

美しい山・川・海 人が躍動する 交流と共生のまち

広報
ふるさと

香美

7
月号 No. 76
平成23年(2011)



【写真】

－粘土じゃないよ、団子だよ！－

トライやる・ウィーク

5月31日から6月3日まで町内各事業所などで一斉に行われた「トライやる・ウィーク」。

香住第二中学校生徒は、佐津幼稚園で先生の仕事の大変さなどを学びました。

旧暦の端午の節句にちなみ、自分たちで採ったよもぎを使い、よもぎ団子を作った生徒と園児たち。さて上手にできたかな？

(本号2～3ページに関連記事を掲載)

今月の主な内容 (Contents)

- 2 まちのうごき
トライやる・ウィーク
- 4 まちからのお知らせ
後期高齢者医療制度のお知らせ
香美町農業委員会の新体制が決定
役場各課などからのお知らせ ほか
- 14 まちのできごと
- 16 ふるさとの誇りを訪ねて
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)

未来への挑戦！

トライ

トライやる・ウィークを行いました！

5月31日から6月3日までの4日間、町内4中学校の2年生18人が「トライやる・ウィーク」に参加しました。期間中、町内の77事業所で大勢の指導ボランティアの皆さんにご協力、ご支援をいただきながら仕事を体験し、楽しさ、厳しさ、喜びなどさまざまなことを学びました。生徒を受け入れていただいた事業所の皆さん、指導ボランティアの皆さんには、大変お世話になりましたこと、厚くお礼申し上げます。ここで取り組みの一部をご紹介します。

先生の大変さ！

青葉保育園で、園児たちと遊具を使って遊んだり、空手教室の指導と一緒に受けた香住第一中学校の山本悠真さん（香住区駅前）は「ここを選んだのは、園児の世話をしている先生の気持ちを知りたかったから。園児たちと触れ合っ
て楽しく過ごせたとし、保育の大変さ、おもしろさも少し分かった気がします」と笑顔で語ってくれました。
(文…山本耀司、写真…彌武育美)



▲みんな元気に朝のごあいさつ！

おいしく作れたかな？

佐津幼稚園で、園児と一緒に摘んだよもぎを使って、楽しそうによもぎ団子を作っていた香住第二中学校の西村由紀さん（香住区相谷）は「最初は緊張したけど、今では園児と気軽に話せるようになりました。園児にけがをさせないように、また優しく、丁寧にしゃべりかけるように気を付けています」と語ってくれました。
(文…植田菜々子、写真…彌武育美)

▼団子作りを前に先生の説明を聞く園児と生徒



子どもの笑顔は最高！

高井子育て・子育て支援センターを来園する親子と一緒に、おやつ作りや食育について学んだ村岡中学校の長戸あすかさん（村岡区耀山）。本の読み聞かせをしたり、軍手で作った二ワトリの人形で遊んだりして、子どもたちと触れ合いました。
長戸さんは「子どもが泣いたときにどうするかなど、接し方が難しかったです。でも、将来この体験が役に立てばうれしいです」と語ってくれました。

▼園児と一緒に「ハイ、ポーズ」



子ども大好き！

小代認定こども園では4人の小代中学校生徒がトライ。各組に分かれ3歳未満から5歳までの園児と一緒に遊んだり、食事や歯磨きなどで先生を手伝ったりしました。
上田結さん（小代区大谷）は「子どもが好きで楽しそうだったのでここを希望しました。子どもと触れ合う機会を持って、とても楽しかったです」と笑顔で語ってくれました。



▲食育講座の一環として調理実習に挑戦

人と接する楽しさ、難しさ！

村岡ファームガーデンで接客や調理の体験をした村岡中学校の田中裕亮さん（村岡区川上）。厨房での皿洗い、食材の小分け、盛り付けのほか、ホールでは来店したお客さんから注文を受けるなど大忙し。

田中さんは「サービス業を体験したくてファームガーデンを選びました。接客対応ではさまざまな人と話をすることができ、人と接する楽しさ、難しさを経験できました」と語ってくれました。



▲接客のほかに、但馬牛ホルモンの小分けにも挑戦

牛はあごくかわいい！



▲稲わらを裁断して牛のえさ作り

藤原畜産（小代区石寺）で牛の世話をした小林弘季さん（小代区貫田）。牧草や稲わらを裁断して作ったえさを牛に与えたり、ブラッシング、牛舎の清掃などに奮闘。

小林さんは「お父さんも牛を飼っていて、小さい頃から牛に親しんでいます。牛の世話は本当に大変ですが、かわいい牛のために愛情を持って接したい」と懸命に作業に取り組んでいました。

～取材後記～

今回、香住第一中学校の生徒3人が役場の業務にトライ！

6月2日には町広報誌の取材活動を行い、本号2ページの記事を作成しました。

ここでは役場の業務などで感じたことを、3人の記者の『取材後記』として紹介します。



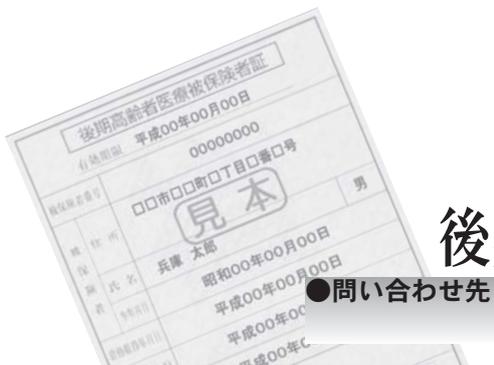
▲写真左から山本耀司さん（香住区御崎）、植田菜々子さん（同区若松）、彌武育美さん（同区加鹿野）

大きなカメラを使ったことがなかったし、ここぞというときのシャッターが押せなかった。また、笑顔を撮るのは本当に難しいと感じました。大変な仕事だけど、とても楽しかったです。（彌武育美、写真右）

取材では初対面の人にどう話しかけてよいか分からず緊張しました。将来は自分の住むまちを良くするような仕事につきたいです。（山本耀司、写真右）



役場の仕事は思っていたより活動範囲が広くて驚きました。トライやる・ウィークは自分にとっていい経験になったし、これからも将来のためにさまざまな仕事を学んでいきたいです。（植田菜々子、写真中央）



