

美しい山・川・海 人が躍動する 交流と共生のまち



香美

2

平成 26 年 (2014)

月号

No. 107



【写真】

新成人の皆さん、おめでとう！

香美町成人式

1月12日に香住区中央公民館で行われた「香美町成人式」。晴れて259人（式典参加者は215人）が記念すべき大人への第1歩を踏み出しました。

（別冊「成人式おめでとう」に関連記事を掲載）

今月の主な内容 (Contents)

- 2 まちのうごき
健康診査 ～ いつまでも健康でありたい ～
- 4 まちからのお知らせ
消費税率の引き上げに伴う使用料・手数料の変更
確定申告はお早めに！
役場各課などからのお知らせ ほか
- 14 まちのできごと
- 16 ふるさとの誇りを訪ねて
（別冊 成人式おめでとう、けいじばん、いきいきカレンダー）

健康診査

Health Check up

●問い合わせ先 役場健康課

いつまでも健康でありたい——。

この願いは誰もがもちのことでしょう。

元気で長生きするためには、願うだけではなく健康な日常生活を送ることが大切になります。

今回は各種健診のこれまでの結果から、健康づくりについて一緒に考えてみましょう。



今年度の受診率は

39・0%

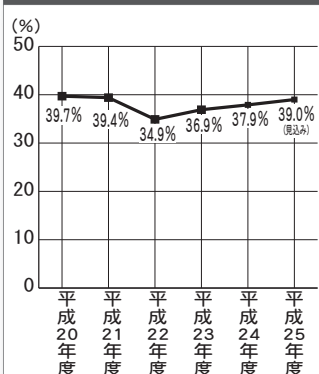
今年度、国保加入者のうち特定健診を受診した人の割合は39・0%になる見込みで、平成22年度を境目に若干増加傾向にあります(図1)。また、男女別・年代別の受診者数は年齢とともに増加傾向にあり、男女ともに60〜70歳代の受診者数が一番多くなっている一方、若い年代の受診者数は伸び悩んでいます(図2)。

土曜日健診や健診会場に託児コーナーを設置をしていますので、学校で健診を受けていたように、社会に出ても健診を受け続けて、生涯を通して自分自身の健康に関心を持つように心掛けてはいかがでしょうか。

また「健康だから」「体調が悪くなったら病院に行くので健診は受けない」「通院しているから健診は必要ない」と考えていませんか。

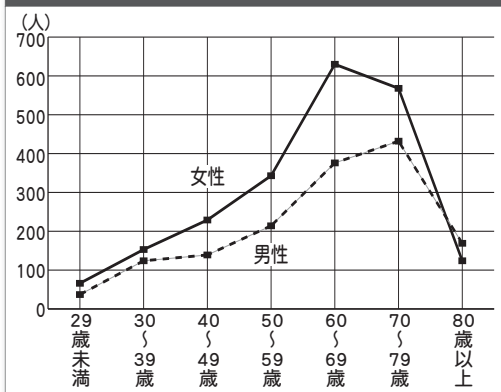
健診は病気の予防だけでなく、現在の病状を重症化させないためにも大切な

図1 特定健診受診率の年度別推移



です。健診結果から得た生活習慣の問題点を改善することで、治療効果が上がります。

図2 男女別・年代別の特定健診受診者数



血圧の※有所見者率は

なんと「県下で最高」

平成23年度に実施した国保加入者の特定健診結果では、有所見者率が高いものから順に①LDLコレステロール(56・5%)②HbA1c(54・2%)③収縮期(最高)血圧(53・4%)と続き、2人に1人が正常値から外れていました(図3)。

特に血圧は収縮期(最高)、拡張期(最低)ともに県平均値を大きく上回り、県下で最も高くなっています。

※有所見者率とは…
健診受診者のうち健診項目で何らかの異常が認められた人の占める割合

“高血圧”と

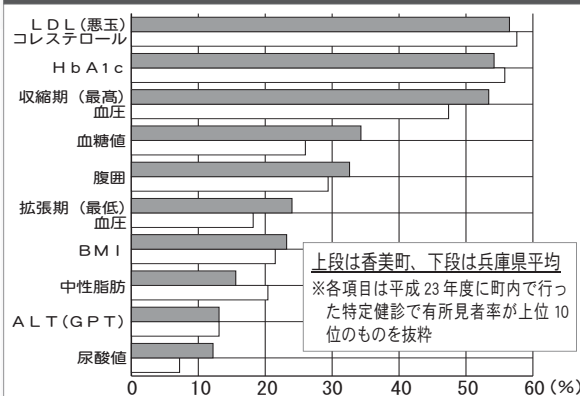
生活習慣の関係

血管を流れる血液の圧力が高くなる「高血圧」は、血管や心臓に過度の負担を掛けます。こうした状態が続く中で、コレステロール値が高いなどといったさまざまな要因が加わると、動脈硬化ひいては心疾患や脳血管疾患を引き起こします。

つまり、高血圧だけではなく、その他の複合的な要因が重なることで重篤な病気につながるのです。

そこで、高血圧と生活習慣の関係をみてみます。今年度の町ぐるみ総合健診受診者のうち、食生活や運動不足に起因する体重増加や飲酒といった生活

図3 平成23年度特定健診有所見者率

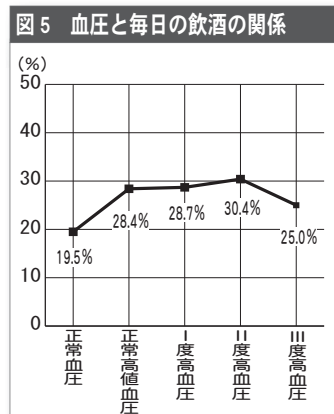
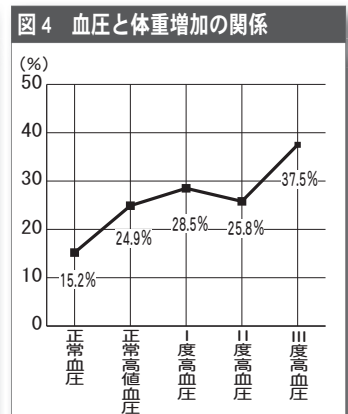


