

美しい山・川・海 人が躍動する 交流と共生のまち



香美

2
平成 26 年 (2014)
月号 No. 107



【写真】

新成人の皆さん、おめでとう！

香美町成人式

1月12日に香住区中央公民館で行われた「香美町成人式」。晴れて259人（式典参加者は215人）が記念すべき大人への第1歩を踏み出しました。

(別冊「成人式おめでとう」に関連記事を掲載)

今月の主な内容 (Contents)

- | | |
|----|--|
| 2 | まちのうごき
健康診査 ~ いつまでも健康でありたい ~ |
| 4 | まちからのおしらせ
消費税率の引き上げに伴う使用料・手数料の変更
確定申告はお早めに！
役場各課などからのお知らせ ほか |
| 14 | まちのできごと |
| 16 | ふるさとの誇りを訪ねて
(別冊 成人式おめでとう、けいじばん、いきいきカレンダー) |

健康診査

Health Check up

●問い合わせ先 役場健康課

いつまでも健康でありたい——。

この願いは誰もがお持ちのことでしょう。

元気で長生きするためには、願うだけではなく健康な日常生活を送ることが大切になります。

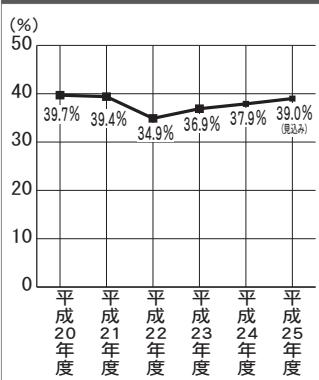
今回は各種健診のこれまでの結果から、健康づくりについて一緒に考えてみましょう。



今年度の受診率は

“39・0%”

図1 特定健診受診率の年度別推移



「通院しているから健診は受けない」と考えていませんか。健診は病気の予防だけでなく、現在の病状を重症化させないためにも大切

とされています。また「健康だから」「体調が悪くなつたら病院に行くので健診は受けない」と

土曜日健診や健診会場に託児コーナーを設置をしていますので、学校で健診を受けていたように、社会に出ても健診を受け続けて、生涯を通して自分自身の健康に関心を持つように心掛けはいかがでしょうか。

です。健診結果から得た生活習慣の問題点を改善することで、治療効果が上がります。

血圧の※有所見者率は

なんと“県下で最高”

平成23年度に実施した国保加入者の

特定健診結果では、有所見者率が高いものから順に①LDLコレステロール(56・5%)②HbA1c(54・2%)

③収縮期(最高)血圧(53・4%)と続き、2人に1人が正常値から外れていました(図3)。

特に血圧は収縮期(最高)、拡張期(最低)ともに県平均値を大きく上回り、県下で最も高くなっています。

※有所見者率とは…
健診受診者のうち健診項目で何らかの異常が認められた人の占める割合

図2 男女別・年代別の特定健診受診者数

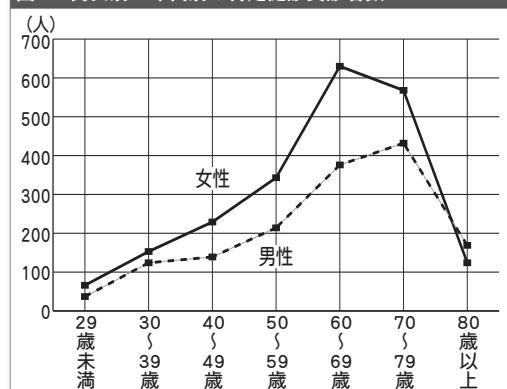
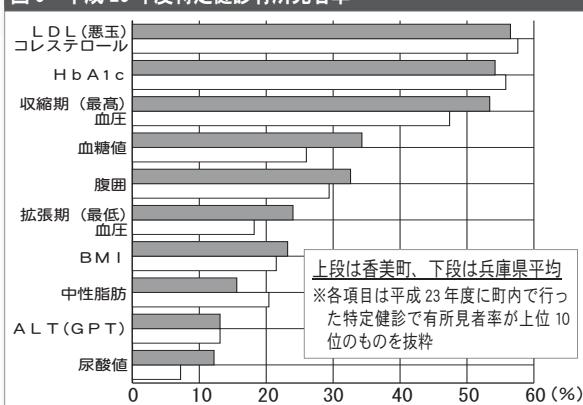


図3 平成23年度特定健診有所見者率



血管を流れる血液の圧力が高くなる「高血圧」は、血管や心臓に過度の負担を掛けます。こうした状態が続く中で、コレステロール値が高いなどといったさまざまな要因が加わると、動脈硬化ひいては心疾患や脳血管疾患を引き起こします。

つまり、高血圧だけではなく、その他の複合的な要因が重なることで重篤な病気につながるのです。

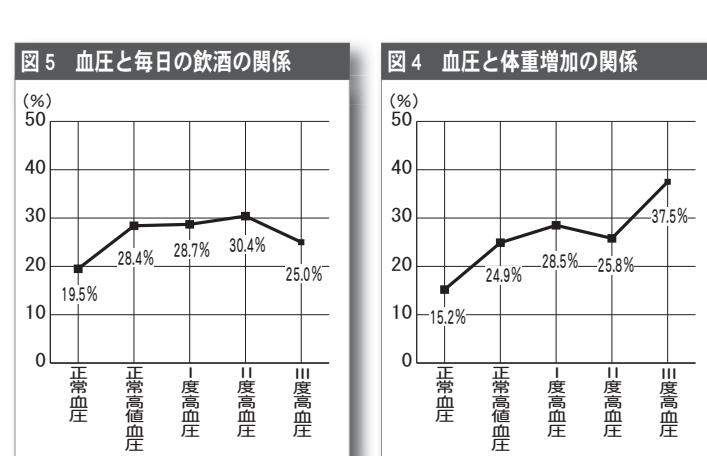
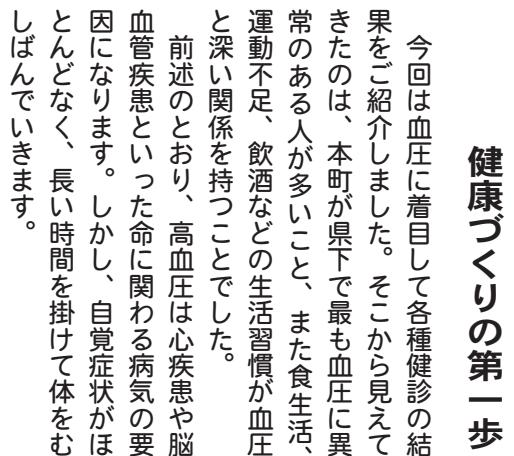
そこで、高血圧と生活習慣の関係をみてみます。今年度の町ぐるみ総合健診受診者のうち、食生活や運動不足に起因する体重増加や飲酒といった生活

