

ふるさと 香美

今月号の主な内容

- ・健康寿命を伸ばそう … P. 2～ 5
- ・行政トピックス … P. 6～ 13
 - ・町県民税・国民年金保険税の特別徴収制度
 - ・下水道の早期接続
 - ・インフルエンザ予防接種の公費負担
 - ・コウノトリ但馬空港の航空運賃助成
 - ・消防団操法大会
 - ・魚の絵コンテスト ほか
- ・まちの出来事 … P.14～ 15
- ・今昔物語 … P.16
(別冊 けいじばん、いきいきカレンダー)



9

香美町広報
平成21年9月号
(第54号)

【写真】 村岡藩山名子ども大名行列 第36回村岡ふる里まつり (村岡区)

8月1日、村岡商店街で第36回村岡ふる里まつりが盛大に開催されました。

歩行者天国となった村岡商店街を大名行列にふんした子どもたちが勇壮に練り歩く様子に沿道から大きな歓声があがっていました。

9月は「健康増進普及月間」です。

健康寿命を伸ばそう！

「健康寿命」とは、元気でいきいきと暮らせる期間のことです。

いつまでも健康で元気で過ごすためには、その原因となる疾病にからないよう早い時期から予防に取り組み、個人だけでなく、地域全体でそうした環境を整えることが大切です。

健康増進普及月間とは：

9月は「食欲」「読書」「スポーツ」などいろいろな秋を楽しめますが、今年はその一つに「健康」を加えてみましょう。

毎年9月1日から30日までの1カ月間は、「健康増進普及月間」とされています。

これは、健康増進法に基づき、生活習慣病の特性や、運動、食事、禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進しようとして定められたものです。

町の取り組み

町では、健康寿命を伸ばすことを目指し、平成19年3月に策定した健康増進計画に基づき、次の5項目を重点的に取り組んでいます。

- ◆ 栄養・食生活
- ◆ 身体活動・運動
- ◆ こころの健康
- ◆ たばこ
- ◆ 歯の健康

日常生活において、特に皆さんに関わりのある「身体活動・運動」について、一緒に考えてみませんか。

大丈夫ですか？ 生活習慣病

「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」良い生活習慣は気持ちがいい〜」

この標語をご存知ですか？

● 問い合わせ先

役場健康福祉部健康課
各地域局健康福祉課

これは、生活習慣病の個人対策を呼びかけるものとして厚生労働省が定めたものです。

生活習慣病は、今や健康寿命の最大の阻害要因となるだけでなく、医療費や介護にも大きな影響を与えています。

その多くは、過度の摂食、飲酒、運動不足、喫煙など不健全な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因となって引き起こされるものですが、これは個人が日常生活の中で、適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙を実践することで予防することが出来ます。



いきいきヘルスアップ教室を行っています

この教室は、「運動習慣の確立」と「食生活の改善」を中心に、日常生活の行動がより健康的な方向に変わっていくことを目指し、平成18年度から行っています。

教室では、毎回講師を招き日常生活のさまざまな習慣について講義を受けたあと、生活習慣病の予防に役立つ運動などを行っています。

この教室の参加者は「運動習慣と食生活の改善」について関心はあるが、なかなか行動が伴わない」と感じておられた方が、終了時にはほとんどの方が日常生活で実践できるようになっていました。

その結果、BMIや腹囲、体脂肪率が減少し、また血液検査の結果から中性脂肪の減少なども見られました。体力面も、下肢筋力、柔軟性、持

久力が向上し、総合評価としての健康体力年齢に若返りが見られました。

BMIとは…

体格指数と言い、肥満度を判定するものです。

体重 (kg) ÷ 身長 (m)² で計算され、標準は 22 です。

| | |
|--------------|------|
| 18.5 未満 | やせ |
| 18.5 ~ 25 未満 | 標準 |
| 25 ~ 30 未満 | 肥満 |
| 30 以上 | 高度肥満 |

Let's Try! ①

健康寿命を伸ばすためのセルフチェック！

あてはまると思うものに☑してください。
数が多いほど健康な生活が送れています！

- 適正体重を知り、維持していますか
- ごはんをおいしく食べていますか
- 楽しく食事をしていますか
- 歯を大切にしていますか
- 活動的に過ごしていますか
- 自分にあった運動を楽しんでいますか
- ストレスと上手に付き合っていますか
- 質のよい睡眠をとっていますか
- 地域とのかかわりを大切にしていますか



～ 「いきいきヘルスアップ教室」のご案内 ～

「健康づくりのために何かを始めたいけど、何から始めてよいかわからない」という人、一緒に学んでみませんか。
次の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

| 日時 | 場所 | 内容 |
|--------------------------|-------------|--|
| 9月13日(日) 13:30～15:30 | 香住B&G海洋センター | 開講式、講義「生活習慣病予防と運動」 実技：基本的な運動とウォーキング |
| 9月27日(日) 13:30～15:30 | 香住B&G海洋センター | 体力測定会：腹囲・体脂肪測定、握力、脚伸展力、 重心動揺測定など |
| 10月11日(日) 13:30～15:30 | 香住B&G海洋センター | 講義「行動目標決定」 実技：ストレッチとチューブ体操 |
| 10月25日(日) 13:30～15:30 | 香住B&G海洋センター | 講義「見直そう あなたの食生活」 実技：家庭でできる筋力運動 |
| 11月1日(日) 13:30～15:30 | 香住B&G海洋センター | グループワーク「健康習慣の実践について」 実技：ソフトエアロビクス |
| 11月22日(日) 13:30～15:30 | 香住区中央公民館 | 講義「休養と睡眠の重要性」 実技：運動を楽しもう |
| 12月6日(日) 13:30～15:30 | 香住区中央公民館 | 体力測定会：腹囲・体脂肪測定、握力、脚伸展力、 重心動揺測定など |
| 12月20日(日) 13:30～15:30 | 香住区中央公民館 | 修了式「教室の成果とこれからの健康づくり」 実技：運動のまとめ |

「継続は力なり」ですね (参加者の声)

- 最初は、10分間でなんとか800歩程度でしたが、今では1000歩以上歩けるようになりました。
- 歩くようになってから、間食が減りました。
- 1万歩超える日もありますが、4500歩の日もあります。1週間単位で考えて、休みの日に調節するようにしています。
- 「ケーキを食べたらこれだけ運動しよう」など、食べることを我慢せず、生活できるようにしました。
- キャバツを食べたらご飯を食べるようにしたら、ご飯の量が減りました。
- 都会に出かけたとき、楽に歩けることを実感してうれしかったです。

Let's Try! ②

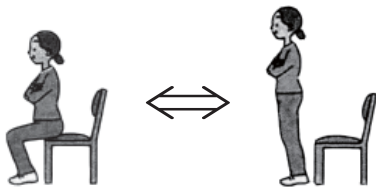
生活習慣病予防のための筋力チェック!