習慣と高血圧の関係を表したものが図4と図5です。全受診者を血圧区分(表1)ごとに振り分け、それぞれに「20歳時より10kg以上体重が増加しているか」「毎日飲酒するか」を問診した結果を割合で表しています。

区分	拡張期(最低)血圧	収縮期(最高)血圧
正常血圧	85未満	かつ 130未満
正常高値血圧	85～89	または 130～139
I度高血圧	90～99	または 140～159
II度高血圧	100～109	または 160～179
III度高血圧	110以上	または 180以上

※日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2009年版」抜粋
※数値の単位はmmHg

図4からは「血圧の高い人ほど体重が増加した人が多いこと」、図5からは「血圧の高い人ほど毎日お酒を飲む人が多いこと」がうかがえます。体重増加の原因は、食事バランスが悪いことや運動不足などが考えられますが、こうしたことは肥満につながり、内臓脂肪の増加による高血圧や高コレステロールの要因ともなります。また、飲酒も血圧を上げる要因ともいわれていますし、お酒のつまみには塩分量が多いものがあり、食べ過ぎが高血圧につながる要因になります。



日ごろの予防、早期発見が健康づくりの第一歩

今回は血圧に着目して各種健診の結果をご紹介します。そこから見えてきたのは、本町が県下で最も血圧に異常のある人が多いこと、また食生活、運動不足、飲酒などの生活習慣が血圧と深い関係を持つことでした。前述のとおり、高血圧は心疾患や脳血管疾患といった命に関わる病気の要因になります。しかし、自覚症状がほとんどなく、長い時間を掛けて体むしばんでいきます。

高血圧が「サイレントキラー」とも呼ばれるゆえんは、そうしたところにあります。

高血圧の発見には定期的な血圧測定と健診が有効ですが「健診や医療機関を受診した時だけ緊張のせいで血圧が上がる。普段は低いはず」といった思い込み、また、せっかく早めに高血圧を発見できたとしても、自覚症状がないことから精密検査を受けずに放置してしまう人がいます。皆さんと皆さんの大切な人を守るためにも、健診を定期的に受診し、高血圧が発見された場合にはきちんと検査を受けましょう。高血圧に限らず、生活習慣病の予防には「食事と運動で適正な体重を維持すること」そして「お酒の飲み過ぎに気を付けること」が大切です。日常生活

活を振り返り、無理のない程度に健康づくりを行ってみませんか。

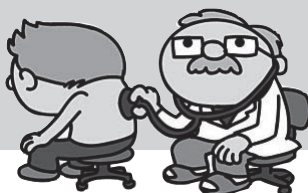
左の生活習慣病予防セルフチェックの各項目のうち、皆さんはいくつできていますか。チェックが入らなかった項目があれば少しずつ構いません。できることから実行してみましょう。

“今年も” “今年こそ”
健診を受診しよう！

平成26年度の町ぐるみ総合健診や女性の検診は4月から始まります。詳しくは、区・自治会(区)を通じて配布している「平成26年度町ぐるみ総合健診・女性の検診のご案内」をご覧ください。特定健診やがん検診を受診して、自分の身体の声を傾けましょう！

生活習慣病予防 セルフチェック

- ☐ 体重計に毎日乗っている
- ☐ 1日3食食べている
- ☐ 朝ごはんをしっかり食べている
- ☐ バランスのよい食事をしている
- ☐ 野菜は毎食たっぷり食べている
- ☐ うす味を心掛けている
- ☐ 塩分の取りすぎに注意している
- ☐ 腹八分目を意識している
- ☐ よくかんで、ゆっくり食べている
- ☐ お菓子やジュースなど間食を控えている
- ☐ アルコールは適量にしている
- ☐ 就寝2時間前は食べないようにしている
- ☐ できるだけ歩くようにしている
- ☐ 禁煙している、たばこは吸っていない
- ☐ 夜12時までには寝ている
- ☐ 毎年健診を受診している





●問い合わせ先 役場各担当課・各施設

対象となる使用料や手数料に係る施設などは左表のとおりですが、これ以外のものについては公益性、使用用途目的などを考慮し、今回は引き上げを行いません。

また、必要な各種付常設備の使用料やサービス料などを加味している場合もありますので、4月1日以降の金額については各施設にお問い合わせください。

また⑳上下水道は▼水道料金は基本料金（給水準備料）と水量料金の合計に1・08を乗じて得た金額▼水道加入分担金は4月1日以降に給水装置の新設などを申し込んだ場合、新設分担金に1・08を乗じて得た金額▼下水道料金は使用料金に1・08を乗じて得た金額——に改定します。