7月中旬に新しい被保険者証を送付

後期高齢者医療制度のお知らせ

●問い合わせ先 役場健康課・各地域局健康福祉課

県後期高齢者医療広域連合事務局 TEL 078・326・2021

被保険者証の更新時期は8月1日(月)です！

7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日(月)から新しい被保険者証を医療機関などの窓口で提示してください。

保険料の納付状況によっては、有効期限が短い保険証(短期被保険者証)を送付することがあります。保険料納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成22年中の所得により算出された平成23年度の住民税課税所得と平成22年(1月から7月までは平成21年)中の収入額をもとに計算しています。

なお、世帯状況の異動や所得の更正などにより、随時変更されることがあります。

また、今回から被保険者証の裏面に、臓器提供の意思表示欄が設けられます。この意思表示は任意であり、記入を義務付けられるものではありません。記入していただいた場合、個人情報保護シールを送付しますので希望する人は役場までご連絡ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証

世帯員全員が住民税非課税(表の区分で低所得Ⅰ・Ⅱに該当)の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、入院の際に医療機関で支払う一部負担金が表の世帯単位欄の限度額までとなり、入院時の食事代も減額されます。

認定証の更新時期は毎年8月1日です。

現在、減額認定証をお持ちで8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬頃に新しい減額認定証を被保険者証と一緒に送付する予定です。

世帯員全員が住民税非課税の人で、減額認定証の申請をされていない場合は、役場または各地域局で申請してください。

医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額など

区分	一部負担金の割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代の標準負担額(1食当たり)	該当条件
		個人単位 [外来]	世帯単位 [入院含む]		
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]※1	260円	同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の人。ただし、住民税課税所得145万円以上でも収入が一定の金額に満たない人(注)は、役場健康課または各地域局健康福祉課に申請することにより「一般」の区分となります。(対象となる可能性がある人には申請書を送付しています)
一般		12,000円	44,400円		「現役並み所得者」、「低所得Ⅱ」、「低所得Ⅰ」以外の人
低所得	Ⅱ 1割	8,000円	24,600円	210円 [160円]※2	世帯員全員が住民税非課税 「低所得Ⅰ」以外の人 ○各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人 ○老齢福祉年金の受給者
			15,000円	100円	

※1 []内は過去12ヵ月以内にすでに3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの額

※2 []内は過去12ヵ月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの額(申請が必要)

(注) ○同一世帯に被保険者が一人の場合 ⇒被保険者の収入…383万円

○同一世帯に被保険者が一人(収入383万円以上)で70歳以上75歳未満の人がいる場合 ⇒被保険者と70歳以上75歳未満の全員の収入合計…520万円

○同一世帯に被保険者が複数いる場合 ⇒被保険者全員の収入合計…520万円

◇香美町農業委員会の委員の皆さん



香美町農業委員会の新体制が決定！

農地を守り、農業の振興に寄与する

●問い合わせ先 香美町農業委員会事務局（役場農林水産課内）

このたび、農業委員会委員の改選が行われ、各区の選挙区でいずれも定数を超える立候補者がなかったため、無投票で計20人（香住区選挙区8人、村岡区小代区選挙区12人）が決定しました。合わせて、町議会から4人、農業協同組合から1人の委員が推薦され、合計25人の委員が決まりました。（それぞれ任期は、平

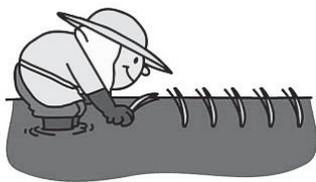
成26年4月20日まで）

また、5月23日に行われた委員会で、会長と会長職務代理者が選出され、下表のような新体制となりました。

なお、農業委員には、それぞれに担当地区を設けています。農地の売買や転用、貸し借りなど農地の利用について、質問や悩みごとがありましたら、地区の担当委員にご相談ください。

【農地法に係る許可申請などについて】
原則として、農地法に係る許可申請などは各月の初旬が提出期限となっております。

許可申請書の受け付け後、農業委員による現地確認などを経て、定例会で審議を行い、申請内容が適正であり許可相当なものについては許可証を交付します。
ただし、許可権限が県知事にあるものは、さらに日数を要します。



香美町農業委員会

（敬称略、会長・会長職務代理以外は行政区順）

役職	委員名	区名	担当地区	選出区分
会長	西田 英喜	村岡区 日影	黒田・宿・日影・作山	選挙
会長職務代理者	山森 昭夫	香住区 守柄	守柄・加鹿野・三谷	選挙
委員	中川 君雄	香住区 西香住	境・一日市・若松・香住・西香住・七日市・駅前	選挙
	前田 精一	森	森・間室・油良	議会推薦
	吉川 正人	下浜	矢田・下浜	選挙
	八木 功	米地	九斗・米地・丹生地・西下岡・下岡	選挙
	常榮 昭	無南垣	相谷・奥安木・浜安木・訓谷・無南垣・浦上・上計・沖浦	選挙
	田門 政晴	隼人	上岡・隼人・畑・大梶・三川・土生・本見塚	選挙
	中村 成一	大谷	大谷・大野・小原	選挙
	北脇 タカ子	八原	中野・藤・八原	議会推薦
	橋本 幸長	市午	市午・梶原・浜・西・御崎・鎧	選挙
	伊澤 敏行	村岡区 東上	東上・東中・本町・野々上・殿町・大糠・光陽	議会推薦
	鉄屋 享	鹿田	水上・川上・中西・新町・西本町・用野・鹿田	選挙
	穴田 皓一	板仕野	相田・神坂・萩山・板仕野	選挙
	東垣 典雄	耀山	高井・寺河内・耀山・市原	選挙
	田中 剛	口大谷	福岡・八井谷・大野・口大谷・中大谷・大笹	選挙
	田中 市郎	森脇	高坂・池ヶ平・和池・森脇	選挙
	古川 勇太郎	長板	入江・和佐父・和田・丸味・川会	選挙
	休 睦男	長板	長板・熊波・相岡	農協推薦
	天良 敬次	味取	高津・長須・味取・原	選挙
	山本 太一	山田	長瀬・山田・小城・境	選挙
	田野 佐代子	小代区 新屋	新屋・秋岡・東垣・佐坊・熱田	選挙
小林 良斉	貫田	実山・平野・茅野・鍛冶屋・貫田・忠宮	議会推薦	
毛戸 誠	神水	野間谷・久須部・大谷・城山・神水	選挙	
藤原 敏和	石寺	神場・広井・水間・石寺・猪之谷	選挙	