①から④を1セットとして、10回繰り返す時間を測定してください。

遅いと判定された人は、生活習慣病予防のために目標となる筋力が少し不足気味です。手軽にできる速歩などを生活に取り入れましょう。

日常生活では、階段や坂道の上下りなどで筋力の向上が期待できます。

- ① 背筋を伸ばしてイスに座る
- ② 両手は胸の前で腕組みする
- ③ ひざが完全に伸びるまで立ち上がる
- ④ 素早く開始時の座った姿勢に戻す



| 年齢 | 性別 | 速い | 普通 | 遅い |
|---------|----|-------|----------|-------|
| 20 ~ 39 | 男 | 6秒以内 | 7 ~ 9秒 | 10秒以上 |
| | 女 | 7秒以内 | 8 ~ 9秒 | |
| 40 ~ 49 | 男 | 7秒以内 | 8 ~ 10秒 | 11秒以上 |
| | 女 | | | |
| 50 ~ 59 | 男 | 7秒以内 | 8 ~ 12秒 | 13秒以上 |
| | 女 | | | |
| 60 ~ 69 | 男 | 8秒以内 | 9 ~ 13秒 | 14秒以上 |
| | 女 | | 9 ~ 16秒 | 17秒以上 |
| 70以上 | 男 | 9秒以内 | 10 ~ 17秒 | 18秒以上 |
| | 女 | 10秒以内 | 11 ~ 20秒 | 21秒以上 |

今回の新型インフルエンザでは、患者のほとんどが軽症のまま回復しています。予防と早期の受診を心がければ、特別怖い病気ではありません。過大な心配をしないようにしてください。しかし、秋以降に感染が拡大する恐れがありますので、予防を心がけましょう。

秋以降の感染拡大に備えましょう!

新型インフルエンザ

～感染予防の3つのポイント～



手洗いとうがいの徹底

人ごみへの外出を控える



マスクの着用

※患者本人やその家族は飛まつ感染を防ぐため必ず着用しましょう。

「一念発起」は必要なし 毎日少々の心がけで元気の「ぱっぴー」 行動習慣を変えるアイディアを考えてみましょう

「運動」というと、改まった決心が必要では...と思うかもしれませんが、そんな必要はありません。日常生活のなかの普段の動作を思い返してみてください。少しの工夫と心がけできると、多くの運動を見つかることができます。

- ◆家のなかでもこまめに動く
- ・使った物はすぐ片付ける。
 - ・リモコンの使用を控える。
 - ・掃除はまめにする。
 - ・ガラス拭きや雑巾がけなど体力を使う掃除をする。
 - ・食事中もよい姿勢を保つ。



- ◆階段を使う
- ・姿勢を正し、骨盤の上に上体をしっかり乗せて上る。
 - ・「3階までは階段で」など負担にならない範囲で習慣づける。



- ◆車を控える
- ・荷物が多いときや多人数のときだけ使う。
 - ・近所への移動は、自転車や徒歩にする。
 - ・天気のいいときは遠回りして散歩する。



- ◆歩数計を活用しよう
- ・歩数計をつけて毎日の歩数を確認する。
 - ・1日1万歩を目標にする。
 - ・雨の日や外出しなかつた日は、家の中でこまめに動く。



健康な日常生活にうつすれば『鬼に金棒』

定期的な検診を受けましょう

日常生活の改善とあわせ、自分では気付かない体の異変を見つけるために定期的に検診を受けることが大切です。

この定期的な検診は、日々の生活改善の効果を試す「体のテスト」です。

自分の体の状態を知るためにも必ず受診しましょう。

町ぐるみ総合健診

今後の日程は次のとおりです。

- ・ 9月29日(火) 余部地区公民館
- ・ 9月30日(水) 長井地区公民館
- ・ 10月14日(水) 香住文化会館
- ・ 10月15日(木) 村岡区民センター

※受付時間は、いずれの会場も8時から11時30分まで
 ※健診項目は、特定健康診査、胸部検診、胃部検診、大腸検診、前立腺がん検診、肝炎ウィルス検診です。

歯周疾患検診

歯周病は、糖尿病、肥満などの生活習慣病や、心臓疾患、腰痛などの整形外科疾患などの要因となることがわかってきました。歯周病の予防がこれらの病気を未然に防ぐことにつながります。年に1回は歯科医師にチェックしてもらいましょう。

町では、本年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる人を対象に歯周疾患検診の費用の一部を補助しています。町内の歯科医院で受診できますのでご利用ください。

● 検診料金

1300円(本人負担額)

● 申込方法

9月30日(水)までに電話などで役場健康福祉部健康課または各地域局健康福祉課へお申し込みください。



人間ドック

村瀬医院(村岡区)で、人間ドックを行っています。

この人間ドックでは、皆さんの病気の早期発見、健康管理に役立ていただくため、検診費用の一部を町が補助しています。

なお、今年度の町ぐるみ健診など、ほかの健診を受診された人は対象となりません。

● 検診項目

基本健康診査(身体測定、血圧測定、尿検査、心電図、診察)、胃部検診(胃カメラ、腹部エコー)、大腸健診(便潜血反応2日法)、胸部健診(胸部レントゲン)、骨量測定

● 検診料金

15000円(本人負担額)

● 申込方法

平成22年3月末までに村瀬医院へ直接お申し込みください。(☎・94・0003)



Let's Try! ③

立つ姿勢のチェック!