しかし、⑭小代南部健康高原専用水道と⑯上下水道では、3月31日以前から継続使用していた場合、検針（2カ

スムーズな検針にご協力をお願いします。



■町が管理する施設などの使用料・手数料一覧（消費税率の引き上げに伴い使用料・手数料を改定するものを抜粋）

名称・種類・区分・単位など		現行 (3月31日まで)	改定 (4月1日以降)
⑮し尿処理 （問い合わせ先：矢田川クリーンセンター TEL 0796・36・0649）			
生し尿	基本料（1回当たり。収集車に常備しているホース以外を接続した場合、その本数に応じて加算あり）	315 円	320 円
	従量料（100ℓ当たり。1回の収集量が200ℓ未満の場合は、200ℓで計算）	1,365 円	1,400 円
浄化槽汚泥	従量料（100ℓ当たり）	614 円	630 円
下水道（一般廃棄物）濃縮汚泥	従量料（同上）	492 円	510 円
町外から受け入れる生し尿・浄化槽汚泥	従量料（同上）	921 円	950 円
⑯霊きゅう車 （問い合わせ先：役場町民課）			
運賃（基本額）		6,300 円	6,480 円
運賃（加算額）	10kmまで	1,790 円	1,840 円
	20kmまで	3,180 円	3,270 円
	30kmまで	5,170 円	5,320 円
	40kmまで	7,160 円	7,360 円
	50kmまで	9,150 円	9,410 円
	50kmを超えて150kmまでの場合、20km増すごとの額	3,180 円	3,270 円
	150kmを超えて500kmまでの場合、30km増すごとの額	5,170 円	5,320 円
	500kmを超える場合、50km増すごとの額	9,150 円	9,410 円
作業料金（加算額）	1時間30分を超える場合、30分増すごとの額	500 円	510 円
乗車料金（加算額）	6人を超える場合、3人増すごとの額	760 円	780 円
深夜早朝作業料金（割増額）	1作業当たり	1,400 円	1,440 円
	30分までごとに	710 円	730 円
⑰町内各診療所 （問い合わせ先：役場健康課）			
診断書など医師の判断を要するもの (1人1通当たり)	診断書のうち、病状経過などの証明内容が複雑なもの、死体検案書	5,300 円	5,450 円
	死亡診断書、出生証明書、診断書のうち、病状経過などの証明内容が簡易なもの	3,200 円	3,290 円
	身体検査の証明など記載内容が簡易なもの	1,600 円	1,650 円
上記以外のもの (1人1通当たり)	診療費明細証明など	3,200 円	3,290 円
	所得税などに係る医療費控除のための証明など	1,600 円	1,650 円
	通院期間の証明など（同上）	1,600 円	1,650 円
⑱公立香住病院 （問い合わせ先：公立香住病院事務局）			
病室使用料 (1人室)	町内者	4,500 円	4,630 円
	町外者	5,300 円	5,450 円
自動車使用料 (1回当たり)	2kmまで	500 円	510 円
	2kmを超える場合は、以後1kmごとに	200 円	210 円
診断書など医師の判断を要するもの (1人1通当たり)	診断書のうち、病状経過などの証明内容が複雑なもの、死体検案書	5,300 円	5,450 円
	死亡診断書、出生証明書、診断書のうち、病状経過などの証明内容が簡易なもの	3,200 円	3,290 円
	身体検査の証明など記載内容が簡易なもの	1,600 円	1,650 円
上記以外のもの (1人1通当たり)	診療費明細証明など	3,200 円	3,290 円
	所得税などに係る医療費控除のための証明など	1,600 円	1,650 円
	入院または通院期間の証明など	1,600 円	1,650 円
⑲小代南部健康高原専用水道 （問い合わせ先：役場上下水道課）			
基本額（1ヵ月当たり）	10㎡まで	2,000 円	2,056 円
超過額（同上）	10㎡を超え、200㎡まで	210 円	216 円
	200㎡を超え、400㎡まで	220 円	225 円
	400㎡を超え、600㎡まで	230 円	236 円
	600㎡を超え、800㎡まで	240 円	246 円
	800㎡を超え、1,000㎡まで	250 円	257 円
	1,000㎡以上	260 円	266 円

政府広報 内閣府 内閣府 公正取引委員会 消費者庁 財務省 経済産業省中小企業庁

あなたの暮らしを
わかりやすく

**弱い立場の取引先（納入業者・下請・運送等）に
消費税の引上げ分を押しつけることは違法です！**

困ったときは、すぐにご相談ください。

消費税価格転嫁等総合相談センター
専用ダイヤル：0570-200-123
【受付時間】平日 9:00～17:00（平成26年3月・4月は土曜日も受付）※秘密厳守

◆減額、買いたたきなど消費税の転嫁拒否は禁止されています。

＜例＞

- ✕ 「(支払い時になって)やっぱり消費税分は支払わないよ」
- ✕ 「増税3%分値引きしてよ」
- ✕ 「消費税3%分はのむけど、その分、本体価格を下げてよ」

◆消費税は、価格転嫁を通じて、国民の皆様にご負担いただくものです。
※消費税率の引上げによる増税分はすべて社会保障（子育て、医療、介護、年金）に使われます。
※同時に、デフレ脱却と経済再生へ向け、十分な経済対策を講じてまいります。

みんなの安心を
もっと。ずっと。 **消費税・今年4月から8%に。** 内閣府 転嫁対策 検索

この広告に関するお問い合わせ
内閣府消費価格転嫁等対策推進室（03-3539-2610）

確定申告

申告期間は**2月17日(月)**から**3月17日(月)**まで。
窓口が大変混雑しますので、お早めに申告してください。



早めの申告を
お願いします！

▲イータ君
(国税電子申告・納税システムキャラクター)

●問い合わせ先 役場税務課・各地域局、豊岡税務署 (TEL 0796・22・2101)

申告期間内に 必ず申告を！

確定申告には「所得税」「住民税(町民税県民税)」「国民健康保険税」の3種類があります。原則、すべての人が申告をしなければいけません。次の場合は必要ありません。

- ① 1つの会社からの給与所得だけの人(年末調整を受けた人)で、ほかに所得控除がない人
 - ② 65歳以上(今年1月1日現在)で、14.8万円以下の公的年金収入だけの人で、所得税が源泉徴収されていない人
- ただし、所得税が源泉徴収されていて申告すると還付がある場合や、ほかに収入がある場合は申告の必要があります。

◆申告書の種別(提出先)

- ・所得税及び復興特別所得税確定申告書
所得税の納税、還付請求が必要な場合(豊岡税務署または役場税務課、各地域局)
- ・町民税県民税・国民健康保険税申告書
①、②以外で所得税の申告が必要がない場合(役場税務課、各地域局)

◆インターネットでの申告書の作成

国税庁ホームページでは、税務署提出用の所得税及び復興特別所得税確定申告書や青色申告決算書などを作成することができます。

土地・家屋の賃貸、売却があった場合は申告を！

土地、家屋を貸して得た収入は不動産所得、売って得た収入は分離譲渡所得となり、申告の必要があります。

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度対象者は「無収入」でも申告を！

国民健康保険制度・後期高齢者医療制度には、所得に応じて保険料・保険料を減額する制度があります。

平成25年中にまったく収入がない人についても「町民税県民税・国民健康保険税申告書」で申告することにより、保険料・保険料を減額する制度が適用されますので必ず申告をしてください。

所得税の申告は不要でも 町民税県民税の申告を！

所得税の確定申告には次の「申告不要制度」があります。

- ① 年末調整を行った給与所得以外の所得が20万円以下の場合
- ② 公的年金収入が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の場合