地域医療

今、私たちにできること…

●問い合わせ先 役場健康課地域医療対策室

厳しい医療の現状

医師不足は、本町だけでなく但馬地域の深刻な問題で、病院や診療所の体力を消耗させるだけでなく、検診や予防接種などの予防活動にも支障をきたしています。

全国的に地方の医師不足は厳しく、この要因の一つとして、研修医が臨床事例の多い都市部に集中することで、地方の大学の医局自体が医師不足に陥り、これまで地方の公立病院に派遣していた医師の引き上げを余儀なくされていることが大きく影響しています。

本町の地域医療対策は

今年度は「招く」、「守り育てる」を柱に、医師招へい対策、地域医療を守り育てる取り組みを積極的に進めます。

「医療関係者を香美町へ」

本町では、これまでから深刻化する医療体制の確保に努めてきたところですが、地方の医師不足は依然として厳しく、目に見える成果につながっていないのが現状です。

今年度は、医師確保の取り組みをさらに強化し、医師の招へいを図ります。

◇医師募集の強化

町ホームページ、全国自治体病院協議会、県医師会ドクターバンク、県国

保連合会などの関係機関の協力を得て、医師募集を行うとともに医療関係雑誌などでも医師募集を行っています。また、今年度から新たに、民間による医師募集も活用しています。

◇関係機関との連携

国、県、関連大学、関連病院などとの連携を図り、医師確保の要望・協力依頼を行っています。

◇医師情報の収集

地元出身医師、本町に縁のある医師、医学生などの情報を収集し、医師確保に活用します。

「ともに学び、守り育てるまち」

地域医療を維持し、支えるためには、住民の皆さんが地域医療への関心や理解を深めていただくことが大切です。

◇地域医療巡回講座などの開催

町内の医師が出向き、地域の皆さんに病气などの予防知識や「自分の健康は自分で守る」意識の向上を図り、地域医療への相互理解を深めていきます。

◇地域医療フォーラムなどの開催

昨年度に引き続き、医師、住民、行政が一体となって、香美町の地域医療を考えていただく機会を設けます。

◇小児救急冊子の配布

子どもの急な発熱などの対処方法や、受診のタイミングなどについて説明した冊子を、今年度も町の母子保健事業などで配付します。

私たちを守る、私たちが守る

現在、医師をはじめ医療従事者は、より良い医療を提供しようと懸命に活動しています。しかし、地域医療の確立は医療従事者の努力だけでは困難です。最も必要なことは、地域の皆さんが地域医療に必要なことは何なのか、医療従事者とともに考え、協力しあうことではないでしょうか。

適正な受診、医療従事者への感謝、健康診査など予防活動の積極的な受診、日頃の健康管理。

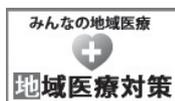
「私たちを守る、私たちが守る。」

地域医療の確立は、一人ひとりの心がけが大切です。そして、医師、住民、行政が一体となって、香美町の地域医療を守り育てましょう。

町ホームページに

『みんなの地域医療』を開設！

地域医療の取り組みの一環として、町ホームページに新しく『みんなの地域医療』を開設しました。このページでは、町内の公立病院、診療所の医師募集、町の地域医療対策の取組み、急病時の対応など、地域医療に関するさまざまな情報を分かりやすくまとめて、町内外へ発信しています。今後も、さまざまな情報をお届けしますので、どうぞご覧ください。

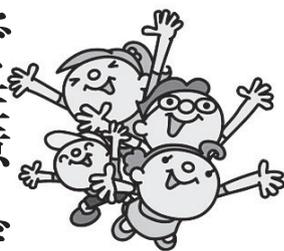


町ホームページのトップページ左下にある左のパナーをクリックすると『みんなの地域医療』が開きます。

けんこう広場

今年の夏も猛暑？ 熱中症にご注意ください！

正しく理解し、暑さを吹き飛ばそう



熱中症とは…

体が暑さに慣れていない梅雨明けから、急に暑くなる7〜8月ごろに起こりやすいといわれています。

体には体温を一定に保とうとする仕組みがありますが、周りの温度が高い状況が続くと、体内にこもった熱が放出できなくなり、体調を崩してしまいます。これが熱中症で、立ちくらみ、頭痛、吐き気などのほか、症状が重くなると命にも危険が及びます。

特に高齢者や幼児、障害を持つ人などは、屋内にいても熱中症になりやすいので注意しましょう。

熱中症は予防が大切！

熱中症を予防するには、規則正しい生活を送り、次の点に注意することが大切です。

①こまめな水分補給

暑い日はこまめに水分を補給しましょう。特に高齢者や障害を持つ人は、

のどの渇きを感じなくても水分を取ってください。

②適度な室内気温
室内に温度計を設置し、28℃を超えたらエアコンを使って室温を下げましょう。扇風機でエアコンの冷気を室内に行き渡らせるのも効果的です。

③体調管理の徹底
こまめに体温を測定し、約37℃以下で安定していることを確かめましょう。体温が高いときは、エアコンの効いた部屋で衣類を少なめにするなど工夫してください。それでも体温が正常に戻らず、体調が悪いと感じた時はすぐに医療機関を受診しましょう。

④外出時の工夫
日傘や帽子を着用し、こまめに休憩を取りましょう。
⑤暑さへの慣れ
日ごろから運動を行い、汗をかく習慣を身に付けておくと、体温を下げやすい体の仕組みがよく働きます。
◆節電を意識しすぎないで！
東日本大震災を受けて節電が呼びかけられていますが、気温が高い日や湿度の高い日には決して無理な節電はせず、扇風機やエアコンを使って体調管理を心がけましょう。

⑥適切な衣類の着用
なお、衣類は通気性が良く、吸湿・速乾性に優れたものがおすすめです。また、屋外では赤外線を吸収しない明るい白色調のものを身に着けましょう。

日本脳炎ワクチン予防接種の対象者追加について

広報「ふるさと香美」第73号（平成23年4月号）の12ページでお知らせしたとおり、町では日本脳炎ワクチン予防接種の勧奨を行っています。

今回、国の通知を受けて対象者が追加されました。

追加された対象は、平成7年6月1日から平成19年4月1日までに生まれた人で、4歳から20歳未満の間に、4回接種のうちの未接種分を法定接種として接種することができます（ただし、4回目は9歳以上で接種）。