習慣と高血圧の関係を表したもののが図4と図5です。全受診者を血圧区分(表1)ごとに振り分け、それぞれに「20歳時より10kg以上体重が増加しているか」「毎日飲酒するか」を問診した結果を割合で表しています。

区分	拡張期(最低) 血圧	収縮期(最高) 血圧
正常血圧	85未満	かつ 130未満
正常高値血圧	85～89	または 130～139
I度高血圧	90～99	または 140～159
II度高血圧	100～109	または 160～179
III度高血圧	110以上	または 180以上

※日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2009年版」抜粋
※数値の単位はmmHg

図4からは「血圧の高い人ほど体重が増加した人が多いこと」、図5からは「血圧の高い人ほど毎日お酒を飲む人が多いこと」がうかがえます。体重増加の原因は、食事バランスが悪いことや運動不足などが考えられますが、こうしたことは肥満につながり、内臓脂肪の増加による高血圧や高コレステロールの要因ともなります。また、飲酒も血圧を上げる要因ともいわれていますし、お酒のつまみには塩分量が多いものがあり、食べ過ぎが高血圧につながる要因になります。



高血圧が「サイレントキラー」とも呼ばれるゆえんは、そうしたところにあります。

高血圧の発見には定期的な血圧測定と健診が有効ですが、「健診や医療機関を受診した時だけ緊張のせいで血圧が上がる。普段は低いはず」といった思い込み、また、せっかく早めに高血圧を発見できたとしても、自覚症状がないことから精密検査を受けずに放置してしまう人がいます。皆さんと皆さんの大切な人を守るためにも、健診を定期的に受診し、高血圧が発見された場合にはきちんと検査を受けましょう。

高血圧に限らず、生活習慣病の予防には「食事と運動で適正な体重を維持すること」そして「お酒の飲み過ぎに気を付けること」が大切です。日常生活の大切な人を守るためにも、健診を定期的に受診し、高血圧が発見された場合にはきちんと検査を受けましょう。

日々の予防、早期発見が健康づくりの第一歩

□体重計に毎日乗っている

□1日3食食べている

□朝ごはんをしっかり食べている

□バランスのよい食事をしている

□野菜は毎食たっぷり食べている

□うす味を心掛けている

□塩分の取りすぎに注意している

□腹八分目を意識している

□よくかんで、ゆっくり食べている

□お菓子やジュースなど間食を控えている

□アルコールは適量にしている

□就寝2時間前は食べないようにしている

□できるだけ歩くようにしている

□禁煙している、たばこは吸っていない

□夜12時までに寝ている

□毎年健診を受診している

活を振り返り、無理のない程度に健康づくりを行ってみませんか。

左の生活習慣病予防セルフチェックの各項目のうち、皆さんはいくつできていますか。チェックが入らなかつた項目があれば少しずつで構いません。できることから実行してみましょう。

今年も“今年こそ”健診を受診しよう！

平成26年度の町ぐるみ総合健診や女性の検診は4月から始まります。詳しく述べて、区・自治会（区）を通じて配布している「平成26年度町ぐるみ総合健診・女性の検診のご案内」をご覧いただき、ぜひお申し込みください。

特定健診やがん検診を受診して、自分の身体の声に耳を傾けましょう！





4月1日からの消費税率の引き上げに伴う

使用料・手数料の引き上げについて

●問い合わせ先 役場各担当課・各施設

社会保障の充実と安定化そして健全な財政運営を図ろうと、税制の抜本改革の一環として4月1日から消費税率の引き上げが予定されています。税率は、現在5%（消費税率4%、地方消費税率1%）ですが、引き上げ後は8%（消費税率6・3%、地方消費税率1・7%）となります。

この引き上げに伴い、本町でも消費税の課税対象となる各種使用料・手数料について、消費増税分相当額の引き上げを行うこととし、昨年12月の町議会で関係条例が議決されました。対象となる使用料や手数料に係る施設などは左表のとおりですが、これ以外のものについては公益性、使用用途、目的などを考慮し、今回は引き上げを行いません。

- 4月1日から使用料・手数料が引き上げになる施設など
 - ① ハチ北温泉湯治の郷
 - ② かすみ・矢田川温泉
 - ③ ふれあい温泉おじろん
 - ④ グリーンパークハチ北
 - ⑤ 相大池公園
 - ⑥ 但馬高原植物園
 - ⑦ 吉滝キャンプ場
 - ⑧ 小代南部健康高原コテージ村
 - ⑨ おじろスキー場ゴンドラリフト
 - ⑩ ファミリーイン今子浦
 - ⑪ 村岡 都市と農村交流センター
 - ⑫ 小代堆肥センター
 - ⑬ 村岡有機センター
 - ⑭ 香住魚類残さい等処理施設
 - ⑮ し尿処理
 - ⑯ 霊きゅう車
 - ⑰ 町内各診療所
 - ⑱ 公立香住病院
 - ⑲ 小代南部健康高原専用水道
 - ⑳ 上下水道

指定管理者が管理する施設

①ハチ北温泉湯治の郷から⑯香住魚類残さい等処理施設までは、現在、指定管理者が施設の管理・運営を行っています。

これらの施設の使用料・手数料については、今回の条例改正で4月1日以降の条例に定める上限額を変更しますが、指定管理者は施設の収支やサービスなどを考慮して、この上限額を超えない範囲で使用料・手数料を設定することができます。

また、必要な各種付帯設備の使用料やサービス料などを加味している場合もありますので、4月1日以降の金額については各施設にお問い合わせください。

町が管理する施設など

⑮し尿処理から⑲小代南部健康高原専用水道までの現行（3月31日まで）と改定後（4月1日以後）の使用料・手数料は左ページの表のとおりですが、同一施設内などでも、消費増税分相当額が転嫁されているものと転嫁されないものがあります。詳しくは役場各担当課などにお問い合わせください。

また⑳上下水道は▼水道料金は基本料金（給水準備料）と水量料金の合計に1・08を乗じて得た金額▼水道加入分担金は4月1日以降に給水装置の新設などを申し込んだ場合、新設分担金に1・08を乗じて得た金額▼下水道料金は使用料金に1・08を乗じて得た金額——に改定します。

上下水道料金などの経過措置

①ハチ北温泉湯治の郷から⑰公立香住病院までは、3月31日までは現行の使用料・手数料が適用され、4月1日以降は改定後の金額になります。しかし、⑲小代南部健康高原専用水道と⑳上下水道では、3月31日以前から継続使用していた場合、検針（2ヵ月

月程度に1回）によって金額が確定するまでの間に4月1日を過ぎることになります。ご利用いただいている皆さんに不利益が生じないように、経過措置として次のとおり取り扱いますのでご理解とご協力をお願いします。
詳しくは役場上下水道課にお問い合わせください。