これらは計算上で所得税の納税額が発生しても、所得税の申告書の提出や納税は必要ありません。
ただし、町民税県民税の申告は必要

となります。申告をしない場合、生命保険料などの各種控除が適用されず、町民税県民税が従来より高くなる場合があります。

農業所得は 収支計算を！

農業所得は収支計算で行います。ただし、家族が食べる分だけを作っていて売りに出していない場合で、確実に赤字になる場合は農業所得の申告は必要ありません。

申告に際しては、農業に関する金額が分かる書類(通帳、売上伝票、請求書、領収書など)を整理し、事前に配布している資料などで収支計算書を作成してから申告相談にお越しください。申告相談の際、収支計算書をご用意いただくと短時間で済ませることができ、また、協力ください。

なお、事前に収支計算書を作成していないと申告相談を受け付けることができない場合もあります。

医療費控除に係る 領収書の整理を！

医療費控除を受ける人が増えていますが、領収書を整理していないと確認に時間が掛かります。個人別、医療機関別に整理し、合計金額を計算してから申告相談にお越しください。

申告・納税相談日程表

次のとおり各区で相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。
例年、申告期限が近づくと会場が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。申告はできるだけ早めに済ませましょう。



◇香住区

名 称 ・ 会 場	日 程	受付時間（受付場所）	申告開始時間
町納税相談			
役場本庁舎 1 階第 1 会議室			
通常申告相談	2 月 17 日（月）～ 3 月 17 日（月）の平日	8:30 ～ 15:00	9:00 ～
給与所得者対象の休日納税相談	3 月 2 日（日）	（香美ホール）	
商工会相談			
香美町商工会館	2 月 24 日（月）、28 日（金）、3 月 3 日（月）	9:30 ～ 16:00（会場入口）	9:30 ～

◇村岡区

名 称 ・ 会 場	日 程	受付時間（受付場所）	申告開始時間
町納税相談			
村岡地域局 3 階 303 会議室			
通常申告相談	2 月 17 日（月）～ 3 月 17 日（月）の平日	8:30～9:00(地域総務係)	9:00 ～
給与所得者対象の休日納税相談	3 月 2 日（日）	9:00 ～ 15:00 (会場入口)	
商工会相談			
香美町商工会村岡支所	3 月 6 日（木）	9:30 ～ 16:00 (会場入口)	9:30 ～

◇小代区

名 称 ・ 会 場	日 程	受付時間（受付場所）	申告開始時間
町納税相談			
小代区総合センター 2 階青年研修室			
通常申告相談	2 月 17 日（月）～ 3 月 17 日（月）の平日	8:30 ～ 15:00 （会場入口）	9:00 ～
給与所得者対象の休日納税相談	3 月 2 日（日）		
商工会相談			
香美町商工会小代支所	3 月 4 日（火）	9:30 ～ 16:00（会場入口）	9:30 ～



便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの

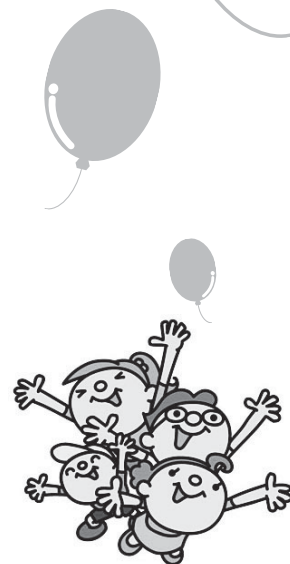
「確定申告書等作成コーナー」で!!



画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

けんこう

風しん予防接種費用の一部助成！



～ 助成を希望する人は3月31日までに接種を！ ～

昨年から行ってきた「風しん予防接種費用の一部助成」は今年3月31日をもって終了します。
風しんの流行は、春先から初夏にかけて多くみられますので、助成対象となる人は、ぜひこの機会に予防接種を受けてください。

■助成対象者

「麻しん風しん混合ワクチン」または「風しん単独ワクチン」の接種を受ける日において、次のいずれかに該当する町内に住所のある人

▼風しんに感染したことがなく
予防接種を受けたことがない
人で①妊娠を希望する女性②
妊婦と同居する家族

▼妊娠を希望する女性で抗体がない、または抗体価の低い人
※「妊娠を希望する女性」には、将来的に妊娠を希望する人を含む

■助成額

5000円（1人一回限り）

■助成対象となる接種期限

3月31日（月）

■接種医療機関

指定の医療機関はありませんので、最寄りの医療機関に接種ができるかどうかをお問い合わせいただき、接種を受けてください。

■助成の申請方法

医療機関で風しんの予防接種を受け、その費用を全額支払った後で、役場健康課または各地域局で助成を申請してください。

【必要書類】

▼接種者の住所が分かる書類
（健康保険証、運転免許証など）

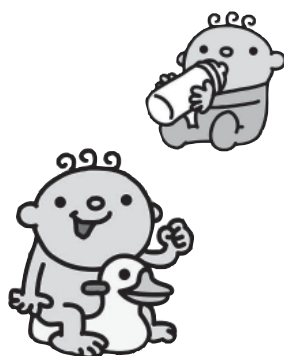
▼領収書

▼予防接種を受けたことが分かる書類（接種日、接種者氏名、ワクチン名）※領収書に記載されていれば不要

▼振り込み先が分かるもの（通帳など）と印鑑

■その他

女性が予防接種を受ける場合は、あらかじめ約1カ月間は避妊するとともに、接種後約2カ月間も避妊してください。



使用者も労働者も

必ずチェック「最低賃金」！

●問い合わせ先 兵庫労働局労働基準部賃金課
Tel 078・367・9154

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者はその最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金には①地域（都道府県）別最低賃金と②特定（産業別）最低賃金があり、それぞれ右表のとおり定められています。使用者も労働者も必ずチェックしましょう！



●地域別・特定（産業別）最低賃金

地域別最低賃金	時間額
兵庫県最低賃金	761円
特定（産業別）最低賃金	時間額
繊維工業	768円
靴下製造業	761円
塗料製造業	884円
鉄鋼業	866円
はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業	847円
電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	810円
輸送用機械器具製造業	882円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	812円
各種商品小売業	781円
自動車小売業	824円



国民年金保険料

「2年前納」制度で、さらにお得に！

●問い合わせ先 町民課・各地域局

豊岡年金事務所 TEL 0796・22・0945

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。この前納期間が長いほど割引額が大きくなりますが、これまでは最大で1年度分でした。