上記に該当し、予防接種を希望する人は、母子健康手帳を持参のうえ、役場健康課または各地域局健康福祉課にお越しください。



●問い合わせ先 役場健康課 各地域局健康福祉課

暑い季節に気を付けなくてはならない熱中症。昨年の夏は、この熱中症による健康被害が数多く報告されました。気象庁によると、今年の夏の平均気温も平年並みか高くなるようです。炎天下での運動だけではなく、屋内で普段の生活をしていても起こる熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

高齢者や幼児、障害を持つ人などがある場合は注意深く見守りましょう。

また、近所に独居老人や老老介護家庭があれば、こまめに熱中症予防を呼びかけましょう。

◆節電を意識しすぎないで！

東日本大震災を受けて節電が呼びかけられていますが、気温が高い日や湿度の高い日には決して無理な節電はせず、扇風機やエアコンを使って体調管理を心がけましょう。



みんな集まれ!

山陰海岸ジオパーク

世界ジオパークネットワーク(GGN)に加盟した山陰海岸ジオパークに関する町内の取り組みなどを紹介している同コーナー。今回は、香美町香住区の特産品「ナシ」とジオパークとのつながりや、県立人と自然の博物館が行っている「ひととはくジオセミナー」の模様などを紹介します。

ナシを美味しくしてみよう!

香住区のナシ生産は昭和4年(1929年)、香住区下浜に58本の幼木が植えられたのが始まりです。

冬に出稼ぎに行く農家が多かったために、家族が1年を通して一緒に暮らせるようにと、当時高値で取り引きされていたナシ栽培をスタート。3年後、無事に結実するとナシ生産が一気に加速し、香住区の農業に大きな転機を与えました。

さて、香住のナシがおいしい理由は何でしょう。さまざまな説があり、その真偽は定かではありませんが、次の3つが広く知られています。

- ①カニガラや牛ふんを使用
町内水産加工業者から出されたカニガラは土が硬くなるのを防ぐ土壌改良剤として、また、畜産農家から出た牛ふんは堆肥として、ナシ栽培に適した土づくりに一役買っているといわれています。
- ②潮風
潮風に含まれる塩分が作用し、樹木中の水分と糖分が果実に集



▶みずみずしいナシもジオパークの産物!

中するといわれています。

③海岸近くの斜面での栽培

ナシ栽培が始まったころ、平地は米づくりのための田として利用されていて、ナシづくりを行う場所がなかったそうです。そこで、山を切り開き、その斜面を利用してナシ栽培を始めました。その結果、水はけや日当たりが良い園地での生産ができるようになりました。

香美町の海岸線は斜面が多いリアス式海岸。約10万年前から氷河期と温暖な時期を繰り返すことで、海面が数10mも上下しました。この結果、波の作用で軟らかい地層が削られて固い層だけ残り、現在の地形になっっています。

但馬のカニと牛、そして海岸の地形がおいしさの秘密である『香住区のナシ』。現在でも県下第1位の生産量を誇る二十世紀ナシを今年も皆さんで味わいましょう。

お気軽にご参加ください

ジオセミナー開催中!

今年一年にわたって、月1回、県立人と自然の博物館による「ひととはくジオセミナー」が行われています。

5月25日には八手北高原、翌26日には香住区周辺の大地(ジオ)と植物をテーマに、それぞれの専門家と現地ジオガイドの解説による観察会が行われ、町内外から約30人が参加。

八手北高原での観察会では、山の上にある湿地がどのように生まれたのか、そこにはどのような植物が自生しているのかなど参加者から多くの質疑が飛び交うなど活発なものとなりました。町内のジオパークをもっと深く知るために「ひととはくジオセミナー」に参加してみませんか。



▶八手北高原で湿地を観察する参加者(5月25日)

現在、8月20日(土)に開催予定の「瀬川渓谷の滝と溶岩ハイキング」の参加者を募集中です。申込期限は7月31日(日)ですので、参加を希望する人は役場観光商工課にお申し込みください。

<問い合わせ先>

役場観光商工課

香美町海の文化館 TEL 0796・36・4671

◇虐待の自覚がなくても…
家族などのささいな言動の積み重ねが、知らず知らずのうちに高齢者の心や体に影響を与えたり、高齢者のためになると思っていたことが虐待に繋がったりするなど、虐待をしていると

虐待のおもな種類	
身体的虐待	心理的虐待
介護・世話の放棄・放任	性的虐待
経済的虐待	

誰もがいずればなる高齢者。
その高齢者が家族や親族などから暴力を受けるなど、高齢者への人権侵害（高齢者虐待）が深刻な問題になっていきます。
昨年度、いきいき相談センターに寄せられた相談は6件でしたが、その多くは日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を高齢者の意思に反して使用するなどの「経済的虐待」でした。
しかし、実際はさらに多くの高齢者虐待が起きていると考えられます。

いきいき通信

高齢者虐待



家族や親族などが自覚していないことがあります。
まずは、日ごろの高齢者への接し方を振り返ってみませんか。

◇見て見ないふりは「絶対ダメ！」

虐待の当事者は、第三者になかなか相談できないものです。皆さんの周りに「虐待かな」と思うことはありませんか。そうした少しの気遣いが、虐待を受けている人を救うこととなります。また、虐待をしている人の中には、介護に行き詰まりを感じてついつい高齢者につらく当たってしまうなど、苦しんでいる人もいます。そのような人の「心の疲労」も皆さんの少しの気遣いで和らげることが出来ます。

「虐待を受けている」、「気付かないうちに虐待しているのでは」とお悩みの人、また「虐待かな」と思われることを見たり聞いたりした人は、お気軽に本センターにご相談ください。

どんなささいなことでも結構です。少しの勇気を出して、高齢者が安心して暮らせるまちを目指しましょう。

●問い合わせ先

いきいき相談センター（役場福祉課内）
TEL 0796・36・4004（直通）



消費生活相談

賢い消費者になりましょう！

～チェーンメールに気を付けて！～

【事例】

高校生の娘の携帯電話に、友人から震災募金の協力要請のメールが届き、同じ内容を10人にメールするよう書かれていた。

募金先は聞いたことのないNPO法人となっているが大丈夫か。

<消費生活相談窓口>

※相談無料で秘密は厳守!!