左右の足のかかとをつけ、つま先は少し開いて立ちます。この姿勢を真横から鏡に映してチェックしましょう。

姿勢の悪さが、肩こり、腰痛などを引き起こすこともあるので、そのような人は要注意です。

● 耳、肩、骨盤、くるぶしを結ぶ線が一直線で、体の中心にあれば正しい姿勢。

- 肩、耳が前に出ていると猫背気味。
- お尻が突き出ていると背中が反りすぎて緊張しすぎの傾向がある。腹筋が弱いタイプ。

壁を背にして立ち、かかと、お尻、肩甲骨、後頭部を壁につけ、お腹、お尻に力を入れて立ちましょう。これが正しい姿勢。1日1回やって、正しい姿勢を体に覚えさせましょう。

● もし感染してしまったら:

急な発熱、咳やのどの痛みなど、インフルエンザ様の症状が現れたら、かかりつけの医師などにあらかじめ電話をして、受診できるかを確認してください。

早期受診が重症化予防につながります。

受診先がわからない時は、豊岡健康福祉事務所か役場健康福祉部健康課または各地域局健康福祉課にご連絡ください。お近くの受診可能な医療機関をご案内します。



※HP「兵庫県医療機関情報システム」からも受診可能な医療機関を確認できます。

なお、受診の際はマスクを着用するなど、感染をを広げないように注意してください。

町県民税・国民健康保険税を対象に 公的年金からの特別徴収制度（年金天引き）が始まります

●問い合わせ先
役場総務部税務課
各地域局地域振興課

公的年金を受給している人の納税の利便性を図るため、国の税制改正により平成21年10月から町県民税および国民健康保険税の公的年金からの特別徴収制度（天引き）が始まります。

なお、この制度により税額が変わることはありません。

町県民税について

●対象者

次の①から④の全てを満たす人が対象となります。

- ①公的年金所得にかかる町県民税の納税義務者
 - ②4月1日現在で65歳以上の人
 - ③老齢基礎年金などの支給が年額18万円以上の人
 - ④介護保険料が年金から天引きされている人
- 対象となる年金
老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金など（遺族年金や障害年金は対象になりません）
- 徴収する税額
町県民税のうち、公的年金所得分の税額

国民健康保険税について

●対象者

次の①から④の全てを満たす人が対象となります。

- ①世帯主が国民健康保険の加入者であること
 - ②世帯の国民健康保険加入者全員が4月1日現在で65歳以上、75歳未満であること
 - ③世帯主の老齢基礎年金などの支給年額が18万円以上であること
 - ④世帯主の介護保険料が年金から天引きされていて、介護保険料と国民健康保険税の合計額が年金支給額の2分の1以下であること
- 対象となる年金
老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金など（遺族年金や障害年金は対象になりません）

- 年金天引きが中止になる場合
 - ・町外へ転出した場合
 - ・対象者が亡くなられた場合
 - ・途中で公的年金にかかる町県民税額に変更があった場合
 - ・介護保険料が年金天引きされなくなった場合

特別徴収制度による納税方法

平成21年度 町県民税の納め方

| 納税月 | 普通徴収 (納付書などで納める) | | 特別徴収 (年金からの天引き) | | |
|------|---------------------|------------|--------------------|-----|----|
| | 6月 (1期) | 8月 (2期) | 10月 | 12月 | 2月 |
| 算出方法 | 21年度年税額の1/4ずつ | | 21年度年税額の1/6ずつ | | |

6月、8月はこれまでどおり納付書などで納めていただき、10月、12月、2月は年税額の1/6ずつ年金から引き落とします。

平成21年度 国民健康保険税の納め方

| 納税月 | 普通徴収 (納付書などで納める) | | | 特別徴収 (年金からの天引き) | | |
|------|---------------------|------------------|------------|--------------------|-----|----|
| | 5月 (1期) | 7月 (2期) | 9月 (3期) | 10月 | 12月 | 2月 |
| 算出方法 | 20年度年税額の1/6 | 21年度年税額の残りの1/5ずつ | | 21年度年税額の残りの1/3ずつ | | |

5月、7月、9月はこれまでどおり納付書などで納めていただき、10月、12月、2月は、年税額から5月、7月、9月の税額を差し引いた残りの税額を1/3ずつ年金から引き落とします。



平成22年度以降の 町県民税および国民健康保険税の納め方

| 納税月 | 特別徴収 (年金からの天引き) | | | | | |
|------|--------------------|----|----|------------------|-----|----|
| | 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 算出方法 | それぞれ前年度2月と同じ額 | | | 22年度年税額の残りの1/3ずつ | | |

4月、6月、8月は前年度2月の税額と同額を引き落とします。10月、12月、2月は、年税額から4月、6月、8月の税額を差し引いた残りの税額を1/3ずつ引き落とします。

- 徴収する税額
国民健康保険税全額
- 年金天引きが中止になる場合
 - ・上記対象者ではなくなった場合
 - ・途中で国民健康保険税額に変更があった場合
 - ・世帯員が75歳になる場合
 - ・過年度に滞納がある場合
 - ・災害などの特別な理由で年金天引きが適当でない場合

※国民健康保険税の納付方法は、一定の条件を満たせば口座振替を選択することが出来ます。

□座振替を希望される人は、役場総務部税務課で手続きを行ってください。

(町県民税は原則として特別徴収制度となり、□座振替を選択することはできません)

くふるさとの美しい海や川を守るために

下水道使用可能後、原則3年以内の接続をお願いします

●問い合わせ先

役場建設部上下水道課
各地域局農林建設課

早期接続をお願いします

下水道が整備された地域の皆さんは、排水設備を設置していただき、汚れた水を下水道へ流してください。町の下水道条例では、使用可能後、遅くとも3年以内に排水設備を設置していただくことになっていきます。