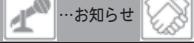
詳しく述べては役場上下水道課にお問い合わせください。

【3月31日以前から継続使用】	
8月徴収分から消費税率8%で請求	【4月1日以後に使用開始】
4月徴収分から消費税率8%で請求	
【上下水道料金の口座振替予定日】	【4月以降の上下水道料金の口座振替予定日】
4月30日、6月2日、6月30日、7月31日、9月1日、9月30日、10月31日、12月1日、12月30日	8月徴収分から消費税率8%で請求
【平成27年】	8月徴収分から消費税率8%で請求
2月2日、3月2日、3月31日	8月徴収分から消費税率8%で請求

【メーター検針にご協力を!】

水道メーターの検針の際、メーターボックスの上に自転車、バイク、植木鉢などが置かれていると検針できない場合がありますので、移動をお願いします。また、メーターボックスの付近に犬をつながないようにしてください。
スマートな検針にご協力をお願いします。





…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

■町が管理する施設などの使用料・手数料一覧（消費税率の引き上げに伴い使用料・手数料を改定するものを抜粋）

名称・種類・区分・単位など		現行 (3月31日まで)	改定 (4月1日以後)
⑯し尿処理（問い合わせ先：矢田川クリーンセンター Tel 0796・36・0649）			
生し尿	基本料（1回当たり。収集車に常備しているホース以外を接続した場合、その本数に応じて加算あり） 従量料（100ℓ当たり。1回の収集量が200ℓ未満の場合は、200ℓで計算）	315円 1,365円	320円 1,400円
浄化槽汚泥	従量料（100ℓ当たり）	614円	630円
下水道（一般廃棄物）濃縮汚泥	従量料（同上）	492円	510円
町外から受け入れる生し尿・浄化槽汚泥	従量料（同上）	921円	950円
⑰靈きゅう車（問い合わせ先：役場町民課）			
運賃（基本額）		6,300円	6,480円
運賃（加算額）	10kmまで 20kmまで 30kmまで 40kmまで 50kmまで 50kmを超えて150kmまでの場合、20km増すごとの額 150kmを超えて500kmまでの場合、30km増すごとの額 500kmを超える場合、50km増すごとの額	1,790円 3,180円 5,170円 7,160円 9,150円 3,180円 5,170円 9,150円	1,840円 3,270円 5,320円 7,360円 9,410円 3,270円 5,320円 9,410円
作業料金（加算額）	1時間30分を超える場合、30分増すごとの額	500円	510円
乗車料金（加算額）	6人を超える場合、3人増すごとの額	760円	780円
深夜早朝作業料金（割増額）	1作業当たり 30分までごとに	1,400円 710円	1,440円 730円
⑱町内各診療所（問い合わせ先：役場健康課）			
診断書など医師の判断を要するもの (1人1通当たり)	診断書のうち、病状経過などの証明内容が複雑なもの、死体検案書 死亡診断書、出生証明書、診断書のうち、病状経過などの証明内容が簡易なもの 身体検査の証明など記載内容が簡易なもの	5,300円 3,200円 1,600円	5,450円 3,290円 1,650円
上記以外のもの (1人1通当たり)	診療費明細証明など 所得税などに係る医療費控除のための証明など 通院期間の証明など（同上）	3,200円 1,600円 1,600円	3,290円 1,650円 1,650円
⑲公立香住病院（問い合わせ先：公立香住病院事務局）			
病室使用料 (1人室)	町内者 町外者	4,500円 5,300円	4,630円 5,450円
自動車使用料 (1回当たり)	2kmまで 2kmを超える場合は、以後1kmごとに	500円 200円	510円 210円
診断書など医師の判断を要するもの (1人1通当たり)	診断書のうち、病状経過などの証明内容が複雑なもの、死体検案書 死亡診断書、出生証明書、診断書のうち、病状経過などの証明内容が簡易なもの 身体検査の証明など記載内容が簡易なもの	5,300円 3,200円 1,600円	5,450円 3,290円 1,650円
上記以外のもの (1人1通当たり)	診療費明細証明など 所得税などに係る医療費控除のための証明など 入院または通院期間の証明など	3,200円 1,600円 1,600円	3,290円 1,650円 1,650円
⑳小代南部健康高原専用水道（問い合わせ先：役場上下水道課）			
基本額（1カ月当たり）	10m³まで	2,000円	2,056円
超過額（同上）	10m³を超え、200m³まで 200m³を超え、400m³まで 400m³を超え、600m³まで 600m³を超え、800m³まで 800m³を超え、1,000m³まで 1,000m³以上	210円 220円 230円 240円 250円 260円	216円 225円 236円 246円 257円 266円

政府広報 内閣官房 内閣府 公正取引委員会 消費者庁 財務省 経済産業省中小企業庁

あしたの暮らしを
わかりやすく

**弱い立場の取引先（納入業者・下請・運送等）に
消費税の引上げ分を押しつけることは違法です！**

困ったときは、すぐにご相談ください。

消費税価格転嫁等総合相談センター
専用ダイヤル：0570-200-123
【受付時間】平日 9:00～17:00 (平成26年3・4月は土曜日も受付) ※秘密厳守

◆減額、買いたたきなど消費税の転嫁拒否は禁止されています。
〈例〉
X 「(支払い時になって)やっぱり消費税分は支払わないよ」
X 「増税3%分強引きてよ」
X 「消費税3%分はのむけど、その分、本体価格を下げてよ」

◆消費税は、価格転嫁を通じて、国民の皆様にご負担いただくものです。
※消費税率の引上げによる増税分はすべて社会保障（子育て・医療・介護・年金）に使われます。
＊同時に、デフレ根絶と経済再生へ向け、十分な経済対策を講じてまいります。

みんなの安心を 消費税・今年4月から8%に。 内閣府 転嫁対策 検索 この広告に関するお問い合わせ 内閣官房消費税価格転嫁等対策推進室 (03-3539-2610)

確定申告

申告期間は2月17日(月)から3月17日(月)まで。
窓口が大変混雑しますので、お早めに申告してください。

●問い合わせ先 役場税務課・各地域局、豊岡税務署 (TEL 0796・22・2101)



▲イータ君
(国税電子申告・納税システムキャラクター)

早めの申告をお願いします！

申告期間内に必ず申告を！

（提出先）

確定申告には「所得税」「住民税(町民税県民税)」「国民健康保険税」の3種類があります。原則、すべての人が申告をしなければいけませんが、次の場合には必要ありません。

①1つの会社からの給与所得だけの人(年末調整を受けた人)で、ほかに所得控除がない人

②65歳以上(今年1月1日現在)で、148万円以下の公的年金収入だけの人で、所得税が源泉徴収されていらない人

ただし、所得税が源泉徴収されて申告すると還付がある場合や、ほかに収入がある場合は申告の必要があります。

◇申告書の種別 (提出先)