●役場消費生活相談窓口
（役場町民課内）

TEL 0796・36・1941（直通）

●たじま消費者ホットライン
TEL 0796・23・1999

【ひとことアドバイス】

◇震災に便乗した悪質なメールのトラブルが発生していて、子どもにも被害が及んでいます。

◇多数の人へのメール転送を強要する「チェーンメール」。

内容の真偽が不明であるほか、通信ネットワークに負担をかけ、必要なメールが届きにくくなる可能性がありますので、第三者への転送は絶対にやめましょう！

◇義援金を送る場合は、送金先が信用できる団体であることを確認してから送るようにしましょう。

こんなとき、どうする？





国民年金保険料の納付が困難なときにご利用ください 保険料の納付免除・納付猶予制度

● 問い合わせ先 役場町民課・各地域局健康福祉課

豊岡年金事務所 TEL 0796・22・0945

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請によりその全額または一部が免除される制度や納付が猶予される制度があります（役場または各地域局、年金事務所です時受け付け）。

① 免除（全額・一部）申請

本人、世帯主、配偶者の前年所得が少ない場合、保険料の納付が全額または一部免除されます。ただし、一部免除の場合、必ず残りの保険料を納付する必要があります（納付がない場合は「未納扱い」となります）。

② 若年者納付猶予申請

30歳未満の人で本人、配偶者の前年所得が少ない場合、保険料の納付が猶予されます。

③ 学生納付特例申請

20歳以上の学生で前年所得が少ない場合、保険料の納付が猶予されます。

※①により納付を免除される期間は受給資格期間（将来年金を受けるために必要な加入期間）に算入されますが、全額納付した場合に比べて年金額が少なくなります。

国民年金保険料の納付が困難なときにご利用ください

※②、③により納付が猶予される期間は受給資格期間に算入されますが、年金額の計算には反映されません。
※①②③のすべてで、免除・猶予期間が10年以内であれば保険料を追納できます。
※①、②の対象となる所得の目安（全額免除申請、若年者納付猶予申請の場合は所得の基準額）は次表のとおりです。

● 対象となる所得の目安一覧

区分	単身世帯	2人世帯 (夫婦のみ)	4人世帯 (夫婦+子2人)
全額免除 若年者納付猶予	57万円	92万円	162万円
一部免除	4分の3免除	93万円	142万円
	半額免除	141万円	195万円
	4分の1免除	189万円	247万円

※学生納付特例申請の所得基準…
118万円 + (扶養親族などの人数 × 38万円) + 社会保険料控除など

◇ ご注意ください!

①、②の承認期間は今年7月から来年6月までで、この期間中に申請すれば今年7月にさかのぼって制度が適用されます。

また、昨年7月から今年6月分までの申請期限は今年7月中ですので、希望する人は早めに申請してください。



平成23年度 国民健康保険税 税率などの決定と税額の軽減措置

● 問い合わせ先 役場税務課・各地域局健康福祉課

◇ 税率などの決定

平成23年度の国民健康保険税（国税）の税率が表のとおり決定しました。なお、課税限度額は医療給付費分が現行の50万円から51万円に、後期高齢者支援金分が現行の13万円から14万円に、介護給付金分が現行の10万円から12万円にそれぞれ変わります。

◇ 税額の算定方法

国保税は、国保加入者の年齢によって算定方法が異なり、①40歳未満、②40歳以上65歳未満、③65歳以上75歳未満の3区分に分けられます。

- ① 40歳未満：A + B
 - ② 40歳以上65歳未満：A + B + C
 - ③ 65歳以上75歳未満：A + B
- （介護保険料は別に賦課）

◇ 税額の軽減

世帯主（擬制世帯主を含む）およびその世帯の国保加入者の平成22年中の所得の合計が次の基準以下の場合、均等割額と平等割額が軽減されます。ただし、この措置を受けるためには、所得税の確定申告または町民税の申告が必要です。

● 平成23年度 国保税 税率表

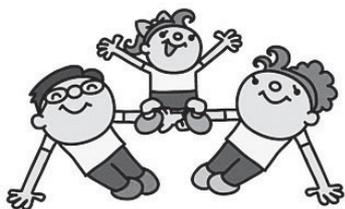
区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
	A	B	C
所得割	6.21%	1.56%	1.88%
資産割	18.62%	4.71%	5.82%
均等割	20,340円	5,170円	8,220円
平等割	19,040円	4,840円	5,000円
課税限度額	51万円	14万円	12万円

<区分ごとの算出方法>

- ・所得割額 = (平成22年中の総所得金額など - 基礎控除額 33万円) × 税率
- ・資産割額 = 平成23年度の家屋・土地に係る固定資産税額 × 税率
- ・均等割額 = 国保加入者1人にかかる定額
- ・平等割額 = 国保加入世帯にかかる定額

● 軽減割合

基準所得	軽減割合
33万円	7割
33万円 + 被保険者数（世帯主除く）× 24万5千円	5割
33万円 + 被保険者数 × 35万円	2割



春の褒章

黄綬褒章 朝倉富征さん

(58歳、小代区秋岡)

現在、(社) 県測量設計業協会の副会長を務める朝倉さん。豊岡実業高校(現在の豊岡総合高校)を卒業後、東京の専門学校で測量技術を学び、21歳で本格的に測量の世界へ。現



在に至るまで約40年、測量に携ってこられました。

受章の連絡を受けた際、気恥ずかしさから辞退も考えたという朝倉さんですが「これまでの実績が認められ、今は素直にうれしさが込みあげています」と喜びを語られました。

災害時には、寝る間も惜しんで業務に徹し「災害現場の早期復旧のためには何よりも測量が大事。まさに正念場」と自分を奮い立たせたことも。

多忙ななか、現在、香美町商工会の会長も務める朝倉さんは「何事も一歩前に踏み出す姿勢が大事。職場の後輩にそのことを伝えるのは当然ですが、自分自身も常にその気持ちを忘れずに、地域のために今以上に頑張りたい」と強い決意を語られました。

春の叙勲

瑞宝小綬章 藤原久嗣さん

(71歳、香住区浦上)

