

【香美町教育委員会 こども教育課】

小代子育て・子育て支援センター通信

ひよこだより



2019年2月号

香美町小代区忠宮287

小代高齢者生活支援センターいこいの里内

小代子育て・子育て支援センター

☎・FAX97-3377

🌐 <http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

✉ ojiro-kosodate@lily.ocn.ne.jp

2月になり暦の上では春ですが、小代はまだまだ寒い日が続きます。寒いので外に出ない部屋での遊びは、スマホ・タブレット・ゲーム・テレビなどに頼っていませんか？11月の子育て講演会でもお話を聞いたように、電子メディアは便利ですが、使用しすぎると体や心の不調につながります。子どもも大人も依存状態にならないように、家庭での適切な使用を心掛けましょう。

1. **ほかのあそびの楽しさを伝えていく** 親子で一緒に体を動かしたり、絵本や図鑑などに触れさせる
2. **子どもの前でスマホやタブレットをなるべく使用しない** 大人が使用しているのを見ることで、子どもも興味を持つようになります。写真もできればデジカメ等の使用し、絶対渡さないことも大切です
3. **コミュニケーションをとりながら利用する** テレビを見る時も子どもだけで見せないで、親子で会話や手遊びなどコミュニケーションをとりながら見ましょう

少しでもできる事からやってみませんか…。



活動場所：小代子育て・子育て支援センター
活動時間：10時～12時頃まで

日	月	火	水	木	金	土
					1 節分	2
3	4	5	6 	7 お誕生会& 保健師講話 メルヘン21号来所	8	9
10	11 建国記念の日	12	13 スイーツの会 	14	15	16
17	18	19 ママのリフレッシュ体操	20 	21	22	23
24	25	26	27	28	3/1	2

活動名	持ち物など
節分	鬼のお面を作り悪い鬼を退治しましょう！ 持ち物：お茶など
お誕生会&保健師講話	12月～3月生まれのお友達の誕生会と保健師によるミニ講話 持ち物：お茶・計測希望者は母子手帳を持参、図書貸し出しカード・絵本バックなど
ママのリフレッシュ体操	持ち物：お茶、水など・タオル 動きやすい服装で参加してください



子育てにここにこ◎アドバイス

毎日の子育てが楽しく笑顔で過ごせるように簡単なアドバイスを紹介します。

ぐっすりねむって たのしくたべて たっぷりあそぼう

おひざの上で…

今年是一年間を通して活動やおたよりの中で、子育てに、睡眠・食事・あそびがいかに大切かを伝えてきました。その中でも絵本の読み聞かせについては、寝る前に必ず読んであげて下さいね…。と何度も話して来ました。そして11月には、絵本の講演会も行いました。子育て中、お子さんをひざの上で抱っこできるのはほんの少しの期間です。ぜひ、ひざの上でゆったりと温かい時間を親子で過ごして下さい。

お子さんと一緒に絵本を開くそのときの瞬間は何とも言えない楽しいひと時です。ひざのぬくもり、優しい声のひびき、そして大人自身が『おもしろい!』『楽しい!』と思う気持ち…それらを子どもは全身で感じています。

ぜひ、たくさんの絵本を子ども達と楽しんでください!



絵本の大好きな子ども達

お知らせ・お願い

*ひよこスイーツの会より、平成30年香美町地域子育て支援補助金で本を購入していただいています。赤ちゃん向けの絵本とお母さん向けの離乳食、幼児食のレシピ本などです。

*本年度も文集作りをしますので原稿を依頼しますのでよろしくお願い致します



ひよこスイーツ
★チクチクの会

代表: 本上啓子
岡 菜摘



バレンタインチョコ作り

日 程: 2月13日(水)

講 師: 田中 良子さん

材料費: 500円

内 容: バレンタインにプレゼントするチョコレートを作ります
お・た・の・し・み♥

参加希望者は2/4(月)までに代表の方に申し込み必要