・所得税及び復興特別所得税確定申告書
・所得税の納税、還付請求が必要な場合(豊岡税務署または役場税務課、各地域局)

・町民税県民税・国民健康保険税申告書

①、②以外で所得税の申告が必要がない場合(役場税務課、各地域局)

◇インターネットでの申告書の作成
国税庁ホームページでは、税務署提出用の所得税及び復興特別所得税確定申告書や青色申告決算書などを作成することができます。

土地・家屋の賃貸、売却があった場合は申告を！

土地、家屋を貸して得た収入は不動産所得、売って得た収入は分離譲渡所得となり、申告の必要があります。

となります。申告をしない場合、生命保険料などの各種控除が適用されず、町民税県民税が従来より高くなることがあります。

農業所得は

収支計算を！

農業所得は収支計算で行います。ただし、家族が食べる分だけを作つていて売りに出していない場合で、確実に赤字になる場合は農業所得の申告は必要ありません。

申告に際しては、農業に関する金額が分かる書類(通帳、売上伝票、請求書、領収書など)を整理し、事前に配布している資料などで収支計算書を作成してから申告相談にお越しください。

申告相談の際、収支計算書をご用意いただくと短時間で済ませることができますのでご協力ください。
なお、事前に収支計算書を作成していないと申告相談を受け付けることができない場合もあります。

所得税の申告は不要でも 町民税県民税の申告を！

所得税の確定申告には次の「申告不要制度」があります。

①年末調整を行った給与所得以外の所得が20万円以下の場合

②公的年金収入が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の場合

これらは計算上で所得税の納税額が発生しても、所得税の申告書の提出や納税は必要ありません。
ただし、町民税県民税の申告は必要

医療費控除に係る

領収書の整理を！

医療費控除を受ける人が増えていますが、領収書を整理していないと確認に時間が掛かります。個人別、医療機関別に整理し、合計金額を計算してから申告相談にお越しください。



…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

申告・納税相談日程表

次のとおり各区で相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

例年、申告期限が近づくと会場が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。申告はできるだけ早めに済ませましょう。



◇香住区

名 称 ・ 会 場	日 程	受付時間（受付場所）	申告開始時間
町納税相談			
役場本庁舎 1 階第 1 会議室			
通常申告相談	2 月 17 日（月）～3 月 17 日（月）の平日	8:30～15:00	9:00～ (香美ホール)
給与所得者対象の休日納税相談	3 月 2 日（日）		
商工会相談			
香美町商工会館	2 月 24 日（月）、28 日（金）、3 月 3 日（月）	9:30～16:00（会場入口）	9:30～

◇村岡区

名 称 ・ 会 場	日 程	受付時間（受付場所）	申告開始時間
町納税相談			
村岡地域局 3 階 303 会議室			
通常申告相談	2 月 17 日（月）～3 月 17 日（月）の平日	8:30～9:00（地域総務係）	9:00～ 9:00～15:00（会場入口）
給与所得者対象の休日納税相談	3 月 2 日（日）	9:00～15:00（会場入口）	
商工会相談			
香美町商工会村岡支所	3 月 6 日（木）	9:30～16:00（会場入口）	9:30～

◇小代区

名 称 ・ 会 場	日 程	受付時間（受付場所）	申告開始時間
町納税相談			
小代区総合センター 2 階青年研修室			
通常申告相談	2 月 17 日（月）～3 月 17 日（月）の平日	8:30～15:00	9:00～ （会場入口）
給与所得者対象の休日納税相談	3 月 2 日（日）	9:00～15:00（会場入口）	
商工会相談			
香美町商工会小代支所	3 月 4 日（火）	9:30～16:00（会場入口）	9:30～

e-Tax
でデータ送信！

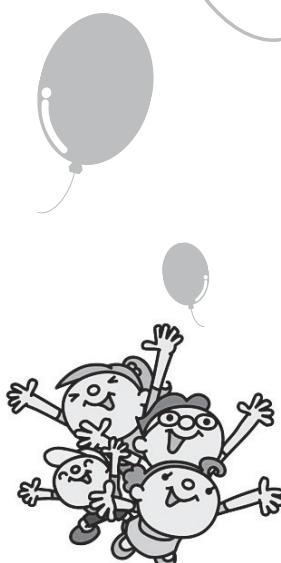
見
る
又は
書面で提出！

便利な 申告書の作成は 国税庁ホームページの 「確定申告書等作成コーナー」で!!

www.nta.go.jp

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

けんこう 風しん予防接種費用の一 部助成!



助成を希望する人は3月31日までに接種を!

●問い合わせ先 役場健康課

昨年から行つてきた「風しん予防接種費用の一
部助成」は今年3月31日をもつて終了します。

風しんの流行は、春先から初夏にかけて多くみられますので、助成対象となる人は、ぜひこの機会に予防接種を受けてください。

■助成対象者

「麻しん風しん混合ワクチン」または「風しん単独ワクチン」の接種を受ける日において、次いだれかに該当する町内に住所のある人

▼風しんに感染したことがなく予防接種を受けたことがない人で①妊娠を希望する女性②妊婦と同居する家族

※「妊娠を希望する女性」には、将来的に妊娠を希望する人を含む

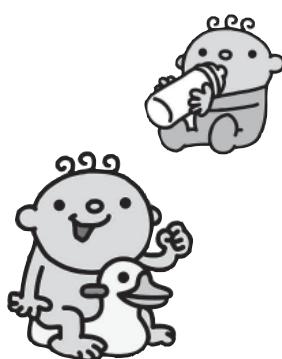
■接種医療機関
指定の医療機関はありませんので、最寄りの医療機関に接種ができるかどうかをお問い合わせいただき、接種を受けてください。

■助成の申請方法

医療機関で風しんの予防接種を受け、その費用を全額支払った後で、役場健康課または各地域局で助成を申請してください。

■必要書類

(健康保険証、運転免許証など)



■その他
女性が予防接種を受ける場合は、あらかじめ約1カ月間は避妊するとともに、接種後約2カ月間も避妊してください。

▼振り込み先が分かるもの(通帳など)と印鑑

■助成額
5000円(1人一回限り)

■助成対象となる接種期限

3月31日(月)

▼領収書
予防接種を受けたことが分かる書類(接種日、接種者氏名、ワクチン名)※領収書に記載されいれば不要

●地域別・特定(産業別)最低賃金

地域別最低賃金	時間額
兵庫県最低賃金	761円
特定(産業別)最低賃金	
繊維工業	768円
靴下製造業	761円
塗料製造業	884円
鉄鋼業	866円
はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業	847円
電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	810円
輸送用機械器具製造業	882円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	812円
各種商品小売業	781円
自動車小売業	824円



使用者も労働者も

必ずチェック 「最低賃金」 !

