など肖像権等全ては、主催者に属します。
- 気象条件等により、スタート時間・制限時間・コース等を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。
- 自然災害、荒天、流行性疾病等、不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加費の返金、宿泊費等の個人負担の費用補償は行いません。

■主会場(スタート・ゴール共)

小代ゴンドラステーション駐車場(香美町小代区大谷463)

■宿泊施設のご案内

番号	宿泊施設名	住所	定員	電話番号
①	大平山荘	小代区大谷829	65	0796-97-2120
②	オーベルジュ花郷里	小代区大谷300	35	0796-99-6009
③	中佐屋旅館	小代区大谷50	40	0796-97-2018
④	ながのや	小代区大谷627	25	0796-97-2675
⑤	中村荘	小代区城山345	25	0796-97-2490
⑥	藤乃	小代区平野615-1	10	0796-97-2522
⑦	松田屋	小代区大谷634	29	0796-97-2151
⑧	美方パレス	小代区城山11	115	0796-97-2220
⑨	美方高原自然の家	小代区新屋1432-35	260	0796-97-3600
⑩	奥但馬美方高原コテージ村	小代区新屋	40	0796-97-2693
⑪	吉滝キャンプ場・コテージ村	小代区貫田	35	0796-97-2392

- 各施設の概要は香美町小代観光協会HPで紹介しています。お問い合わせは同協会へ。
- 宿泊のお申し込みは施設に直接お願いします。
- 裏表紙のコース案内図と合わせてご覧ください。番号で施設のおよその位置がわかります。

■受付・出発式・スタート・ゴール時間

コース毎に主会場をスタート、各チェックポイントを通過して主会場にゴールします。

開催日	コース名	距離	受付時間	出発式及びスタート	ゴール	備考	
11月4日(土)	こべちゃんコース	A	16km	8:00~ 8:30	8:30	14:00	高低差、大・小アップダウンのある健脚コース。
		B	12km	9:00~ 9:30	9:30	14:00	緩やかな上りの最後に若干きつい勾配あり。下りは緩やか。
		C	7km	10:00~10:30	10:30	14:00	お年寄り、ちびっこもチャレンジ出来るゆったりコース。
11月5日(日)	もおじろコース	D	18km	8:00~ 8:30	8:30	14:00	高低差有り。登りきった先にたどり着く滝(吉滝)は圧巻。
		E	12km	9:00~ 9:30	9:30	14:00	ロングコースはちょっと不安な方へ。見所はじゅうぶん。
		F	6km	10:00~10:30	10:30	14:00	高低差が少ないから散歩気分です。

コース名	見どころ(ジオポイント等)
こべちゃんコース	A 神秘の池と夫婦杉が出迎えるパワースポット小代神社は必見!
	B オジロの谷沿いをのんびり散策。牛の健康を祈念する神様も見学。
	C 家族みんなで楽しめよう! 古代体験の森も散策。
もおじろコース	D ウラミ滝!? 水の落ちる様子を裏側から見る滝(吉滝)を目指して歩きます。
	E 美しい棚田の風景、黒毛和牛の意外なルーツにふれられます!
	F 「文化祭作品展」見学と、滝(要滝)のマイナスイオンでいやされよう!

■参加申込み方法

- 下記の郵便払込取扱票により最寄りの郵便局にて参加申し込み出来ます。又、大会事務局に直接持参されても結構です。
- 事前申込みの方のみ大会誌に名前を掲載いたします。掲載を希望されない場合のみ、その旨を払込取扱票の備考欄にご記入下さい。

【お問い合わせ】

但馬牛ゆったりウォーク実行委員会(月~金/8:30~17:15 祝祭日休業)
〒667-1503 兵庫県美方郡香美町小代区大谷564-1
香美町小代地域局内「但馬牛ゆったりウォーク実行委員会」事務局

TEL 0796-97-3111 FAX 0796-97-2097
o_chiikisoumu@town.mikata-kami.lg.jp

大会ホームページは、香美町ホームページ
http://www.town.mikata-kami.lg.jp/ 内のバナーからお入り下さい。

注：大会参加当日、受付にてこの受領証を提示ください。

第9回但馬牛ゆったりウォーク 参加申込書

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 大阪	口座記号番号	009102	009102
	金額	254506	254506
加入者名	但馬牛ゆったりウォーク実行委員会	加入者名	但馬牛ゆったりウォーク実行委員会
代表者住所	〒 都道府県	金額	※おなまえ
フリガナ	氏名	ご依頼人	様
フリガナ	性別	料 金	日 附 印
フリガナ	年齢	備 考	
フリガナ	参加コース		
フリガナ	4日		
フリガナ	5日		
フリガナ	備考		
フリガナ	日		
フリガナ	附		
フリガナ	印		

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号大第43585号)これより下部には何も記入しないでください。

この受領証は、大切に保管してください。