なお、工場の汚水を流す場合は、事前の届出や、汚水の水質改善のため、新たに排水設備の設置が必要になる場合があります。



美しい山・川・海を守るために…

利子補給制度があります

下水道接続のための改造資金を借り入れた場合、利子補給の制度があります。

なお、利子補給率などは役場建設部上下水道課または各地域局農林建設課へお問い合わせください。

訪問活動を行います

下水道接続を推進するため、9月下旬から役場職員による戸別訪問活動を行います。対象は、香住区柴山、奥佐津地域の下水道未接続世帯です。

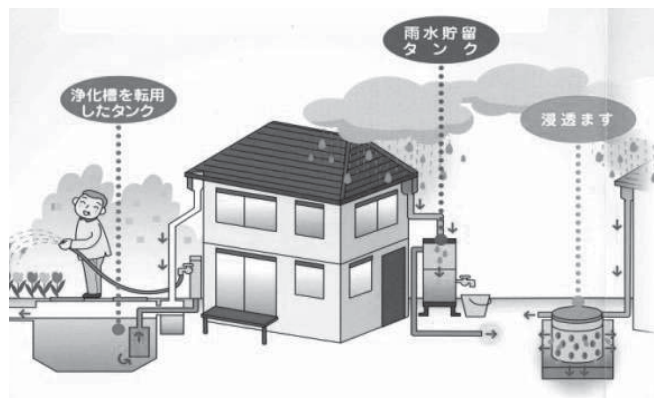
各処理区別下水道接続率 (平成21年8月末現在)

| 処理区 | 接続率 | 供用開始年月 |
|-------|--------|------------------|
| 香住 | 38.8% | H18.5 (一部 H16.3) |
| 奥佐津 | 75.5% | H14.8 (一部 H13.4) |
| 相谷 | 88.0% | H13.4 |
| 安木 | 80.2% | H11.1 |
| 佐津 | 96.7% | H9.3 |
| 柴山 | 71.7% | H15.3 (一部 H13.4) |
| 長井北 | 94.9% | H9.3 |
| 長井南 | 92.5% | H10.3 |
| 余部 | 94.7% | H11.4 |
| 鎧 | 89.3% | H12.4 |
| 御崎 | 85.1% | H13.4 |
| 合併浄化槽 | 100.0% | H8 ~ |
| 区全体 | 58.2% | |

| 処理区 | 接続率 | 供用開始年月 |
|-------|--------|--------------------|
| 村岡 | 89.2% | H12.12 (一部 H9.3) |
| 兎塚 | 68.3% | H16.12 (一部 H14.3) |
| 射添 | 79.9% | H17.12 (一部 H10.11) |
| 大笹 | 95.8% | H16.12 (一部 H2.1) |
| 山田 | 76.3% | H15.8 (一部 H14.10) |
| 境 | 65.6% | H16.3 |
| 作山 | 46.9% | H17.1 |
| 合併浄化槽 | 100.0% | |
| 区全体 | 82.4% | |

| 処理区 | 接続率 | 供用開始年月日 |
|-------|--------|------------------|
| 小代北 | 72.7% | H15.3 (一部 H14.3) |
| 小代南 | 68.3% | H14.6 (一部 H14.4) |
| 神場 | 49.1% | H14.4 |
| 合併浄化槽 | 100.0% | |
| 区全体 | 71.7% | |

※接続率は、各処理区の人口に対する下水道接続人口の割合



浄化槽などの再活用に補助制度があります

地下水の涵養や水資源の有効利用を図る目的で、国の採択基準の対象となつている香住処理区に建物所有する人が、雨水貯留施設または下水道への接続で、不要になつた浄化槽を雨水貯留施設に改造する場合に補助を行います。

◆浄化槽の転用

下水道への接続で不要になつた浄化槽をタンクに改造して、貯まった雨水を散水などに利用できるようにします。
・補助額：改造工事費の3分の2 (上限10万円)

◆雨水浸透施設

屋根に降つた雨水を地下に浸透させます。
・補助額：購入費および設置工事費の3分の2 (上限5万円)

◆雨水貯留タンク

屋根に降つた雨水をタンクに貯めて、散水などに利用できるようにします。
・補助額：購入費および設置工事費の3分の2 (上限5万円)

満 65 歳以上の人を対象に

インフルエンザ予防接種料を一部公費負担します

満 65 歳以上の人インフルエンザ予防接種を希望される場合、費用の一部を公費負担します。

ただし、「新型インフルエンザ」の予防接種は対象にはなりません。



●対象者

町内に住所があり、インフルエンザ予防接種を受ける時点で満 65 歳以上の人（ただし、60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある人も、接種の対象となります）

●実施期間

平成 21 年 10 月 1 日～平成 21 年 12 月 31 日

●実施方法

- ・接種を希望する医療機関に直接予約をしてください。
- ・医療機関で問診票を記入し、診察の結果、医師が『接種可能な状態である』と判断した場合に予防接種を受けることができます。

●注意事項など

- ・予防接種を受けるときは、健康手帳が必要です。健康手帳をまだお持ちでない人は、役場または各地域局であらかじめ交付を受けておく必要があります。

- ・予防接種を受けた人は、自己負担分として医療機関に 2,000 円を支払っていただきます。
- ・公費負担を受けられるのは、実施期間内に 1 人 1 回のみです。
- ・生活保護世帯に属する人は無料ですので、その旨を各医療機関の受付で申し出てください。
- ・この予防接種は、インフルエンザの予防や感染しても重症になることを防ぐ効果があると言われています。ただし、新型インフルエンザや普通の風邪の予防にはなりません。

●対象となる医療機関

| 所 在 | 医 療 機 関 | 電 話 番 号 |
|-----|---------|---------|
| 香住区 | 公立香住病院 | 36・1166 |
| | 佐津診療所 | 38・0459 |
| | 下山医院 | 36・3250 |
| | 成田医院 | 36・2771 |
| | 山本クリニック | 39・1525 |
| 村岡区 | 公立村岡病院 | 94・0111 |
| | 村瀬医院 | 94・0003 |
| 小代区 | 小代診療所 | 97・2023 |