しかし今年4月から、2年度分（4月～翌々年3月分）の保険料を口座振替でまとめて納める「2年前納」制度が始まります。

この「2年前納」をご利用いただくと、毎月の現金納付に比べて2年間で1万4千円程度の割引になります（平成25年度の口座振替による1年前納割引額は3780円）。

また、2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となるほか、口座振替を利用するので納め忘れを防ぐことができます。ぜひ「2年前納」制度をご利用ください。

■ 申込期限

2月28日(金)

※「6カ月前納」(4月～9月分)「1年前納」の申込期限も同一

■ 申込方法

役場町民課または各地域局もしくは豊岡年金事務所に①年金手帳②金融機関の届け出印③通帳——を持参のうえ備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入して提出してください。



香美町農業委員会委員選挙

選挙日程と立候補予定者説明会

●問い合わせ先 町選挙管理委員会（役場総務課内）

選舉日程

町選挙管理委員会では、4月20日（日）に任期満了を迎える香美町農業委員会委員の選挙を次のとおり行うことを決定しました。

告示日：4月8日（火）
投票日：4月13日（日）

立候補予定者説明会

香美町農業委員会委員選挙の立候補
予定者説明会を次のとおり開催します。
当日は立候補の届け出などに関する
説明と関係書類の配布を行いますので、
立候補予定者またはその代理者は必ず
出席してください。

なお、出席者は1立候補者につき2
人以内でお願いします。

● ーじきり

3月19日(水) 午後2時～

●より

役場本庁舎3階大会議室



投票区の一部変更

香住区の投票区のうち、今回の選挙から次のものを統合し、5つの投票区を2つに再編します。

なお、この変更は農業委員会委員選挙に限ったもので、他の選挙（国政選挙、町長・町議会議員選挙など）の投票区に変更はありません。

※変更する投票区

①第1投票区（境自治会、一日市区、若松区）と第2投票区（香住自治区、西香住区、七日市区、駅前区）を一つに統合

②第12投票区（市午自治会、梶原自治会、浜自治会、西自治会）、第13投票区（御崎自治会）、第14投票区（鎧自治会）の3投票区を一つに統合



香美町障害者地域自立支援協議会

第2回報告会・研修会を開催 (無料・要予約)

●問い合わせ(申し込み)先 役場福祉課

平成22年4月に発足し、本町の障害者(児)支援に係る地域課題の解決に向けた取り組みを行ってきた「香美町障害者地域自立支援協議会」。

今回、第2期(2年間)の活動状況の報告会を次の日程で行います。また、障害者(児)への理解を深める研修会として、脳性まひの後遺症がありながら、現在は「障害者総合相談支援センターにしのみや」のセンター長で、NHKのEテレ「バリバラ」にパーソナリティーとして出演されている玉木幸則氏を講師に招き、講演会を開催します。

■とき

3月3日(月) 13:30～15:30

■ところ

香住文化会館3階大会議室

■内容

第1部…協議会活動報告

第2部…講演「誰もが元気になるような町づくり

～笑い合いながら暮らせる町をめざして～」玉木幸則氏

■申し込み方法

2月21日(金)までに電話でお申し込みください。

～玉木幸則氏 略歴～

昭和43年生まれ、姫路市出身。仮死状態で生まれ、脳性まひが残る。

平成3年に日本福祉大学社会福祉学部(第2部)卒業後、知的障害者通所授産施設に勤務。

平成25年4月、障害者総合相談支援センターにしのみやのセンター長に就任。

これまでに、西宮市地域自立支援協議会会長、厚生労働省相談支援従事者指導者研修に関する検討委員会委員、日本相談支援専門員協会代表理事、兵庫県障害者自立支援連絡協議会相談支援部会長などを歴任。



消費生活相談

賢い消費者になりましょう!



㈱アクリフーズ 農薬混入冷凍食品の 回収について (1月15日現在情報)

【事例】

㈱アクリフーズ群馬工場が製造した冷凍食品の一部から、殺虫剤「マラチオン」が検出されたため、現在、同社が該当商品の自主回収を行っています。

ご自宅の冷凍食品が該当するかどうか、商品の裏面をご確認ください。製造者欄に「株式会社アクリフーズ群馬工場」と記載があれば該当商品です(右図)。

名 称	(商品によって異なります)		
原 材 料 名	(商品によって異なります)		
内 容 量	(商品によって異なります)	賞 味 期 限	(商品によって異なります)
保 存 方 法	-18℃以下で保存してください		
凍結前加熱の有無	(商品によって異なります)		
加熱調理の必要性	(商品によって異なります)		
製 造 者	株式会社アクリフーズ 群馬工場 群馬県邑楽郡大泉町吉田 1201 番地		

ここに工場名が記載されています

【ひとことアドバイス】

◇健康被害があった場合は直ちに医療機関を受診するとともに、豊岡健康福祉事務所へ申し出てください。

◇手元に該当商品がある場合、食わずに㈱アクリフーズへ着払い冷凍便で返送ください。後日、同社から商品相当額のクオカードが郵送されます。

<送付先>

〒370-0523 群馬県邑楽郡大泉町吉田 1201

株式会社アクリフーズ群馬工場

◇今後の詳しい情報に注意ください。

・同社ホームページ <http://www.aqli.co.jp>

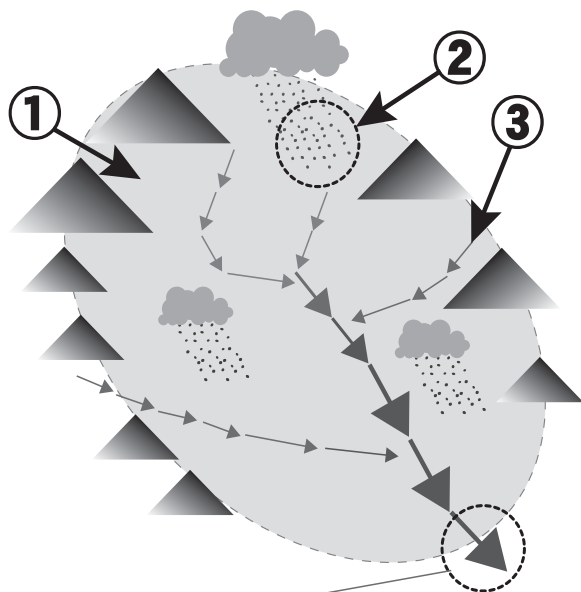
・同社お客様センター Tel 0120・690・149 (受付 9:00～17:00)

相談は
こちらへ...