●問い合わせ先 兵庫労働局労働基準部賃金課

TEL 078・367・9154

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者はその最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならぬとする制度です。

最低賃金には①地域(都道府県)別最低賃金と②特定(産業別)最低賃金があり、それぞれ右表のとおり定められています。使用者も労働者も必ずチェックしましょう!





…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他




国民年金保険料

「2年前納」制度で、さらにお得に！

●問い合わせ先 町民課・各地域局
豊岡年金事務所 TEL 0796・22・0945

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。この前納期間が長いほど割引額が大きくなりますが、これまで最大で1年度分でした。

しかし今年4月から、2年度分（4ヶ月～翌々年3月分）の保険料を口座振替でまとめて納める「2年前納」制度が始まります。

この「2年前納」をご利用いただくと、毎月の現金納付に比べて2年間で1万4千円程度の割引になります（平成25年度の口座振替による1年前納割引額は3780円）。

また、2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となるほか、口座振替を利用して納め忘れを防ぐことができます。ぜひ「2年前納」制度をご利用ください。

■申込期限

2月28日（金）

※「6か月前納」（4月～9月分）「1年前納」の申込期限も同一

役場町民課または各地域局もしくは豊岡年金事務所に①年金手帳②金融機関の届け出印③通帳――を持参のうえ、備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入して提出してください。



香美町農業委員会委員選挙

選挙日程と立候補予定者説明会

●問い合わせ先 町選挙管理委員会（役場総務課内）

【選挙日程】

町選挙管理委員会では、4月20日（日）に任期満了を迎える香美町農業委員会委員の選挙を次のとおり行うことを決定しました。

告示日：4月8日（火）
投票日：4月13日（日）

【投票区の一部変更】

香住区の投票区のうち、今回の選挙から次のものを統合し、5つの投票区を2つに再編します。

なお、この変更は農業委員会委員選挙に限ったもので、他の選挙（国政選挙、町長・町議会議員選挙など）の投票区に変更はありません。

【変更する投票区】

①第1投票区（境自治会、一日市区、若松区）と第2投票区（香住自治区、西香住区、七日市区、駅前区）を一つに統合

②第12投票区（市牛自治会、梶原自治会、浜自治会、西自治会）、第13投票区（御崎自治会）、第14投票区（鎧自治会）の3投票区を一つに統合

●とき
3月19日（水）午後2時～
ところ
役場本庁舎3階大會議室



香美町障害者地域自立支援協議会

第2回報告会・研修会を開催

●問い合わせ（申し込み）先 役場福祉課

（無料・要予約）

平成22年4月に発足し、本町の障害者（児）支援に係る地域課題の解決に向けた取り組みを行ってきた「香美町障害者地域自立支援協議会」。

今回、第2期（2年間）の活動状況の報告会を次の日程で行います。また、障害者（児）への理解を深める研修会として、脳性まひの後遺症がありながら、現在は「障害者総合相談支援センターにしのみや」のセンター長で、NHKのEテレ「バリバラ」にパーソナリティーとして出演されている玉木幸則氏を講師に招き、講演会を開催します。

■とき

3月3日（月）13:30～15:30

■ところ

香住文化会館3階大会議室

■内容

第1部…協議会活動報告

第2部…講演「誰もが元気になるような町づくり～笑い合いながら暮らせる町をめざして～」玉木幸則氏

■申し込み方法

2月21日（金）までに電話でお申し込みください。



～玉木幸則氏 略歴～

昭和43年生まれ、姫路市出身。仮死状態で生まれ、脳性まひが残る。

平成3年に日本福祉大学社会福祉学部（第2部）卒業後、知的障害者通所授産施設に勤務。

平成25年4月、障害者総合相談支援センターにしのみやのセンター長に就任。

これまでに、西宮市地域自立支援協議会会長、厚生労働省相談支援従事者指導者研修に関する検討委員会委員、日本相談支援専門員協会代表理事、兵庫県障害者自立支援連絡協議会相談支援部会長などを歴任。

消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

株アクリフーズ 農薬混入冷凍食品の 回収について

(1月15日現在情報)

【事例】

（株）アクリフーズ群馬工場が製造した冷凍食品の一部から、殺虫剤「マラチオン」が検出されたため、現在、同社が該当商品の自主回収を行っています。

ご自宅の冷凍食品が該当するかどうか、商品の裏面をご確認ください。製造者欄に「株式会社アクリフーズ群馬工場」と記載があれば該当商品です（右図）。

名 称	(商品によって異なります)		
原 材 料 名	(商品によって異なります)		
内 容 量	(商品によって異なります)	賞 味 期 限	(商品によって異なります)
保 存 方 法	－18℃以下で保存してください	ここに工場名が記載されています	
凍結前加熱の有無	(商品によって異なります)	(商品によって異なります)	
加熱調理の必要性	(商品によって異なります)	(商品によって異なります)	
製 造 者	株式会社アクリフーズ 群馬工場	群馬県邑楽郡大泉町吉田1201番地	

【ひとことアドバイス】

◇健康被害があった場合は直ちに医療機関を受診するとともに、豊岡健康福祉事務所へ申し出てください。

◇手元に該当商品がある場合、食べずに（株）アクリフーズへ着払い冷凍便で返送ください。後日、同社から商品相当額のクオカードが郵送されます。

<送付先>

〒370-0523 群馬県邑楽郡大泉町吉田1201

株式会社アクリフーズ群馬工場

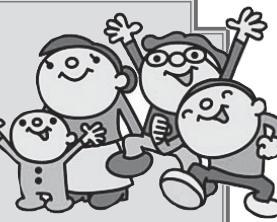
◇今後の詳しい情報に注意ください。

・同社ホームページ <http://www.aqli.co.jp>

・同社お客様センター TEL 0120・690・149 (受付 9:00～17:00)

相談は
こちらへ…

役場消費生活相談窓口（町民課内）
TEL 0796・36・1941（直通）
たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999
※相談無料で秘密は厳守!!