※電話番号の市外局番は、0796

●問い合わせ先

役場健康福祉部健康課、各地域局健康福祉課

ニート・引きこもり

出張無料相談会を開催します

ニートや引きこもりなど若年無業者を対象として、労協若者サポートステーション豊岡による出張無料相談会を開催します。

●と き

9月17日(木) 10:00～16:00

●と ころ

役場本庁舎



若者サポートステーションとは…

15 歳から 40 歳のニートや引きこもりなどの若年無業者の相談業務や就労・自立に向けた支援を行うもので、厚生労働省が平成 18 年度から全国に設置しています。

但馬地域では豊岡市を拠点に活動しています。

●問い合わせ(申し込み)先

労協若者サポートステーション豊岡 ☎0796・34・6333
役場産業部観光商工課、各地域局地域振興課

但馬県民局からお知らせ

地域雇用相談窓口を開設します

但馬地域の雇用などの相談に対応する地域雇用相談窓口を開設します。

労働に関するあらゆる相談に応じたり、地域の雇用に関する各種の情報提供を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご相談ください。



●相談窓口ダイヤル(無料)

☎0796・26・3686

※水曜日および祝祭日を除く

平日の 9:00～17:00

●問い合わせ先

但馬県民局県民室商工労政課 ☎0796・26・3686
役場産業部観光商工課、各地域局地域振興課

速くて安い！体も楽々！コウノトリ但馬空港

航空運賃の助成をしています！！

町では、コウノトリ但馬空港の利用者に運賃助成を行っています。

空港利用後に助成手続きをするこ
ともできますが、空港利用前に事前
に助成金額を差し引いた金額で航空
券を購入できる『事前助成』制度が
大変便利で好評をいただいています。
空港を利用される皆様のご負担
も少なく済みますので、この制度
をぜひご利用いただき、空の旅をお
楽しみください。



●助成対象者

- ・町内に住所のある人
- ・町内に所在する事務所、事業所などに勤務している人
- ・町出身者およびその家族

●助成手続き

【事前助成】

事前助成取扱店（左表）で手続きを行うと、事前に助成金額を差し引いた額で航空券を購入できます。

なお、航空券購入時に運転免許証など身分を証明するものが必要です。

【事後助成】

事前助成制度を利用されない場合は但馬空港ご利用後に、搭乗券の半券、印鑑、振込先のわかるものをご持参いただき、役場総務部企画課または各地域局地域振興課で手続きを行ってください。

◆事前助成取扱店◆

- ・JAたじま旅行センター
☎0796・24・8200
- ・㈱スカイウェイ
☎0796・29・0203
- ・さとうトラベルサービス
☎0796・22・0007
- ・㈱ツーリストサンフラワー
☎0796・22・4281
- ・㈱i.スマイル
☎0796・26・6140
- ・㈱ドリーム観光サービス
☎079・662・6281

●但馬⇄大阪（伊丹）の運賃・利用助成金額（主なもの）（片道）

| 区分 | 種別 | 運賃 | 助成後運賃 （一般） | 助成後運賃 （団体・ペア往復割引） |
|--------|----|---------|---------------|----------------------|
| 大人普通 | OW | 12,400円 | 5,900円 | 4,900円 |
| 小児普通 | CH | 6,200円 | 3,200円 | 2,200円 |
| 先得割引 | SX | 6,900円 | 4,400円 | 1,900円 |
| 特便割引1 | FT | 7,900円 | 4,900円 | 2,900円 |
| シルバー割引 | WS | 9,300円 | 5,800円 | 4,300円 |

※団体・ペア往復割引助成後運賃の適用は事前に旅行会社で予約が必要です。

「団体割引」…同時に5人以上で利用

「ペア往復割引」…同時に2人以上で往復で利用

※助成対象者のうち、町出身者およびその家族には団体・ペア往復割引助成が適用されません。

●但馬⇄大阪（伊丹）の時刻表（8/1～10/31）

| 大阪（伊丹） | 但馬 | 大阪（伊丹） | 但馬 |
|--------|-------|--------|-------|
| 9:05 | 9:45 | 10:10 | 10:45 |
| 16:55 | 17:35 | 18:00 | 18:35 |

※大阪（伊丹）⇄東京（羽田）の乗り継ぎ便が30分～1時間程度であります。

※時刻表は、予告なしに変更されることがありますのでご確認ください。

●予約・運航状況などの問い合わせ先

JAL予約センター ☎0120・25・5971

●問い合わせ先

役場総務部企画課
各地域局地域振興課





厳しい訓練の成果、今ここに！

平成 21 年度香美町消防団各支団 消防操法大会

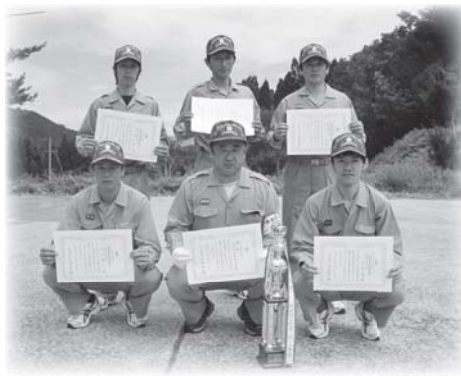
消防団員は、町民の生命・財産を守るため、日ごろから訓練を重ねています。

特にこの大会は「水出し操法」で、より実践に近い操作を競います。各分団は、結束力を高め、士気・規律・迅速な行動・動作に磨きをかけ、大会に挑みました。

町内各支団ごとに（香住支団 7/19、村岡支団 8/23、小代支団 7/26）、消防操法大会が行われ、優勝と準優勝の分団が、9月20日（日）に香美町村岡区で開催される美方郡消防操法大会に、各支団の代表として出場します。