「判断に迷ったとき、やらずに後悔するより何事にも全力で立ち向かう」。

昭和33年に高校卒業後、郵便局勤務を経て昭和40年に兵庫県へ入庁。西播磨県民局長、農林



水産部長などを歴任し、平成11年の退職までの34年間、この強い信念に基づき県政の一翼を担ってこられました。

平成7年の阪神・淡路大震災直後は農林水産部長として被災した農山漁村に再々出向き、復旧の陣頭指揮にあたられました。また、在職中、31年間は単身赴任でしたが、生まれ育った但馬のことを片時も忘れたことはないという藤原さん。

常にふるさとに想いをはせて、その発展にも取り組み、県退職後も香住町長、そして初代の香美町長としてふるさとのために尽くされました。

現在、趣味の水彩画を楽しむ藤原さんは「受章は多くの皆様のご支援のおかげ。今後も自然体で地域のために役立ちたい」と笑顔で語られました。

おめでとうございます

町内から表彰受賞者がありました

(敬称略)

民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰
岡田市松(村岡区殿町)



みなさんに



にじゅうまる

 更新手続きをお忘れなく!
特定疾患医療受給者証

●問い合わせ先 豊岡健康福祉事務所
Tel 07996・26・3672

原因不明で治療方法が未確立であり、かつ後遺症を残すおそれがある特定疾患。その医療費は公費で負担されます。この制度を継続して希望する場合は、受給者証の更新が必要です。
 なお、更新に必要な書類は事前にお問い合わせください。

●更新対象者

有効期限の終期が平成23年9月30日の受給者証を持つ人で、その翌日以降も引き続き交付を希望する人

●更新期限

9月30日(金)

●更新受付場所

豊岡健康福祉事務所

※ただし、次の日は新温泉健康福祉事務所へ出張受け付けを行います。

7月12日、19日、26日

8月2日、9日、15日、30日

9月6日、13日

※受付時間はいずれの日も午前10時から午後4時まで(正午から午後1時までを除く)

文芸かみ

小代俳句教室

選者 尾崎龍

生あくび田植終えたる昼さがり

吉田まち子

かたつむり赤い傘の子待っている

井上捷子

晩年やどちらがお先葱坊主

井上美千代

湧くがごと草刈エンジン雨上がる

田中富美代

田螺クン生きてましたか田草取り

中庭正江

浜ひるがほの挽歌夕べの風やさし

選者

※このコーナーでは、香美町文化協会所属の各団体の俳句・短歌を毎月掲載します。



香住小学校

改築工事が始まります！

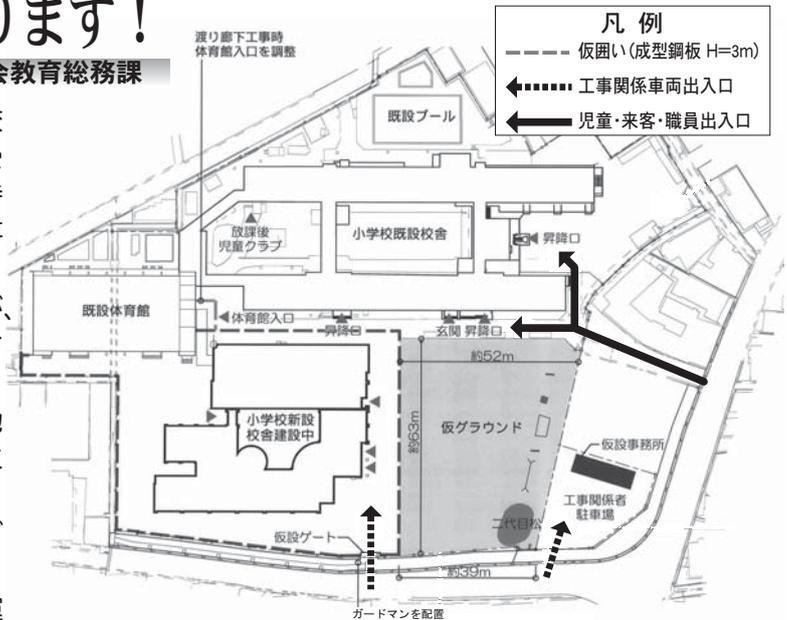
●問い合わせ先 町教育委員会教育総務課

6月22日開催の町議会で香住小学校新校舎建築工事の契約案件が可決されたことを受け、鴻池組・西村工務店・アイテック西岡特別共同企業体と10億9,042万5千円で工事請負契約を締結しました。

現在、着工に向けて準備を進めていますが、8月1日から現場での工事が始まる予定です(平成24年8月に完成予定)。

また、7月20日ごろから役場旧庁舎跡地に現場事務所の設置を行います。長期間の工事に伴い、児童や保護者の皆さんをはじめ、近隣の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、新校舎建築開始から1年半程度、運動場の使用が制限されるとともに夜間照明が使用できなくなります。



◆工事中の校舎出入口など◆

準備はお済みですか？

7月24日のアナログ放送終了まで...

あと10日

(本号の発行日をもとに計算)

●問い合わせ先

地デジコールセンター TEL 0570・07・0101 (平日 9:00～21:00、土日祝日 9:00～18:00)



今年の夏は



節電



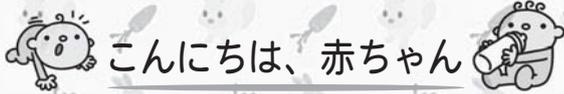
にご協力を!!

東日本大震災に端を発し、関西でも今夏の電力不足が懸念されています。このため、これまで以上に一人ひとりが「節電」を意識して取り組むことが必要となります。

特に、夏のピーク時(13:00～15:00)には、各家庭で省エネ、節電について、さらに徹底をお願いします。

(家庭での節電対策の一例)

- ・エアコンの設定温度を2℃ほど上げる(例:26℃を28℃に上げる)
・冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。
・電化製品を長時間使わない場合は、コンセントからプラグを抜く。



こんにちは、赤ちゃん

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（5/25～6/24）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）