役場消費生活相談窓口(町民課内)
Tel 0796・36・1941 (直通)
たじま消費者ホットライン
Tel 0796・23・1999

※相談無料で秘密は厳守!!

■流域雨量指数の算出イメージ



この部分の流域雨量指数は、

- ①流域の降水を集める
- ②降雨から流出までの時間差を考慮
- ③流下による時間差を考慮

以上、3点の効果を考慮して算出されます。

流域雨量指数って

何だろう？

防災豆知識

●問い合わせ先
役場総務課防災安全室

おしえて！

洪水 水警報（注意報）は、災害とより結びついた予測指標を導入して、市町村ごとの発表基準を設定しています。

この予測指標を「流域雨量指数」といい、周辺のより標高の高い場所で降った雨が該当地域を流れることによる「洪水の危険度」を表す指標です。

よって、下流域の降雨量が少なくても上流域の降雨量が多ければ、洪水の危険度が高まる恐れがあります。皆さんの周辺で雨が降っていないなくても、洪水警報（注意報）が発令されている場合は十分に注意しましょう。

介護が必要となる原因には、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患、認知症、転倒による骨折などがありますが、本町で要介護認定を受ける人の約10%が「転倒による骨折」によるものです。

この原因として、加齢による筋力の低下やバランス機能の低下などが挙げられます。

①こんな人が転びやすい？

歩くスピードは自分自身の「生活体力」を知る目安になります。何歳になっても早く歩くことができるのは元気な証拠。反対に、遅くなってきた人は要注意で、筋力が低下しつつあるかも。歩くスピードが遅い人は、早い人に比べて、約2倍も転びやすいといわれています。

いきいき通信



●問い合わせ先
いきいき相談センター（役場福祉課内）
TEL 0796・36・4004（直通）

②一度転んだ人は要注意！

一度転んだことのある人が再び転ぶ確率は、転んだことのない人に比べて3・5倍ともいわれています。転ばないように十分気を付けましょう。

「転びにくい体づくりのために」

おすすめ体操①

【太ももの筋力アップ】

膝をしっかりと伸ばして、床から15cm程度かかとを浮かせて10秒間保持。片足ずつ3回程度繰り返します。



おすすめ体操②

【足ふみ体操】

椅子に座ってしっかりと腕を振りながら、20回程度足ふみを行います。

椅子に座って行うので、体を大きく動かすことができます。



転倒による骨折や寝たがりを予防するためにも、右の体操などを通して筋力アップに励みましょう。

また、こまめな外出や運動を習慣づけて、介護知らずのいきいき元気な日々を送りましょう。





人権ビデオ・DVDを ご利用ください！

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

皆さんの人権学習のお手伝いをしている町・町人権教育研究協議会では、人権に関するビデオ・DVDの無料貸し出しを行う「人権ライブラリー」を設置しています。

どうぞお気軽にご利用ください。

■人権ライブラリーとは…

人権教育や人権啓発に関するビデオ・DVDを多数そろえていて、貸し出し期間は最大2週間、料金は無料で、個人、団体を問わずどなたでもご利用いただけます。

貸し出しを希望の人は、以下にお問い合わせください。

【香住区】香住区生涯学習センター（香住区中央公民館内）

【村岡区】町教育委員会生涯学習課

【小代区】小代区地域連携センター（小代地区公民館内）

また、ビデオ・DVDを人権課題別に分類して概要を記載した一覧表を町ホームページ（トップページ▶くらしの情報▶人権▶人権に関するビデオ・DVDの貸出（無料））からダウンロードできます。

■写真

香住区・村岡区の両中央公民館では人権DVDを視聴できます。ご利用の際は事務室にお声掛けください。



子どもが生き生きと育つまちづくり 但馬大会

「親力」の向上と地域住民参加の子育て支援を目指して「子どもが生き生きと育つまちづくり但馬大会」を次のとおり開催します（無料、要予約）。

◆とき、ところ

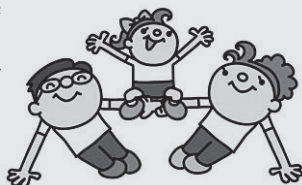
3月22日（土）13:00～15:30
但馬長寿の郷 郷ホール（養父市八鹿町国木 594-10）

◆内容

- ・表彰、修了式
- ・講演「子育てに地域の大人を巻き込んで」
～教育評論家 親野 智可等氏～

◆問い合わせ（申し込み）先

但馬県民局 但馬青少年本部
TEL 0796・26・3648



文芸かみ

真砂俳句会 新年句会から

（掲載は氏名の五十音順）

※このコーナーでは、香美町文化協会所属の各団体の俳句・短歌を毎月掲載します。

住職に祝賀もらいし浪速っ子

有田 美代子

地球儀の埃はらいし年の暮

今西 政枝

初明りどの目もやさし七福神

小川 サヨ子

除夜の鐘海へこだまの港町

川端 静子

初芝居はねるや晴着あふれだし

小柴 光代

突堤を超ゆる白波初出漁

駒居 君香

舟小屋の飾り落ち着く湾の風

高橋 二三子

息災に生きる望みのなずな粥

谷脇 政江

富士の軸掛けて八十路の年新た

長扶 微子

向き替えてみても八十路の初鏡

長谷川 喜美

丸盆に福茶いただく親子孫

福田 恵津子

荒磯に貝の育くむ初明り

村瀬 美智子

朝日差し元気でいただく大福茶

森田 淳子

◆定例会（香住文化会館）

4～10月 毎月第一土曜日 午後1時～4時
11～3月 毎月第一火曜日 午後1時～4時



この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（12/14～1/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（12/14～1/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください

（平成 26 年 1 月 20 日現在、順不同）

●問い合わせ先 ハローワーク香住 TEL 0796・36・0137



＜フルタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
洗車	全但バス㈱	村岡区村岡	不問	1
事務	社会福祉法人 香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
訪問介護		香住区森	不問	2
訪問介護		香住区無南垣	不問	1
看護		香住区香住	不問	2
水産加工	㈱日本海フーズ	小代区	不問	3
営業	㈱出石モータース	小代区	不問	3
自動車整備	北但西部森林組合	村岡区和田	45以下	5
森林技術者			35以下	2
事務	㈱力ネト水産	香住区沖浦	不問	3
水産加工	㈱三七十	三十七館	不問	1
フロント		香住区香住	不問	1
講師・運営スタッフ	㈱立志（京都進学セミナー）	香住区	35以下	1
警備	㈱SKY警備	香住区香住	18以上	5
工場内作業	㈱力ネサ	香住区境	不問	1
測量士	㈱ソクチ	香住区香住	40以下	2
製造包装	㈱蔵平水産	香住区七日市	60以下	3
機械設備保全	デサントアパレル㈱村岡工場	村岡区高井	40以下	1
保育士	社会福祉法人 どんぐり保育園	村岡区入江	45以下	2
看護	村瀬医院	村岡区村岡	不問	1
現場作業	㈱西山工務店	香住区森	40以下	2
営業			35以下	1
販売・自動車整備	㈱伊藤梅商店	香住区若松	不問	2
歯科衛生士	やまだ歯科医院	香住区七日市	不問	1
自動車整備	㈱秀和工建	香住区若松	不問	1

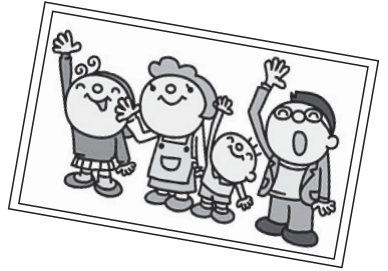
＜パートタイム＞				
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
用務員	社会福祉法人 香美町社会福祉協議会	村岡区村岡	不問	1
訪問ヘルパー		香住区森	不問	1
訪問ヘルパー		村岡区村岡	不問	1
訪問介護	たじま農業協同組合	町内	不問	2
フロント	㈱三七十	三十七館	不問	1
事務		香住区香住	不問	1
レジ・品出し	㈱トヨタ（トヨタ香住店）	香住区香住	18以上	1
接客・清掃	矢田川開発㈱	香住区三谷	不問	2
製造	SHT兵庫㈱	小代区野間谷	不問	2
販売	ローソン養父万久里店	ローソン村岡店	不問	3
水産加工	㈱宿院商店	香住区下浜	不問	4
販売	㈱コメリ中四国地区本部	村岡区大糠	不問	1

編集後記

今年も取材でお邪魔した成人式。旧友との再会を懐かしむ新成人の笑顔とは対照的に、成長を見守り続けたご家族の感慨深い表情がとても印象的でした。▼まだまだ寒い日が続きそうですが、本号発行日には暦の上での「立春」を過ぎ、雪が雨に変わり、草木も芽吹くころとされる「雨水」を迎えようとしています。少しずつですが、春の足音が聞こえてきそうです。▼ことわざ「冬来たりなば春遠からじ」にもあるように、厳しい冬の後には必ず暖かい春が来るもの。新成人の皆さんにとっても、これまで多くの皆さんに支えられながら力を蓄える期間。晴れて大人の仲間入りを迎えた今、新芽が生命力あふれる姿を見せるように、自分の力でそれぞれの生き方を磨いてもらえれば▼私も、おこぼれにあずかります。「2倍成人式」も間近ですし（みうら）

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



▲浜上町長に建議書を手渡した西田会長（前列右）と委員の皆さん

農業の活力を取り戻すために！

香美町農業委員会が建議書を提出（12月26日、役場本庁舎）

農業振興に対する積極的な取り組みと、農業者へのさらなる支援を求めて、香美町農業委員会（西田英喜会長、25人）の委員5人が昨年12月26日、役場本庁舎で「香美町農業施策に関する建議書」を浜上町長に手渡しました。

近年、農業従事者の高齢化や担い手不足のため、農業や農地を維持することが難しくなっています。また、農村を単位とした地域コミュニティも衰退しつつあります。こうした問題を打開するとともに農政の発展を促そうと、農業者の代表である町農業委員会は、これまでも建議を行ってきました。

合併後2回目となる今回の建議。その内容は主に「農業の担い手確保」「農地の維持・保全と耕作放棄地対策」「安全で高品質な農産物の生産振興」「有害鳥獣対策の推進」「農地転用の厳正化」など5項目にわたります。これらは農業委員の意見を集約したもので、この日は各項目を西田会長が浜上町長に説明。その後、農政の近況や農業者の現場の声などについて、出席した委員と浜上町長が活発な意見交換を行いました。

西田会長は「本町には、二十世紀梨、村岡米、但馬牛など日本一を自負するものがあり、安心で高品質な農産物を消費者に提供しています。しかし、農業を取り巻く情勢は厳しさを増しています。農業者も振り回されている状況にあります。活力ある農業の展開のためにも、行政の深い理解と継続的な支援をお願いしたい」と要望。建議書を受け取った浜上町長は「今回の建議書を重く受けとめ、今後も皆さんと議論を重ねながら、さまざまな課題に積極的に取り組んでいきたい」と語りました。

書き初めて気持ち新たに！

平成26年新春ジャンボ書初大会（1月4日、村岡体育館）

新春恒例のジャンボ書初大会が1月4日、村岡体育館で行われ、小学1年生から中学3年生までの33人が参加。いつもの倍以上の長さ太さの筆を握って、120cm四方の画仙紙に文字を書き上げました。

23回目となる今年のテーマは、干支にちなんだ「新春の山里に響かせ年の駆ける音」。このうち今回の題字として、難易度順に「山」「午」「里」「音」「春」「新」「駆」の漢字7文字が学年ごとに割り振られ、参加者はそれぞれ書き初めに臨みました。

開会式で村岡区中央公民館の坂本真一館長は「今年は午年。元気いっぱい飛躍の年です。皆さんも上手に書こうとしないで、元気よく力いっぱい書いてください」とあいさつ。書家の綿貫墨石さんなどが手本を示した後、町高齢者大学「そぶキャンパス」の漢字書道講座生や運営委員の皆さんのアドバイスを受けながら、参加者は画仙紙に力強く筆を走らせました。