▲小代支団ポンプ車操法の部
優勝 小代特設第一分団



▲村岡支団ポンプ車操法の部
優勝 村岡特設第四分団



▲香住支団ポンプ車操法の部
代表 香住特設分団



▲小代支団小型ポンプ操法の部
優勝 小代第五分団



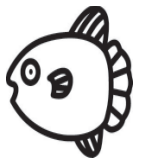
▲村岡支団小型ポンプ操法の部
優勝 村岡第一分団



▲香住支団小型ポンプ操法の部
優勝 香住第一分団



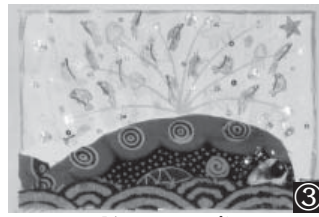
第6回「魚の絵コンテスト」結果発表



①「あんこう」



②「クジラの楽園」



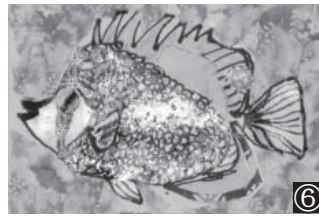
③「楽しくジャンプ」



④「魚はみんな仲間だ」



⑤「もようがきれいな魚」



⑥「キラキラ魚」



⑦「ウグイの親子」



⑧「しずかな海」



⑨「マトウダイ」



⑩「友だち見つけた」



⑪「にじ色の魚」



⑫「もういいかい? まあだだよ!」



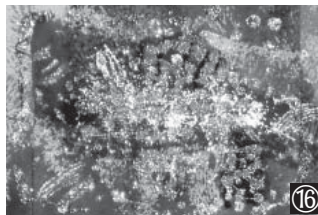
⑬「まぐるのり」



⑭「魚のお友達」



⑮「ゆかいな魚たち」



⑯「キラキラだい」



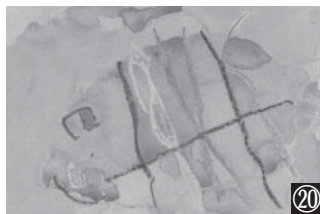
⑰「マリンぼーるだこ」



⑱「海の仲間たち」



⑲「海の生き物」



⑳「さかな」



㉑「みんなスイスイ泳いでいる」



㉒「おさかな」

はがきサイズのキャンパスに思い思いの魚を描く「魚の絵コンテスト」。今年は、力作465点の応募がありました。

審査の結果、次のとおり、優秀賞22点を選びました。(敬称略)

- ①堀名 真祐 (香住第一中学校1年)
- ②西村 由紀 (佐津小6年)
- ③小林 由佳 (柴山小6年)
- ④三谷 悠雅 (新温泉町立浜坂東小5年)
- ⑤清水 二葉 (奥佐津小5年)
- ⑥寺川 友梨 (柴山小5年)
- ⑦福本 桃子 (香住小5年)
- ⑧山根 駿二 (新温泉町立温泉小4年)
- ⑨木山 拓海 (豊岡市立五荘小4年)
- ⑩西谷 正造 (佐津小4年)
- ⑪岡坂 怜奈 (新温泉町立浜坂東小3年)
- ⑫安田 奈央 (佐津小3年)
- ⑬山西 大輝 (香住小3年)
- ⑭岡田 温希 (香住小3年)
- ⑮西谷 美音 (兎塚小2年)
- ⑯柘田 大和 (奥佐津小2年)
- ⑰村嶋 快 (佐津小1年)
- ⑱田村 一馬 (香住小1年)
- ⑲遠藤海七希 (神奈川県藤沢市 富士見保育園5歳)
- ⑳田中 天悠 (宝樹保育園4歳)
- ㉑佐藤 美和 (青葉保育園3歳)
- ㉒西谷 伯斗 (宝樹保育園3歳)

●問い合わせ先
役場産業部農林水産課

夢の大舞台へ...

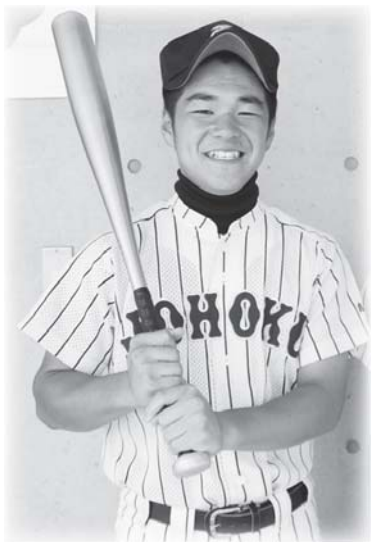
第91回全国高等学校野球選手権出場

●谷貴彰さん

(鳥取城北高等学校3年、香住区丹生地)

小学5年で少年野球チーム、佐津シヤークロスに入団して以来、キャッチャーを中心として野球に専念してきました。「配球を考えて、ピッチャーの力をうまく引き立てることに魅力を感じます。結果、打者に打たれなければすごうれいんです」とキャッチャーにかける意気込みを語ってくれました。

大会5日目、8月14日に行われた札幌第一高等学校(南北海道代表)との試合は惜敗し、出場機会はなかったものの、「今までにない緊張感とインパクトがありました」と夢の甲子園に立てた感想を語ってくれました。また、野球部の後輩に対して「僕たちができなかった甲子園での1勝を来年こそ勝ち取ってもらいたいです」とエールを送っていました。



開校以来、初の快挙

第58回近畿中学校総合体育大会出場

●香住第一中学校の男子バスケットボール部

(大会出場時部員26人)

香住第一中学校の男子バスケットボール部は7月中旬の但馬中学校総合体育大会で優勝、7月28日、29日に行われた第53回兵庫県中学校総合体育大会で見事準優勝に輝き、県代表として近畿大会に出場しました。同部が近畿大会に出場するのは開校以来初の快挙で、但馬でも52年振りのことです。大会では、予選リーグで惜敗しましたが、3年生の中村世康さん(香住区下浜)は「大会の迫りに緊張して、いつものプレイができず、いやしいです。高校生になってもバスケットボールを続けるので、この気持ちを忘れず頑張りたいです」と語ってくれました。また、後輩に対して「自分達よりいいチームを作って、全国大会を目指し練習に取り組んでもらいたいです」と語っていました。



香り高く美しいまちづくり運動

ジャンボひまわりコンクール結果

今年も丹精込めて育てたひまわりの高さや花の数を競う「ジャンボひまわりコンクール」を行いました。17回目を迎えた今年は、町内25名の応募があり、計測の結果、次のとおり各部門の入賞者が決まりました。

三冠を達成した後垣晶一さん(香住区大谷、写真)は「二番成長する時期には一日で10〜15cmも茎が伸びます。ひまわりは待ってくれないので、毎日欠かさず朝晩の誘引や肥培、水管理を行ってききました。手抜きをせず、愛情を持って接していれば必ず応えてくれるので、毎日、ひまわりと会話しながら世話を楽しんでいます」と育てる秘けつを語っていました。



●ジャンボひまわりの部(1本の高さ)