お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。

※このコーナーは、先月（5/25～6/24）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

求人情報

詳細はハローワークにおたずねください
（平成 23 年 6 月 20 日現在、順不同）

●問い合わせ先 ハローワーク香住

TEL 0796・36・0137

＜フルタイム＞				
職種	人数	年齢	勤務地など	事業所名
サル澁いぬい活動作業	2	不問	小代区	香美町役場
事務	1	不問	村岡区高井	テサントアパレル(株)村岡工場
経理	1	不問	香住区下岡	㈱カネサ
ケアマネージャー	2	不問	香住区香住	㈱カマダグループ
タクシー乗務員	2	不問	香住区香住	日本交通(株)
看護師	3	不問	小代区神水	社会福祉法人 みかたこぶしの里
電気工事士	2	不問	香住区間室	㈱北近畿環境開発
電気工事	3	不問	美方郡内	㈱インフィニティー
介護	1	不問	香住区無南垣	社会福祉法人 香美町社会福祉協議会
調理（見習）	1	不問	香住区香住	㈱三七十
接客	2	不問	香住区香住	㈱三七十
薬剤師	1	59以下	香住区若松	日本調剤(株)大阪支店
電気技術者	2	59以下	香住区森	㈱西本設備
土木技術者	2	59以下	香住区森	㈱西本設備

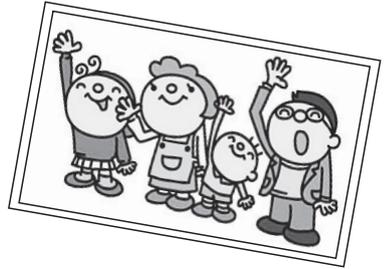
＜パートタイム＞				
職種	人数	年齢	勤務地など	事業所名
繊維製品製造	2	不問	香住区森	㈱ライフアート
介護支援	2	不問	香住区香住	㈱カマダグループ
受付	1	不問	香住区香住	㈱白バラドライ
販売	1	不問	香住区香住	㈱白バラドライ
接客	1	不問	村岡区入江	㈱宿院商店
販売	2	不問	香住区香住	ゴダイ(株)
販売	2	59以下	村岡区入江	㈱田中商店
臨時看護	1	不問	村岡区川会	
臨時看護	1	不問	小代区神水	社会福祉法人 みかたこぶしの里
臨時看護	3	不問	村岡区村岡	
水産加工	5	不問	香住区香住	マルヤ水産(株)
水産加工	2	不問	香住区隼人	マルカツ水産(株)
電気工事	3	不問	美方郡内	㈱インフィニティー
看護師	1	不問	香住区境	㈱三輪観光
接客	1	不問	香住区香住	㈱三七十
販売	4	不問	村岡区大糠	㈱コメリ中四国地区本部
販売	3	不問	香住区香住	㈱コメリ中四国地区本部
フロント	5	不問	村岡区大笹	㈱ニチレク お宿 ひさや
受付	5	不問	但馬内	㈱但馬銀行

編集後記

梅雨特有のジメジメした気候ですね。今年の夏も猛暑になるのでしょうか。寝苦しい毎日が続くと思うと、今からゾッとします。さて、東日本大震災の影響で関西でも節電が呼びかけられています。本号でも触れましたが、高齢者や子ども、体調の悪い人は無理をせず、エアコンや扇風機を使って体調管理を心がけましょう。そして、一緒に夏休みの宿題をしませんか。皆さんの周りの「余った電気探し」。(みうら)

写真でつづる
まちのできごと

Photo News



農作業を通して消費者と農家が交流！

癒しの森「但馬高原植物園」ツアー（6月8日、村岡区内）

農作業体験を通して都市部の消費者と地元農家の交流を深めよう
と行われた癒しの森「但馬高原植物園」ツアー。

これは、株むらおか振興公社が初めて企画したもので、この日は
尼崎市にあるアンテナショップ「ふるさとステーション香美町」の
常連客22人が参加。地元村岡区の農家の女性たちから指導を受けな
がら、村岡区大笹の畑3aで約100本のサツマイモ苗を植え付け
ました。参加者は汚れないようにと、靴にビニール袋を被せて畑へ。
慣れない農作業に悪戦苦闘しながら、一人約5本程度を丁寧に植え
付けていました。

その後、参加者は但馬高原植物園の「癒しの森のガーデンショー」
で自然豊かな園内を散策したり、農家の女性たちとの昼食会を楽し
みながら交流を深めたりと、ツアーを満喫していました。

尼崎市から参加した大島智
恵子さんは「アンテナシヨッ
プで購入する村岡の野菜は、
新鮮でおいしいです。今回は
サツマイモ苗の植え付けが体
験できたほか、自分が口にし
る野菜を栽培している農家の
皆さんと交流を深めることが
でき、とても満足しました」と
語ってくれました。



▲農家の指導を受けながらサツマイモの植え付けを行う参加者

漁業を担う「若い力」！

新規漁業就業者激励会（6月27日、役場本庁舎）

町の基幹産業である漁業、その後継者育成の一助として平成17年
度から行っている新規漁業就業者激励会。

今年は、平成21～22年度中（平成21年4月1日～今年3月31日）
に漁業に就業した10人（但馬漁業協同組合香住本所・柴山支所所属
の漁船に乗船）に、合羽や長靴などの記念品を贈りました。

6月27日、役場本庁舎で開催した激励会には5人が出席。西内副
町長が「漁業は町の産業を支える大変重要な役割を持っています。
危険な作業が絶えず伴うものですが、皆さんの若い力が漁業の発展、
そして今後の香美町の活性化につながるものと期待しています。大
変だと思いますが、体に気をつけて頑張ってください」と激励し、
記念品の目録を手渡しました。



▲記念品を受け取る玉田貴士さん（柴山支所「相生丸」）、岡田純
季さん（柴山支所「登代栄丸」）、太田邦彦さん（香住本所「鶴
松丸」）、金原裕太さん（香住本所「誠竜丸」）、濱田涼さん（香
住本所「第二大和丸」）（写真左から）

相生丸（柴山支所所属
沖合底曳漁船）に乗船し
ている玉田貴士さん（西
宮市出身）は「漁が始ま
れば寝る時間もなくな
り、大変忙しい。体力的
にも精神的にもつらい
ときはありますが、給料
を受けとると大変うれ
しく、やりがいを感じま
す」と笑顔で語ってくれ
ました。





1700人が激走!