…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康

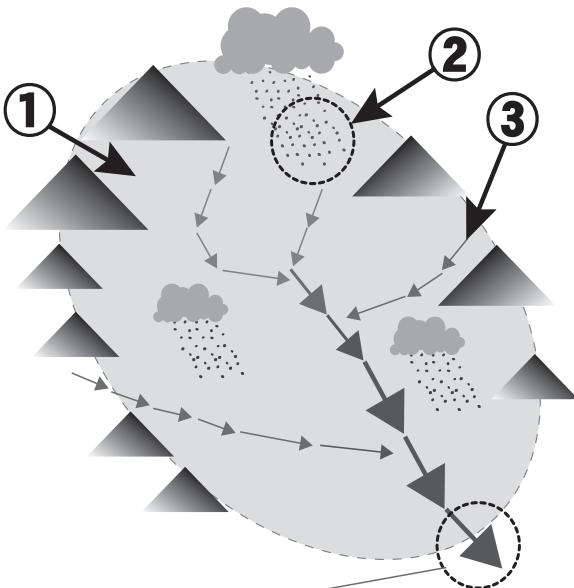


…福祉



…その他

■流域雨量指数の算出イメージ



この部分の流域雨量指数は、
 ①流域の降水を集める
 ②降雨から流出までの時間差を考慮
 ③流下による時間差を考慮
 以上、3点の効果を考慮して算出されます。

流域雨量指数って
何だろう？

よつて、下流域の降雨量が少ない場所で降った雨が該当地域を流れ下ることによる「洪水の危険度」を表す指標です。

この予測指標を「流域雨量指数」といい、周辺のより標高の高い場所で降った雨が該当地域を流れ下ることによる「洪水の危険度」を表す指標です。

●問い合わせ先
役場総務課防災安全室



洪水警報（注意報）は、災害とより結びついた予測指標を導入して、市町村ごとの発表基準を設定しています。

こんな人が転びやすい？

①歩くスピードが遅い人 歩くスピードは自分自身の「生活体力」を知る目安になります。何歳になつても早く歩くことができるのは元気な証拠。反対に、遅くなつた人は要注意で、筋力が低下しつつあるかも。歩くスピードが遅い人は、早い人に比べて、約2倍も転びやすいといわれています。

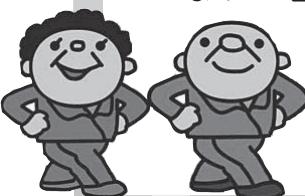
介護が必要となる原因には、脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患、認知症、転倒による骨折などがありますが、本市で要介護認定を受ける人の約10%が「転倒による骨折」によるものです。この原因として、加齢による筋力の低下やバランス機能の低下などが挙げられます。

転びにくい体づくりのために…

おすすめ体操①
【太ももの筋力アップ】膝をしっかりと伸ばして、床から15cm程度かかとを浮かせて10秒間保持。片足ずつ3回程度繰り返します。

おすすめ体操②
【足ふみ体操】椅子に座つて、20回程度足ふみを行います。椅子に座つて行うので、体を大きく動かすことができます。

●問い合わせ先
いきいき相談センター（役場福祉課内）
TEL 0796・36・4004（直通）



転倒による骨折や寝たきりを予防するためにも、右の体操などを通じて筋力アップに励みましょう。

また、こまめな外出や運動を習慣づけて、介護知らずのいきいき元気な日々を送りましょう。

②一度転んだ人は要注意！
一度転んだことのある人が再び転ぶ確率は、転んだことのない人に比べて3・5倍ともいわれています。転ばないように十分気を付けましょう。



人権ビデオ・DVDをご利用ください！

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

皆さんの人権学習のお手伝いをしている町・町人権教育研究協議会では、人権に関するビデオ・DVDの無料貸し出しを行う「人権ライブラリー」を設置しています。

どうぞお気軽にご利用ください。

■人権ライブラリーとは…

人権教育や人権啓発に関するビデオ・DVDを多数そろえていて、貸し出し期間は最大2週間、料金は無料で、個人、団体を問わずどなたでもご利用いただけます。

貸し出しを希望の人は、以下にお問い合わせください。

【香住区】香住区生涯学習センター（香住区中央公民館内）

【村岡区】町教育委員会生涯学習課

【小代区】小代区地域連携センター（小代地区公民館内）

また、ビデオ・DVDを人権課題別に分類して概要を記載した一覧表を町ホームページ（トップページ▶暮らしの情報▶人権▶人権に関するビデオ・DVDの貸出（無料））からダウンロードできます。

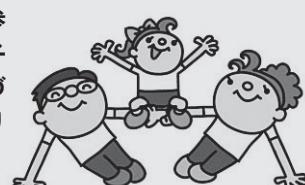
■写真

香住区・村岡区の両中央公民館では人権DVDを視聴できます。ご利用の際は事務室にお声掛けください。



子どもが生き生きと育つまちづくり 但馬大会

「親力」の向上と地域住民参加の子育て支援を目指して「子どもが生き生きと育つまちづくり但馬大会」を次のとおり開催します（無料、要予約）。



◆とき、ところ

3月22日（土）13:00～15:30

但馬長寿の郷 郷ホール（養父市八鹿町国木594-10）

◆内容

- ・表彰、修了式
- ・講演「子育てに地域の大人を巻き込んで」
～教育評論家 親野智可等氏～

◆問い合わせ（申し込み）先

但馬県民局 但馬青少年本部

TEL 0796・26・3648

文芸かみ

住職に祝賀もらいし浪速っ子

地球儀の埃はらいし年の暮

初明りどの目もやさし七福神

除夜の鐘海へこだまの港町

有田 美代子
今西 政枝
小川 サヨ子
川端 静子
小柴 光代

突堤を超ゆる白波初出漁

舟小屋の飾り落ち着く湾の風

息災に生きる望みのなずな粥

富士の軸掛けて八十路の年新た

駒居 君香
高橋 二三子
谷脇 政江
長扶微子
長谷川 喜美

丸盆に福茶いただく親子孫

荒磯に貝の育くむ初明り

朝日差し元氣でいただく大福茶

◆定例会（香住文化会館）

11～3月 每月第一土曜日 午後1時～4時

福田 恵津子
村瀬 美智子
森田 淳子

真砂俳句会 新年句会から

（掲載は氏名の五十音順）

※このコーナーでは、香美町文化協会所属の各団体の俳句・短歌を毎月掲載します。



…お知らせ



…支援



…募集



…開催



…医療



…生活



…防災



…健康



…福祉



…その他

こんにちは、赤ちゃん

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（12/14～1/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。



※このコーナーは、先月（12/14～1/20）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください

(平成 26 年 1 月 20 日現在、順不同)

●問い合わせ先 ハローワーク香住

TEL 0796・36・0137



＜フルタイム＞

職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
洗車	全但バス株	村岡区村岡	不問	1
事務		村岡区村岡	不問	1
訪問介護	社会福祉法人 香美町社会福祉協議会	不問	2	
訪問介護		香住区森	不問	2
看護		香住区無南垣	不問	1
水産加工	株日本海フーズ	香住区香住	不問	2
営業	株出石モータース	小代区	不問	3
自動車整備			不問	3
森林技術者	北但西部森林組合	村岡区和田	45以下	5
事務			35以下	2
水産加工	株力ネト水産	香住区沖浦	不問	3
フロント	㈲三七十	三七十館	不問	1
事務		香住区香住	不問	1
講師・運営スタッフ	株立志（京都進学セミナー）	香住区	35以下	1
警備	㈲SKY警備	香住区香住	18以上	5
工場内作業	株力ネサ	香住区境	不問	1
測量士	株ソクチ	香住区香住	40以下	2
製造包装	株蔵平水産	香住区七日市	60以下	3
機械設備保全	デサントアパレル株村岡工場	村岡区高井	40以下	1
保育士	社会福祉法人 どんぐり保育園	村岡区入江	45以下	2
看護	村瀬医院	村岡区村岡	不問	1
現場作業	株西山工務店	香住区森	40以下	2
営業			35以下	1
販売・自動車整備	株伊藤梅商店	香住区若松	不問	2
歯科衛生士	やまた歯科医院	香住区七日市	不問	1
自動車整備	㈲秀和工建	香住区若松	不問	1