- 1位 5・50m 後垣晶一さん(香住区大谷)
- 2位 5・15m 小田垣恵さん(香住区大野)
- 3位 4・75m 原久さん(香住区八原)

●ファイブひまわりの部(5本の高さの合計)

- 1位 26・34m 後垣晶一さん(香住区大谷)
- 2位 24・50m 小田垣恵さん(香住区大野)
- 3位 22・60m 原久さん(香住区八原)

●多輪の部(1本の花の数)

- 1位 138個 後垣晶一さん(香住区大谷)
- 2位 112個 上田あや子さん(村岡区宿)
- 3位 64個 川本幸三郎さん(村岡区和田)

●特別賞(道路沿いなどで多くの人の目を楽しませたなど)

- 中村幸男さん(村岡区市原)
- 安田裕至さん(香住区下岡)



求人情報

詳細については、ハローワークにおたずねください。

ハローワーク香住（職業安定所） 0796・36・0137

（平成21年8月20日現在 順不同）

《正社員》

《パートほか（正社員以外）》

| 職種 | 人数 | 年齢 | 所在地・勤務地 | 事業所名 | 職種 | 人数 | 年齢 | 所在地・勤務地 | 事業所名 |
|---------|----|------|---------|--------------|---------|----|------|---------|----------------------|
| 水産加工 | 2 | 62以下 | 香住区若松 | 有限会社 西増商店 | パターンナー | 1 | 不問 | 村岡区高井 | デサントアパレル株式会社 村岡工場 |
| 販売（行商） | 1 | 不問 | 香住区香住 | 株式会社 日本海フーズ | 縫製（月給制） | 2 | | | |
| 販売（店舗） | 1 | | | | 縫製（時給制） | 2 | | | |
| 製造 | 1 | 不問 | 香住区隼人 | 株式会社 海煎堂 | 水産加工 | 2 | 不問 | 香住区若松 | 有限会社 西増商店 |
| タクシー乗務員 | 2 | 不問 | 香住区香住 | 日本交通株式会社 | 縫製 | 2 | 不問 | 香住区森 | 株式会社 ライフアート |
| 事務 | 1 | 40以下 | 香住区香住 | 株式会社 ウエケイ | 販売 | 1 | 不問 | 香住区沖浦 | 津山商店 |
| 接客 | 2 | 不問 | 香住区下浜 | 有限会社 三宝 | 接客 | 2 | 不問 | 香住区下浜 | 有限会社 三宝 |
| 監督設計 | 1 | 59以下 | 村岡区高井 | 有限会社 中村建工 | 接客 | 3 | 不問 | 香住区七日市 | 平和焼肉 |
| 縫製 | 1 | 不問 | 村岡区和田 | ビック株式会社 村岡工場 | 郵便配達 | 4 | 不問 | 香住区香住 | 郵便事業株式会社 豊岡支店 |
| 製造組立 | 2 | 40以下 | 村岡区村岡 | エイワ電器 株式会社 | | 1 | | 香住区無南垣 | |
| 自動車整備 | 1 | 59以下 | 小代区城山 | 株式会社 出石モータース | 縫製 | 5 | 不問 | 村岡区和田 | ビック株式会社 村岡工場 |
| | | | | | 製造組立 | 2 | 40以下 | 村岡区村岡 | エイワ電器 株式会社 |
| | | | | | 製造 | 3 | 不問 | 小代区野間谷 | SHT兵庫株式会社 |

お誕生 こんにちは、赤ちゃん

ご逝去 慎んで、お悔やみ申し上げます

この記事につきましては、関係者の皆さんにホームページ上での公開承諾を得ておりませんので、個人情報保護によりホームページ上での掲載を控えさせていただきます。



※このコーナーは、先月（7/29～8/26）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

※このコーナーは、先月（7/29～8/26）の届出分の内、承諾を得た方のみ掲載しています。（届出順・敬称略）

一編集後記一

地球温暖化の影響でしょうか、今年の夏は不順な天候が続いて体調管理が難しいですね。

さて、今月号の特集でもふれましたが、日常生活の心がけ一つで医者いらずを目指すことができます。

夏で疲れた体をリセットするためにも普段の生活を見つめ直し、簡単なことからコツコツと挑戦してみましょう。（みうら）

労働者の皆さんへ

兵庫県の最低賃金が改正されます

兵庫県の最低賃金が平成21年10月8日に改正され、時間額で**721円**となる予定です。

なお、繊維工業、靴下製造業ほか8件の特定（産業別）最低賃金が適用される業種は、例年12月1日に最低賃金が改正されます。



●問い合わせ先

兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎078・367・9154
但馬労働基準監督署 ☎0796・22・5145

町職員人事異動

●退職（8月31日付）

仕名野利昭

（香美町教育長）

（※カッコ内は旧職）

魚とちびっこ (香住区)

大漁！大人も子どもも大歓声！



▲いっぱい魚にびっくりする子どもたち



▲力を合わせて地曳網を引く参加者

8月7日、香住区下浜の三田浜海水浴場で香住観光協会の主催による「魚とちびっこ」が行われ、町内外から多くの親子連れが参加しました。

これは、地曳網や浜辺での宝さがしを通じて魚と海に触れ合ってもらおうと毎年行われているものです。

地曳網を引く手に力を込め、やっとの思いで引き寄せた網の中に多くの魚が見えたとき、大人も子どもも大きな歓声をあげていました。

今年は近年にない大漁で、網の中からアジなどの魚をコンテナに引き上げるのも一苦労の様子でした。

香住区矢田から参加した谷脇朗宏くん(香住小1年)は「力いっぱい網を引いて少し手が痛いけど、たくさんの魚がとれてとても楽しかったです」と笑顔で語ってくれました。

人権講演会 (香住区)

人権について一緒に考えましょう

町民の皆さんに人権を身近なものとして考えてもらう「人権文化をすすめる町民運動」の一環として、8月9日、香住区中央公民館で人権講演会が行われました。

この講演会には、香住ふるさとまつりのたらいごぎ大会の司会などでおなじみのリポート山中さんを講師に迎え、「優しさと思いやり～歌で人権を考える～」と題してご講演いただきました。