宅見悠杜くん（射添小5年、村岡区相岡）は「毎年参加しているけど、大きい筆で書くのは難しい」と言いながらも、のびのびと「春」と書き上げ「普段できないことなので、とても楽しい」と笑顔で語ってくれました。

なお、この大会の特選以上の入賞者は次のとおりです（敬称略）。

特別賞 前田日向（村岡中3年、村岡区耀山）▼特選 森井真大（村岡小2年、同区萩山）、片山美桜（射添小6年、同区入江）、前田和佳葉（村岡小6年、同区耀山）



▲画仙紙いっぱいに文字を書き上げる参加者



真剣なまなざしで札に集中！

村岡体育館で1月11日、新春恒例の「香美町小学生力ルタ大会」が行われ、小学生47人が静かな熱戦を繰り広げました。

この大会は香美町子ども会育成連絡協議会(森龍子会長)が主催。小学3年生以下の部と小学4、5、6年生の部の計4部門で、持ち札が早くなかった方が勝つ源平合戦で対戦。トーナメント方式で優勝を目指します。

森会長が「集中して頑張ってください」と参加者を激励した後、試合開始。参加者は、札を挟んで向かい合って座り一礼。上の句が読まれると同時に札に手を伸ばすなど、白熱した戦いを見せました。「ハイ」という元気な声とともに素早く札を払い飛ばす参加者もいて、静まり返った会場からも驚きの声が上がっていました。

山田峻大くん(村岡小2年、村岡区村岡)は「たくさん札が取れたけど、もっと練習して、もっと強くなりたい」と語ってくれました。

なお、各部門の優勝者は次のとおりです（敬称略）。

小学3年生以下の部▼井上真里愛（射添小2年、村岡区熊波）、小学4年生の部▼石原凜花（村岡小、村岡区神坂）、小学5年生の部▼仕名野弘太（射添小、村岡区味取）、小学6年生の部▼田中桜和子（射添小、村岡区相岡）



青山氏、熱く語る！

香住沖メタンハイドレート講演会（1月26日、香住区中央公民館）

次世代エネルギー資源として注目されているメタンハイドレート研究の第一人者 青山繁晴氏による講演会が1月26日、香住区中央公民館で行われ、会場を埋め尽くした約550人が熱心に耳を傾けました。

地域活性化の起爆剤としてメタンハイドレートの調査・開発に積極的に関わることを表明している浜上町長は、町民の皆さんにぜひメタンハイドレートについて知ってもらう機会を設けたいとの一念から、今回の講演会開催を担当部署に指示。町長自らも青山氏と面会する中で、開催の運びとなりました。

安心・安全な水の供給を安定的に！
村岡浄水場の水源を蘇武トンネルの湧水に切り替え（2月3日）

安全・安心な水の供給を安定的に行おうと、昨年度から整備を進めてきた村岡浄水場の浄水施設などがこのたび完成。豊富な水量を誇る蘇武

トンネルの湧水を新たな水源として2月3日から給水を開始しました。

同施設では、旧水源の粟ヶ尾川の水量低下により取水が難しくなったことから、より安定的な水量確保の

ために、蘇武トンネルの湧水を水源に活用。そのための浄水施設や新水源からの導水管などの整備を行いました。

なお、給水対象地域は次のとおりです。

【給水対象地域】

村岡区村岡、鹿田、大糠、光陽
高井、寺河内、耀山



役場各課など 主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活相談	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)

町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館	(香住区生涯学習センター)
	36・3764
村岡区中央公民館	
	98・1366
小代地区公民館	(小代区地域連携センター)
	97・3966

公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館	36・1026
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき (平成26年1月1日現在)

合計	19,856人(－23)
男	9,500人(－20)
女	10,356人(－3)
世帯数	6,784世帯(－3)
カッコ内は前月比	



◇問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

龍泉寺所蔵

木造山名禅高座像と 永代寄進状



■木造山名禅高座像

江戸時代から明治の初めごろまで村岡、小代周辺を治めていた「村岡山名家」については、本誌第72号(平成23年3月10日発行)で山名家廟所を、同第75号(同年6月9日発行)で長楽寺寄進状をご紹介した際に触れてきましたが、この他にも山名家ゆかりのさまざまな品が町内に残されています。そこで、今回は龍泉寺(小代区秋岡)に伝わる2つの町指定文化財をご紹介します。

最初にご紹介するのは「木造山名禅高座像」です。山名禅高とは、村岡山名家の初代豊国を指します。旧七美郡の伝承を集めた「七美郡誌稿(八木玄蕃著)」によると、寛永19(1642)年、村岡山名家の3代矩豊が各地の寺院を参詣中、昼食と休憩に立ち寄った龍泉寺で「山名家も龍泉寺と同じ禅宗に帰依している。(龍泉寺には)初代禅高様の木造を安置し、そして村岡と小代の境にある「二峠」には塚を建てるので、両方ともお祭りするように」と、民衆に申し付けたそうです。

同年8月、矩豊の家臣約30人が「二峠」に塚を築ぎ、龍泉寺に木造を安置しました。木造は高さ63cm、幅59・5cmで、普段は厨子の中に安置されています。また、像の背後には禅高の位牌があります。この他にも、龍泉寺には山名家の家紋である「引両」の紋が入った朱塗りの膳および食器が残されています。

もう一つの町指定文化財は、龍泉寺に現存する2通の「永代寄進状」です。寄進状とは寺院に対する寄付の申出書で、一つは天保3(1832)年8月、村岡山名家の10代義問によるものと、もう一つは万延元(1860)11月の11代義清によるもので、両方とも「東林院の茶湯料のために毎年1石を納める」と記されています。東林院とは初代豊国の別名で、茶湯料とはその供養料を指します。

初代豊国の遺功を後世に伝えるため、龍泉寺ではこれら2つの文化財が大切に守られています。



■11代義清による永代寄進状

寄附状
寄進
東林院殿為茶湯料
毎年納米壹石永代令
寄附者也
万延元庚申年十一月二十七日義清

龍泉寺
現山