

【香美町教育委員会 こども教育課】

小代子育て・子育て支援センター通信



2019年新年号

香美町小代区忠宮287

小代高齢者生活支援センターいこいの里内

小代子育て・子育て支援センター

☎・FAX97-3377

🌐<http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

✉ ojiro-kosodate@lily.ocn.ne.jp

ひよこだより



平成最後のお正月、ご家族そろって楽しく過ごされましたか？
小代の冬は厳しく大変です。しかし、雪国ならではの過ごし方をたくさん子ども達と楽しみながら伝えていってあげて下さい。12月の《子育て講演会》で親子のかかわり方や、色々なことを体験させてあげることの大切さをお話していただきました。この寒さを経験できるのは、ここで育っている子ども達の特権です！

雪の降り方を表す言葉にも色々ありますね。《しんしんと》《ちらちらと》《さらさらと》《はらはらと》《ちらほらと》…。これはみんな実際に見て経験しているから

表現できる言葉です。寒いからと閉じこもってばかりいないでお子さんと『月一里二里三里シリシリシリ♪』とふれあいあそびをしながら冬を楽しみましょうね！センター内もいつも暖かくして待っています。



場 所：小代子育て・子育て支援センター
時 間：10時～12時頃まで

日	月	火	水	木	金	土
12/30	31	1 元旦 休館日	2	3	4	5
6	7	8	9	10 ゆったりあそぼ！	11	12
13	14 成人の日	15	16	17 	18 新年会・お茶会 	19
20	21 	22 ママのリフレッシュ 体操① 講師：今井真紀さん	23 	24 千ク千ク	25	26
27.	28	29	30	31	2/1 節分 	

1/10までに代金を添えて申し込み必要



活動名	持ち物など
ゆったりあそぼ！	持ち物：お茶・タオルなど
新年会・お茶会	持ち物：お菓子代 200円
ママのリフレッシュ体操	持ち物：お茶・タオルなど お母さんのための体操です。動きやすい服装で参加してください



子育てにここにこ😊アドバイス



毎日の子育てが楽しく笑顔で過ごせるように簡単なアドバイスを紹介します。

❖よい生活習慣は子どもに贈る最初のプレゼント❖

今年度のおたよりは、6月号から『子どもの生活習慣づくり行動指標リーフレット〈幼児期～小学校低学年〉』を紹介してきました。

子育ては、お父さんお母さんだけではありません。同居されているおじいちゃんおばあちゃん家族みんなで行うものです。日々のくらしをふりかえってみませんか？

家族でいっしょに、一日をふりかえってみましょう！



おやすみ _____ ぐうべ寝た時刻 (_____ 時 _____ 分)

- 1. テレビや明かりを消して寝ましたか？
〈チャレンジ〉 寝る前に、絵本やお話を読んでもらおう



おやよう _____ けさ起きた時刻 (_____ 時 _____ 分)

- 2. 気分良く起きられましたか？
〈チャレンジ〉 自分で起きよう
- 3. 出かける1時間前までにおきられましたか？
〈チャレンジ〉 自分から出かける用意にとりかかろう
- 4. 朝食を食べましたか？
〈チャレンジ〉 朝食では、主食とあわせて、おかずや果物を食べよう
- 5. うんちをしましたか？
〈チャレンジ〉 朝のうちに、うんちをしよう
- 6. 体を使って遊びましたか？
〈チャレンジ〉 外や自然の中で遊ぼう
- 7. 家族や友達といっしょに遊びましたか？
〈チャレンジ〉 年のちがう友達とも遊ぼう
- 8. テレビやゲームは決めた時間を守れましたか？
〈チャレンジ〉 決めた時間より30分短くしてみよう
- 9. 主食といっしょに、いろいろなおかずを食べましたか？
〈チャレンジ〉 赤・黄・緑のなかまの食品をバランスよく食べよう
- 10. 家族といっしょに食事をしましたか？
〈チャレンジ〉 会話をしながら楽しく食事をしよう



そして

今日は、どんないいことがあったかな？

そう、よかったね。 明日もいい日になるといいね。 じゃあ、おやすみ

スイーツ☆
チクチクの会

代表：本上啓子
岡 菜摘



* 入園グッズ作り *

入園に必要な絵本バック・コップの袋などを作ります

日程：1月24日(木)

持ち物：布等

* 作られる方は担当者に連絡してください