リポート山中さんは、自身の少年時代の経験と自作した歌などを通じて、他人との関わり方や譲り合う心などを家庭の中で学ぶ大切さを語りかけていました。



▲会場の様子



▲ご講演いただいたリポート山中さん

●今後の人権講演会の予定

10月4日(日) 13:00～ 村岡老人福祉センター

講師：和光大学教授 石子順さん

演題：「いのちの耀きを伝える漫画～手塚治虫を引き継ぐ～」

第36回村岡ふる里まつり (村岡区)

商店街は歩行者天国で大賑わい



▲慣れない三輪車に乗って「ヨーイ、ドン！」

8月1日、村岡商店街で「第36回村岡ふる里まつり」が盛大に行われました。

町内外から精鋭12チームが参加した「第7回爆笑三輪車大会」では、慣れない三輪車に悪戦苦闘しながら400m先のゴールめざしてペダルをこいでいました。

コースにはラムネの一気に飲みなどの4つ関門が設定され、選手の必死でこっけいな姿に応援と笑いの声が会場に大きく響いていました。

そのほかにも、村岡藩山名子ども大名行列や村岡小学校金管バンドパレードなども行われ、商店街の沿道から大きな歓声が上がっていました。

第5回 冷やしトマト早食い大会 (村岡区)

真っ赤なトマトをバクリ！

8月12日、村岡区大糠の道の駅「村岡ファームガーデン」で村岡産トマトの早食いを競う「第5回 冷やしトマト早食い大会」が行われました。

地元の夏野菜を直売する「夏の収穫祭」の一環として行われているこの大会には、一般の部（トマト約1kg）と、今年から新設された小学生以下の部（トマト約500g）があり、20名の挑戦者はおいしく冷やされた真っ赤なトマトを口いっぱいにかぶりつきました。

会場に詰めかけた観客の前で見事に小学生以下の部1位になった村上悠くん（小学6年、東大阪市）は「とてもおいしいトマトでした。僕はトマトが大好きで、まだまだ食べれます」と賞品の但馬牛コロッケを手に、余裕の表情で語ってくれました。



▲トマトをかぶりつき参加者（小学生以下の部）

第15回 射添地区伝統芸能大会 (村岡区)

地域芸能の継承・地域の活性化を目指して



▲長板地区の皆さんによる芸踊り

8月16日、村岡区川会の旧射添中学校運動場で、「射添を考える会」青壮年部による「第15回射添地区伝統芸能（盆踊り・芸踊り）大会」が行われました。

これは、「みんなで残そう地域の伝統芸能」をテーマに、地域の活性化と連帯感の強化、次世代への地域芸能の継承を目的として毎年行われているものです。

射添小学校少年少女音楽隊の演奏をオープニングに、地踊りや川会長楽太鼓などが披露されたあと、長板、相岡、川会、高津、味取地区による芸踊りが披露され、たいまつとちょうちんで照らされた役者たちによる迫力満点の立ち振る舞いに、来場者から大きな拍手が飛び交っていました。

また、熊波音頭や傘踊りも行われ、お盆で帰省している人も地元の皆さんと一緒に楽しんでいました。

サマーボランティア体験教室 (小代区)

楽しみながらボランティアを経験！

夏休みを利用しボランティア活動に関心をもってもらおうと、香美町社会福祉協議会小代支所の主催でサマーボランティア体験教室が行われ、小代小学校1年生から6年生までの児童10人が参加しました。

この教室の一環として、8月21日、忠宮区集会所で行われた「忠宮区いきいきサロン」に参加した子どもたちは、事前に手作りした巨大カルタなどを使い高齢者の方々と交流を深めました。

高齢者の方々と一緒に巨大カルタ取りに奮闘した小代小学校6年の澤田優依さん（小代区貫田）と小林遥南さん（同）は、「参加して楽しかったです。中学生になっても、ボランティア活動してみたいです」と語ってくれました。



▲カルタ取りをするサロン参加者

役場各課など
主な施設の連絡先

- 役場本庁舎 36・1111
(代表)
- 総務課 36・1111
 - 企画課 36・1962
 - 税務課 36・1113
 - 会計課 36・4321
 - 町民課 36・1110
 - 健康課 36・1114
 - 福祉課 36・1964
 - 農林水産課 36・0846
 - 観光商工課 36・3355
 - 建設課 36・1961
 - 上下水道課 36・0420
 - 議会事務局 36・1963

- 村岡地域局 94・0321
(代表)
- 小代地域局 97・3111
(代表)
- 教育委員会 94・0101
 - 香住分室 36・3764
 - 小代分室 97・3966
- 公立香住病院 36・1166
- 公立村岡病院 94・0111
- 香住地域福祉センター
36・4345
- 香住老人福祉センター
36・5008
- 村岡老人福祉センター
98・1000
- 小代高齢者生活支援センター
97・2202

(全ての施設の市外局番：0796)

まちのうごき
(平成21年8月1日現在)

| | |
|-----|---------------|
| 合計 | 21,475人 (+11) |
| 男 | 10,209人 (+11) |
| 女 | 11,266人 (±0) |
| 世帯数 | 6,954世帯 (+10) |

カッコ内は前月比

ふるさとの魅力を訪ねて

今昔物語

その三

時とともに変わりゆくもの
時を経て、なお、変わらないもの
歴史をつなぐ一枚がそこにある...



▲昭和36年頃の小代区忠宮、大谷付近

上の写真は現在の小代中学校のある小代区忠宮、大谷付近の昔の姿です。
ほ場整備前の田や稲木の向こうには旧小代中学校が見られます。(現在のいこいの里付近)



▲現在の小代区忠宮、大谷付近 (写真左は現在の小代中学校)



▲子どももビックリの大きさ「ジャンボカボチャ」(道の駅ハチ北に展示中)



▼みずみずしい甘さいっぱい！
香美町特産「二十世紀梨」



ふるさと香美 (第54号) 平成21年9月10日発行
発行/兵庫県香美町 企画編集/総務部企画課

〒669-6592 兵庫県美方郡香美町香住区香住870の1
tel 0796・36・1111 fax 0796・36・3809

電子メール info@town.mikata-kami.lg.jp
ホームページ http://www.town.mikata-kami.lg.jp