＜パートタイム＞

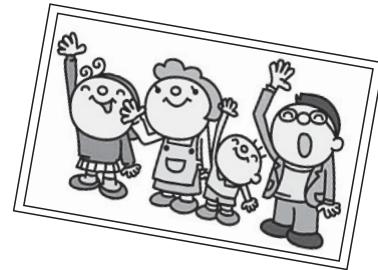
職種	事業所名	勤務地など	年齢	人数
用務員		村岡区村岡	不問	1
訪問ヘルパー	社会福祉法人 香美町社会福祉協議会	香住区森	不問	1
		村岡区村岡	不問	1
訪問介護	たじま農業協同組合	町内	不問	2
フロント	㈲三七十	三七十館	不問	1
事務		香住区香住	不問	1
レジ・品出し	株トヨダ（トヨダ香住店）	香住区香住	18以上	1
接客・清掃	矢田川開発株	香住区三谷	不問	2
製造	SHT兵庫株	小代区野間谷	不問	2
販売	ローソン養父万久里店	ローソン村岡店	不問	3
水産加工	株宿院商店	香住区下浜	不問	4
販売	株コメリ中四国地区本部	村岡区大糠	不問	1

一編集後記

今年も取材でお邪魔した成人式。旧友との再会を懐かしむ新成人の笑顔とは対照的に、成長を見守り続けたご家族の感慨深い表情がとても印象的でした。まだまだ寒い日が続きますが、本号発行日には暦の上での「立春」を過ぎ、雪が雨に変わり、草木も芽吹くころとされる「雨水」を迎えるとします。少しずつですが、春の足音が聞こえてきます。少しずつで、春の足音が聞こえてきます。少しずつで、「立春」にもあるように、厳しい冬の後には必ず暖かい春が来るものの、新成人の皆さんにとっても、これまで蓄える期間。晴れて大人の仲間入りを迎えた今、新芽が生命力あふれる姿を見せるように、自分の力でそれぞの生き方を磨いてもらえば、私も、おこぼれにあずかります。（みうら）

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



▲浜上町長に建議書を手渡した西田会長（前列右）と委員の皆さん

合併後2回目となる今回の建議。その内容は主に「農業の担い手確保」「農地の維持、保全と耕作放棄地対策」「安全で高品質な農産物の生産振興」「有害鳥獣対策の推進」「農地転用の厳正化」など5項目にわたります。これらは農業委員の意見を集約したもので、この日は各項目を西田会長が浜上町長に説明。その後、農政の近況や農業者の現場の声などについて、出席した委員と浜上町長が活発な意見交換を行いました。

西田会長は、「本町には、二十世紀梨、村岡米、但馬牛など日本一を自負するものがおり、安心で高品質な農産物を消費者に提供しています。しかし、農業を取り巻く情勢は厳しさを増していって、農業者も振り回されている状況にあります。活力ある農業の展開のためにも、行政の深い理解と継続的な支援をお願いしたい」と要望。建議書を受け取った浜上町長は、「今回の建議書を重く受けとめ、今後も皆さんと議論を重ねながら、さまざまな課題に積極的に取り組んでいきたい」と語りました。

近年、農業従事者の高齢化や担い手不足のため、農業や農地を維持することが難しくなりつつあります。また、農村を単位とした地域コミュニティーも衰退しつつあります。こうした問題を開拓するとともに農政の発展を促そうと、農業者の代表である町農業委員会は、これまでにも建議を行ってきました。

合併後2回目となる今回の建議。

その内容は主に「農業の担い手確保」「農地の維持、保全と耕作放棄地対策」「安全で高品質な農産物の生産振興」「有害鳥獣対策の推進」「農地転用の厳正化」など5項目にわたります。これらは農業委員の意見を集約したもので、この日は各項目を西田会長が浜上町長に説明。その後、農政の近況や農業者の現場の声などについて、出席した委員と浜上町長が活発な意見交換を行いました。

西田会長は、「本町には、二十世紀梨、村岡米、但馬牛など日本一を自負するものがおり、安心で高品質な農産物を消費者に提供しています。しかし、農業を取り巻く情勢は厳しさを増していく、農業者も振り回されている状況にあります。活力ある農業の展開のためにも、行政の深い理解と継続的な支援をお願いしたい」と要望。建議書を受け取った浜上町長は、「今回の建議書を重く受けとめ、今後も皆さんと議論を重ねながら、さまざまな課題に積極的に取り組んでいきたい」と語りました。



農業の活力を取り戻すために！

香美町農業委員会が建議書を提出（12月26日、役場本庁舎）



書き初めで気持ち新たに！

平成26年新春ジャンボ書初大会（1月4日、村岡体育館）

新規恒例のジャンボ書初大会が1月4日、村岡体育館で行われ、小学1年生から中学3年生までの33人が参加。いつもの倍以上の長さと太さの筆を握って、120㎠四方の画仙紙に文字を書き上げました。

23回目となる今年のテーマは、干支にちなんだ「新春の山里に響かせ午の駆ける音」。このうち今回の題字として、難易度順に「山」「午」「里」「音」「春」「新」「駆」の漢字7文字が学年ごとに割り振られ、参加者はそれぞれ書き初めに臨みました。開会式で村岡区中央公民館の坂本眞一館長は、「今年は午年。元気いっぱい飛躍の年です。皆さんも上手に書こうとして、元気よく力いっぱい書いてください」とあいさつ。書家の綿貫墨石さんなどが手本を示した後、町高齢者大学「そぶキャンバス」の漢字書道講座生や運営委員の皆さんとのアドバイスを受けながら、参加者は画仙紙に力強く筆を走らせました。

宅見悠杜くん（射添小5年、村岡区相岡）は、「毎年参加しているけど、大きい筆で書くのは難しい」と言いながらも、のびのびと「春」と書き上げ、「普段できないことなので、とても楽しい」と笑顔で語ってくれました。

