

【香美町教育委員会 こども教育課】

小代子育て・子育て支援センター通信

ひよこだより



2018年10月号

香美町小代区忠宮287

小代高齢者生活支援センターいこいの里内

小代子育て・子育て支援センター

☎・FAX97-3377

🌐<http://www.town.mikata-kami.lg.jp>

✉ ojiro-kosodate@lily.ocn.ne.jp

笑いですくすく脳育て

脳科学者の茂木健一郎先生は、「乳児は笑っているときに脳が発達していく」とわれています。

乳児は気持ちが満たされているときに笑う。笑っているときにこそ、さまざまなことを学べるそうです。気持ちが満たされず泣いているときは、周りを見ることが出来ません。人の顔や物にも興味を持たずに刺激を受けないため、脳が成長しなくなってしまう。

乳児がたくさん笑うためには周りの大人との信頼関係ができ、安心できることが大切。安心感を得るためには、目と目を見て笑い合うことが有効です。さらに、笑いは免疫力を上げる効果があるために、健康にもよいといわれています。

皆さんの家庭は、周りは、笑顔であふれていますか？お子さんのために大人たちが元気で明るく笑いの絶えない家庭にしていきましょう。



10月

場 所：小代子育て・子育て支援センター

時 間：10時～12時頃まで

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 	4 多肉植物の寄せ植え 講師：田村哲夫さん	5	6
7	8 体育の日	9	10 	11 森のピクニック 場所：木の殿堂 詳しいことは別紙にて	12 	13
14	15	16	17 	18 誕生会&保健師講話 メルヘン21 来所	19 	20
21	22	23 	24 お魚クッキング 講師：小代いずみ会 場所：小代保健センター	25 	26	27
28	29	30	31 スイーツの会 ハロウィン 	11/1	2	3 文化の日 小代区民作品展 5日午前中まで

活動名	持ち物など
多肉植物の寄せ植え	持ち物：材料代(500円)、軍手(いる人のみ)、移植ごて
森のピクニック	別紙申し込み用紙に記入をしてください
誕生会&保健師講話 メルヘン21	8月～11月生まれのお友達の誕生会と保健師によるミニ講話 持ち物：計測希望者は母子手帳を持参、図書貸し出しカード・絵本バック
お魚クッキング	持ち物：エプロン、三角巾、タオル、お茶など 材料代は無料(町より助成)



子育てにここにこ😊アドバイス



毎日の子育てが楽しく笑顔で過ごせるように簡単なアドバイスを紹介します。

❖よい生活習慣は子どもに贈る最初のプレゼント❖

ぐっすりねむって たのしくたべて たっぷりあそぼう



今月はあそびについてです



「たっぷりあそぶ」ことは、心も体もいきいきとして、のびやかになり、基本的な動作を身につけ、運動能力を高め、社会性や感性などいろいろな力を育んでくれます。

基本的な動作は乳幼児期に

乳幼児期は、神経系の発達が著しい時期です。特に幼児期には、様々なあそびを通して、歩く、走る、跳ぶ、投げる、蹴るなどの基本動作を身につけ、学童期には、それらを組み合わせて運動能力を高めていきます。体を使って、のびのびと楽しく遊ぶことが、子どもにとっては大切です。



《親子なかよし体操の》の様子です

あそびは知的発達のカギ

子どもは、遊びを通して体を動かしながら、いろいろな感覚を刺激したり、遊びの中で自然に科学的な学びをしたりしていきます。

そして、それが知的発達にもつながります。

はじめの一步

- ◆1日1回は外に出よう
- ◆今日見るテレビ番組を決めよう



*この資料は子どもの生活習慣づくり行動指標策定委員会・プロジェクトチーム検討会議が作成された【ぐっすりねむって たのしく たべて たっぷり あそぼう】のリーフレットを参考にしています。引き続き少しずつ紹介していきます。

スイーツ🌸

チクチクの会

代表：本上啓子
岡 菜摘

今年も小代に
お化けちゃん達が
やって来るかニャ〜



ハロウィンパーティー

日程：10月31日(水)10時～12時

メニュー：パエリア・かぼちゃクッキー

コンソメスープ

持ち物：エプロン・お茶・家にある野菜等