第19回みかた残酷マラソン全国大会(6月12日、小代区内)

第19回みかた残酷マラソン全国大会には、全国各地から過去最高の1757人のランナーと95チームが参加。当日はレース終盤に小雨が降るなどあいにくの天候でしたが、選手は全長24km、高低差約400mのうねりのある厳しいコースを激走しました。

村岡高校吹奏楽部の演奏で開幕したレースでは、各給水所で小代中学校の生徒やボランティアスタッフが冷たい水やオレシジンなどを手渡して選手をサポート、また、ゴールでは完走した選手に冷やしたマットやそのめんを振る舞うなど、選手と地元が一体となってレースを盛り上げました。選手のなかにはアニメのキャラクターにふんじた選手や、レース途中でそのままなどをする選手もあり、沿道で声援を送る人々も楽しんでいました。

なお、この大会の優勝者は次のとおりです(敬称略)。

男子の部▼高田伸昭(大阪府) 1時間25分40秒、女子の部▼吉住友里(大阪府) 1時間37分07秒



▲号砲とともに一斉にスタート



▲厳しい坂道を駆け上がる選手



長いはしで、旬の味は「イカ」が?

初夏! ジオパークで食べるイカソーメン早食い大会

(6月19日、香住区訓谷「佐津海水浴場」)

夏を彩る活イカのおいしさをPRしようと「初夏! ジオパークで食べるイカソーメン早食い大会」(香住観光協会主催)が行われ、県内外が集まった老若男女20人が参加。初夏を思わせるさわやかな潮風が吹き抜けるなか、参加者はツルツル滑るイカと格闘しながら、旬の味を楽しみました。

競技は、細長く切られた約100gのイカソーメンを長さ約40cmのはしを使って早食いし、そのタイムを競うもの。5人一組で予選を行い、各組の1位が優勝を争いました。勝負の場となった特設テントは、佐津海水浴場の一角に設けられ、旬の味とともに、昨年度世界ジオパークネットワークに加盟した山陰海岸ジオパークを堪能することもできます。

参加者は、イカを口に運ぼうとして滑って落としたり、口いっぱいイカをほおばってしまい、うまく飲み込めなかったりと悪戦苦闘。その姿に、観客からは笑いとともに大きな声援が送られていました。4分の制限時間内に食べきれない人もいましたが、しょうゆをつけずに約20秒で完食するつわものもいて、大会は大いに盛り上がりました。

この大会に出場するために加古川市から来た中田遥香さんのタイムは、1分47秒77。「イカがはしから滑り落ちるので難しかったです。でも、コリコリとした歯ごたえで、とてもおいしくいただきました」と笑顔で語ってくれました。

この日は、地元民宿の料理人による活イカ料理の実演やイカにちなんだクイズが行われたほか、活イカ料理の試食会もあり、来場者は舌鼓を打っていました。



▲長いはしを使ってイカソーメンに挑む参加者

役場各課など 主な施設の連絡先

役場本庁舎	36・1111
(代表)	
総務課	36・1111
財政課	36・1942
企画課	36・1962
税務課	36・1113
会計課	36・4321
町民課	36・1110
消費生活相談窓口	36・1941
健康課	36・1114
福祉課	36・1964
農林水産課	36・0846
観光商工課	36・3355
建設課	36・1961
上下水道課	36・0420
議会事務局	36・1963

村岡地域局	94・0321
(代表)	
小代地域局	97・3111
(代表)	
地域振興課	97・3370
健康福祉課	97・3375
農林建設課	97・3373
教育委員会	94・0101
香住分室	36・3764
小代分室	97・3966
公立香住病院	36・1166
公立村岡病院	94・0111
香住地域福祉センター	36・4345
香住老人福祉センター	36・5008
村岡老人福祉センター	98・1000
小代高齢者生活支援センター	97・2202

(全ての施設の市外局番：0796)

まちのうごき

(平成23年6月1日現在)

合計	20,756人 (-20)
男	9,887人 (-8)
女	10,869人 (-12)
世帯数	6,890世帯 (+3)

カッコ内は前月比



◇問い合わせ先 町教育委員会社会教育課

平成22年度町指定文化財

木造薬師如来座像

帝釈寺(香住区下浜)の境内に「薬師堂」と呼ばれる建物があります。ここは三番叟の舞台として使われ、地域の人々に親しまれています。この舞台の奥に、今回新たに町指定文化財となった「薬師如来座像」が安置されています。

薬師如来は別名「医王如来」とも呼ばれ、医薬をつかさどる仏です。人々を災い(病)から守り、また病気を治して安楽を与える仏として、医学の発達していなかった昔には多くの人々の信仰を集めていました。その姿は特徴的で、右手の※施無畏印、左手が持つ薬壺がほかの如来と見分けるポイントとなっています。

帝釈寺の木造薬師如来座像は、その名のとおり木

彫像です。木彫像製作にはさまざまな技法がありますが、この像には割矧造が用いられています。これは、一本の木材から彫り出した像を縦に割り、中をくり抜いてから貼り合せて完成させる技法です。木材は乾燥や湿気で伸縮しますが、これにより生じる像のひび割れなど防ぐことができます。この像では、頭頂部から前後で割った後、さらに前の部分を左右に割って、また、左脇と右肩、足の部分は別の木材を組み合わせています。

この像が安置されている※厨子の扉には、江戸時代の元禄年間の修理の記録が残されています。この頃に※光背の製作が行われたほか、像の表面に漆を塗り、その上から金箔を施したり、色を塗ったりしたようです。現在では色あせてしまい、当時の威光を見ることはできませんが、皮肉にも金箔や色はがれ落ちてしまったことで、像を貼り合わせたところを垣間見ることができ、割矧造の精巧な技法を確認することができます。

また、左手、薬壺、体の下の部分、足の裏の部分などに修理の跡があるものの、顔や体の主要な部分には修理の跡はありません。顔は丸く、穏やかな表情をしていて、服のしわの模様が薄くなだらかなことから、この像が製作されたのは平安時代後期と考えられています。

薬師如来は人々の病気を治し、さまざまな苦しみを取り除いてくれる如来として、人々のあつい信仰を受けてきました。800年余りも昔から、地域の人々の祈りを一身に受けてきた薬師如来座像。その穏やかなまなざしで、地域の人々をいつまでも見守っていただきたいと思います。



※施無畏印とは…

右手の5本の指をそろえて伸ばし、手のひらを前に向けて胸のあたりで構えたもの。仏が人々の恐れのある心を取り除くさまを象徴的に表している。

※厨子とは…

仏像などを安置する仏具。正面は観音開きの扉となっていることが多い。

※光背とは…

像の後ろにある板状の飾りや台座。



この「広報ふるさと香美」は、自然環境を考慮してソイ(大豆油)インキ、再生紙を使用しています。