なお、この大会の特選以上の入賞者は次のとおりです。（敬称略）

特別賞 前田日向（村岡中3年、村岡区耀山）▼特選 森井眞大（村岡小2年、同区萩山）、片山美桜（射添小6年、同区入江）、前田和佳葉（村岡小6年、同区耀山）



▲画仙紙いっぱいに文字を書き上げる参加者



真剣なまなざしで札に集中！

香美町小学生カルタ大会（1月11日、村岡体育館）



▲読み手の声に耳を立て、すかさず札に手を伸ばす参加者

村岡体育館で1月11日、新春恒例の「香美町小学生カルタ大会」が行われ、小学生47人が静かな熱戦を繰り広げました。この大会は香美町子ども会育成連絡協議会（森龍子会長）が主催。小学3年生以下の部と小学4、5、6年生の部の計4部門で、持ち札が早くなくなつた方が勝つ源平合戦で対戦。トーナメント方式で優勝を目指します。

森会長が「集中して頑張つてください」と参加者を激励した後、試合開始。参加者は、札を挟んで向かい合つて座り一礼。上の句が読まれると同時に札に手を伸ばすなど、白熱した戦いを見せました。「ハイ」という元気な声とともに素早く札を払い飛ばす参加者もいて、静まり返つた会場からも驚きの声が上がっていました。

山田峻大くん（村岡小2年、村岡区村岡）は「たくさん札が取れたけど、もっと練習して、もっと強くなりたい」と語ってくれました。

なお、各部門の優勝者は次のとおりです（敬称略）。
小学3年生以下の部▼井上真里愛（射添小2年、村岡区熊波）、小学4年生の部▼石原凜花（村岡小、村岡区神坂）、小学5年生の部▼仕名野弘太（射添小、村岡区味取）、小学6年生の部▼田中桜和子（射添小、村岡区相岡）

した。



青山氏、熱く語る！

香住沖メタンハイドレート講演会（1月26日、香住区中央公民館）

次世代エネルギー資源として注目されているメタンハイドレート

研究の第一人者青山繁晴氏による講演会が1月26日、香住区中央公民館で行われ、会場を埋め尽くした約550人が熱心に耳を傾けました。

地域活性化の起爆剤としてメタンハイドレートの調査・開発に積極的に関わることを表明している浜上町長は、町民の皆さんにぜひメタンハイドレートについて知つてもう機会を設けたいとの一念から、今回の講演会開催を担当部署に指示。町長自らも青山氏と面会する中で、開催の運びとなりました。



▲会場を埋め尽くした来場者に熱く語りかける青山氏
会場後方からも見えるように、壁にはプロジェクターで青山氏を映しだす工夫も



安心・安全な水の供給を安定的に！

村岡浄水場の水源を蘇武トンネルの湧水に切り替え（2月3日）



▲新水源を使って給水を開始した村岡浄水場

安全・安心な水の供給を安定的に行おうと、昨年度から整備を進めてきた村岡浄水場の浄水施設などがこのたび完成。豊富な水量を誇る蘇武トンネルの湧水を新たな水源として、2月3日から給水を開始しました。

同施設では、旧水源の栗ヶ尾川の水量低下により取水が難しくなったことから、より安定的な水量確保の

【給水対象地域】

村岡区村岡、鹿田、大糠、光陽、高井、寺河内、耀山

ために、蘇武トンネルの湧水を水源に活用。そのための浄水施設や新水源からの導水管などの整備を行いました。なお、給水対象地域は次のとおりです。

役場各課など 主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111(代表)
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活相談	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963



△問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課

龍泉寺所蔵

木造山名禅高座像と 永代寄進状

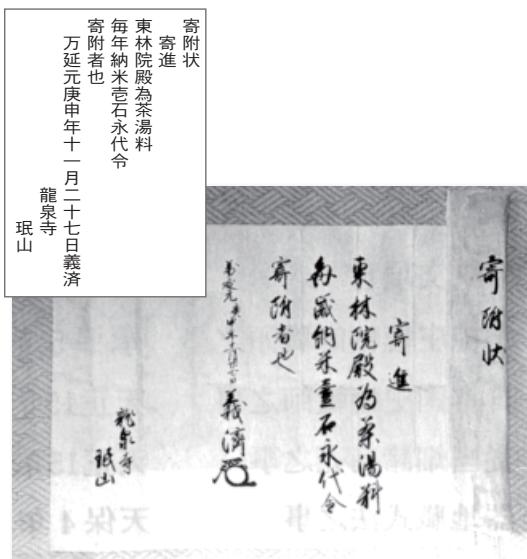


■木造山名禅高座像

江戸時代から明治の初めころまで村岡、小代周辺を治めていた「村岡山名家」については、本誌第72号（平成23年3月10日発行）で山名家廟所を、同第75号（同年6月9日発行）で長樂寺寄進状を紹介した際に触れましたが、この他にも山名家ゆかりのさまざまな品が町内に残されています。そこで、今回は龍泉寺（小代区秋岡）に伝わる2つの町指定文化財を紹介します。

最初に紹介するのは「木造山名禅高座像」です。山名禅高とは、村岡山名家の初代豊国を指します。旧七美郡の伝承を集めた「七美郡誌稿」（八木玄蕃著）によると、寛永19（1642）年、村岡山名家の3代矩豊が各地の寺院を参詣中、昼食と休憩に立ち寄った龍泉寺で「山名家も龍泉寺と同じ禅宗に帰依している。（龍泉寺には）初代禅高様の木造を安置し、そして村岡と小代の境にある一二峠には塚を建てるので、両方ともお祭りするよつ」と、氏衆に申し付けたそうです。

同年8月、矩豊の家臣約30人が一二峠に塚を築き、龍泉寺に木造を安置しました。木造は高さ63cm、幅59・5cmで、普段は厨子の中に安置されています。また、像の背後には禅高の位牌があります。この他にも、龍泉寺には山名家の家紋である一円四の紋が入った朱塗りの膳および食器が残されています。



■11代義済による永代寄進状

もう一つの町指定文化財は、龍泉寺に現存する2通の「永代寄進状」です。寄進状とは寺院に対する寄付の申出書で、一つは天保3（1832）年8月、村岡山名家の10代義問によるものと、もう一つは万延元（1860）11月の11代義済によるもので、両方とも「東林院の茶湯料のために毎年1石を納める」と記されています。東林院とは初代豊国の別名で、茶湯料とはその供養料を指します。

初代豊国の遺功を後世に伝えるため、龍泉寺ではこれら2つの文化財が大切に守られています。

村岡地域局	94・0321(代表)
小代地域局	97・3111(代表)
町教育委員会	94・0101
香住区中央公民館	(香住区生涯学習センター) 36・3764
村岡区中央公民館	98・1366
小代地区公民館	(小代区地域連携センター) 97・3966
公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111

香住文化会館 36・1026
香住老人福祉センター 36・5008
村岡老人福祉センター 98・1000
小代高齢者生活支援センター 97・2202

(すべての施設の市外局番：0796)

まちのうごき (平成26年1月1日現在)

合計	19,856人	(- 23)
男	9,500人	(- 20)
女	10,356人	(- 3)
世帯数	6,784世帯	(- 3)
カッコ内は前月比		